



## 【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわたり健康を支え、質の高い診療と心地よい療養環境を提供します。

## 【基本方針】

- ★ 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。
- ★ 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- ★ 地域に根ざし、患者さまに終生かかわり合いを持つ医療を目指します。
- ★ 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。



## 《目次》

- ・これは、下肢静脈瘤？
- ・ナースこーる <熱中症について>
- ・アレルギー検査について
- ・口内炎のお話
- ・放射線課との遭遇 <ワークステーションについて>

## ヒマワリ (向日葵)

英語ではsunflower、学名はHelianthus (太陽神Helios+花anthos) で、ギリシャ神話ではヘリオスに捧げられた花とされるけれども、そのはるか後、新大陸発見後にヨーロッパへ持ち込まれたものだそうである。

# これは、下肢静脈瘤??

四肢の静脈には、深部を走る静脈（深部静脈）、表面を走る静脈（表在静脈）、そしてこれらをつなぐ交通枝（穿通枝）の3系統があります。

下肢静脈瘤とは、立っているときに下肢の表在静脈に血液がたまり、血管が蛇行したり、こぶ（瘤）のようにふくれる上がる病気です。

静脈内には、一方通行の弁が所々にあり、上がってきた血液と表面から深部に流れ込んできた血液が逆流しないようにしています。ところが表在静脈の弁が故障すると深部から表在へ逆流現象がおこり、血液がたまった状態をおこします。この現象が長い年月続くと、表在静脈は拡張して蛇行するようになり、皮膚面に瘤のような異様な形が浮き上がって見えるようになります。これが静脈瘤です。

この症状、下肢静脈瘤からかも？  
血管のポコポコが目立つだけが静脈瘤ではありません。



①伏在静脈瘤 ②側枝静脈瘤 ③網目状静脈瘤 ④クモの巣状静脈瘤

こんな症状も下肢静脈瘤によるものかもしれません！！

慢性静脈不全（下肢静脈瘤の進行）

初期（軽度）

重度

静脈瘤、足のむくみ、だるさ  
重さ、痛み、疲れ、こむら返り  
つっぱり感など

血栓性静脈炎  
皮膚色素沈着、掻痒

皮膚潰瘍

このような症状も  
下肢静脈瘤による  
症状の可能性があります。



## 下肢静脈瘤の原因としては…。

- ・先天性
- ・一次性静脈瘤（遺伝、立ち仕事、妊娠、出産など）
- ・二次性静脈瘤（深部静脈血栓、動静脈瘻の原因疾患がベースにある）

それぞれの原因によって治療方法が変わってくるので受診されたら検査をさせていただきます（超音波検査、時に非造影CTなど）。

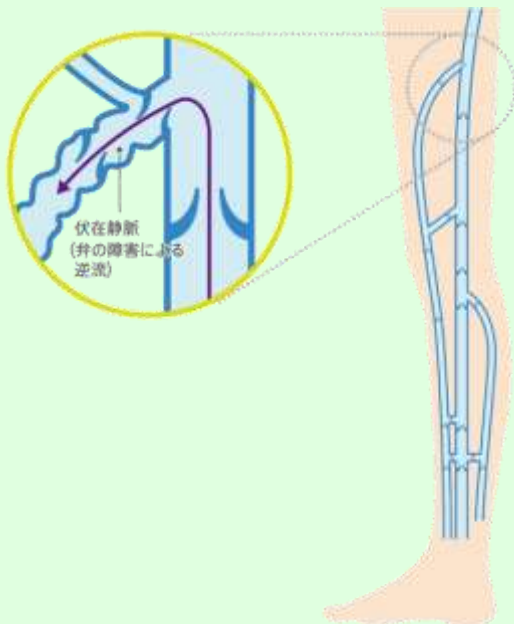
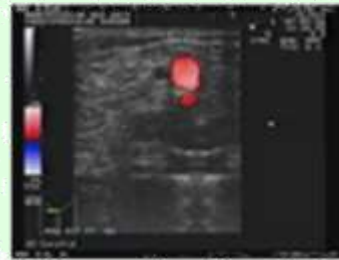
これは、下肢静脈瘤??

## 静脈瘤に必要な検査:超音波検査

ドプラ血流計より詳しく調べることができます。



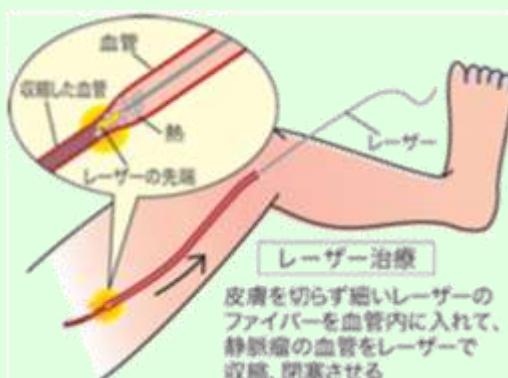
表示される画像



CTの3D画像



## 血管内レーザー焼灼術



**レーザー治療**  
 皮膚を切らず細いレーザーのファイバーを血管内に入れて、静脈瘤の血管をレーザーで収縮、閉塞させる





## ～下肢静脈瘤、私は治療が必要?!～

### 下肢静脈瘤の治療が必要な場合

1. 外見が気になって温泉やプールに行けない、スカートがはけない
2. 毎日症状があり、つらい
3. 静脈瘤による皮膚炎・潰瘍がある

下肢静脈瘤は良性の病気です。

破裂することもなく命に関わる病気ではありません。

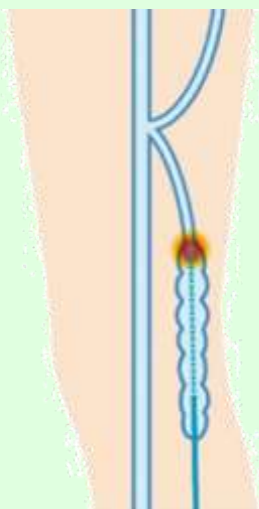
ただ、静脈瘤は自然に治ることもなければ、薬で治ることもありません。

保存的治療で進行予防や症状を少しでも抑える方法と手術で症状を改善する方法があります。

静脈瘤は再発することが多い疾患です。

一度手術してもまた静脈瘤や静脈瘤症状が出てくる可能性があります。

## 治療法



＜保存的治療法＞ 根本的な治療ではない！

- ・生活習慣の改善（運動やマッサージ）
- ・弾性ストッキング着用での症状改善、進行予防

＜手術治療＞局所麻酔下に行います

- ・硬化療法
- ・ストリッピング手術
- ・高位結紮術
- ・血管内治療（レーザー、高周波）
- ・瘤切除

検査・診察後にみなさんそれぞれの状態に応じた治療法を提供いたします。

また、当院では下肢静脈瘤に対し最新の血管内レーザー治療の機器を導入しています。従来のものより術後の痛みや皮下出血が少ないです。

いずれの手術も日帰りまたは1泊入院での治療が可能です。

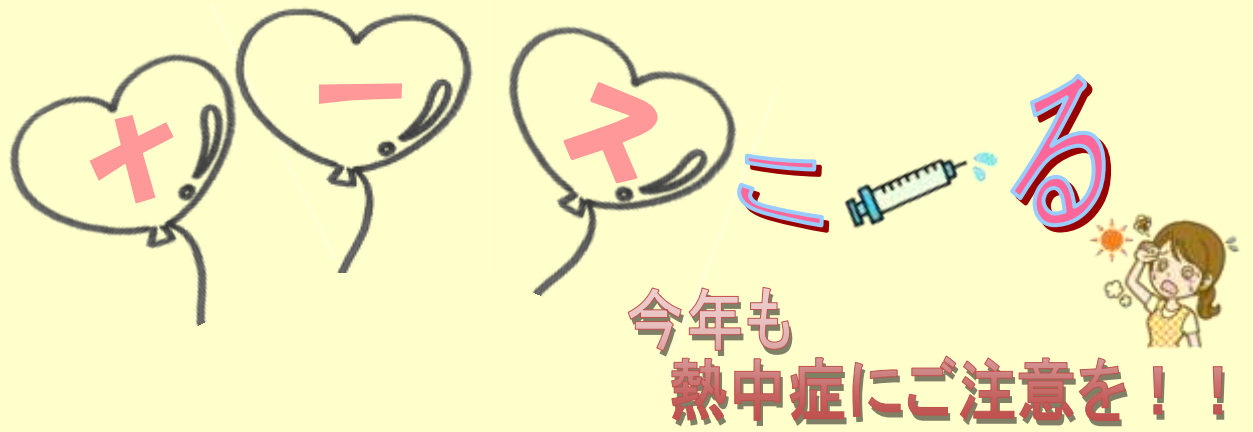
当院の静脈瘤外来は、岡山・倉敷で静脈瘤血管内治療を行っている唯一の女性医師です。

今まで受診しようか迷っていた女性の方も、仕事や家事が忙しく入院は無理という方も気軽に受診してみてください。

静脈瘤専門外来は毎週水曜・金曜の午前中です。気になる方は一度受診してみてください。

＜休診の事もあるので事前に連絡・確認されることをおすすめします＞

これは、下肢静脈瘤??



**熱中症とは？** 高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

**症状は？** めまいや顔のほてり—めまいや立ちくらみ、顔がほてるなどの症状が出ると、熱中症のサインです。一時的に意識が遠のいたり、腹痛などの症状が出ることもあります。  
 筋肉痛や筋肉のけいれん—こむら返りや、手足がつる、筋肉がピクピクとけいれんしたり、硬くなることもあります。  
 体がだるい・吐き気—ぐったりして力が入らない。吐き気や嘔吐、頭痛があることもあります。  
 拭いても拭いても汗が出る、もしくはまったく汗をかいていない。  
 熱がでる。

**対策は？** のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。スポーツドリンクは水分の吸収がスムーズで、汗で失われた塩分の補給になります。室内はエアコンや扇風機を使って、室温を適度に下げましょう。この程度の暑さなら大丈夫と我慢してはいけません。またエアコンや扇風機を上手に使うことで翌日の熱中症の予防になります。



**応急処置** 涼しい場所へ移動しましょう。衣服をゆるめ、脇のした・両足の付け根を氷枕や保冷剤で冷やしましょう。スポーツドリンク等を飲みましょう。ただし、意識がない場合は、危険なのでむりやり飲ませてはいけません。すぐに救急車を呼び、医療機関を受診してください。



高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になりやすいと言われています。のどが乾く前に定期的にしっかり水分補給をしましょう。お風呂や睡眠中も体の水分は失われています。お風呂の前後にしっかり水分補給をして、寝る時は、枕元に水分を置いて、気づかないうちに熱中症にならないように注意してください。今年も大変暑い日々が続いています。熱中症に注意をして、元気にお過ごしください。





# アレルギー検査について



## アレルギーとは

私たちの体には、ウイルスや細菌などの異物が入ってきた時に、これらの外敵を攻撃しようとする免疫機能が備わっています。ところが、この免疫が、食べ物やホコリ、花粉など、身の回りにある通常は身体に害を与えないものまでを有害物質と認識して過剰に反応してしまうことがあるのです。これがアレルギーです。アレルギーを起こしやすい体質は遺伝することがあります。アレルギー疾患は年々増加傾向にあり、全人口の約2人に1人が何らかのアレルギー疾患を有するとされています。

### ◆アレルギー一度チェック項目

- 決まった季節に目のかゆみ充血、くしゃみ、鼻水がでる。
- 掃除の時に目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる。
- 肌が乾燥しやすく湿疹がでやすい。荒れやすい。
- ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい。
- ひじやひざの裏など屈曲部に湿疹がでる。
- 食べ物を食べた後お腹が痛くなる。蕁麻疹がでる。
- 果物や野菜を食べるとピリピリ、イガイガする。
- 嫌いなものでないが、食べられないものがある。
- 息苦しい時がある（ゼーゼー、ヒューヒュー）
- 咳が8週間以上続くことがある。
- 家族にアレルギーの人がいる。

※上記の項目に、心当たりがひとつでもある方は  
アレルギーの可能性がります！

### ◆アレルギーで起こる病気にどんなものがあるか？

ぜんそく 長引く咳 アトピー性皮膚炎  
アレルギー性鼻炎 アレルギー性結膜炎  
食物アレルギー  
花粉-食物アレルギー症候群 (PFAS)

### ◆アレルギーの原因は？

アレルギーを引き起こす原因アレルゲンは人によって様々です。また、アレルギーの原因は1つとは限らず複数のアレルゲンが原因となることもあります。

### ◆アレルギーの原因を見つける血液検査

1回の採血でアレルゲン症状を起こしやすい39種類のアレルゲンを調べる血液検査セットがあります。（1度に39種類の結果が出ます。）

ビュ-  
検査項目名「Viewアレルギー39検査」

#### 吸入系 18種

室内塵：ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト1  
動物：ネコ皮膚屑、イヌ皮膚屑  
昆虫：ガ、ゴキブリ  
樹木：スギ、ヒノキ、ハンノキ属、シラカンバ属  
イネ科：カモガヤ、オオアワガエリ  
雑草：ブタクサ、ヨモギ  
真菌：アルテルナリア(ススカビ)、マラセチア属  
アスペルギルス(コウジカビ)、カンジダ

#### 食物系 20種

卵：卵白、オボムコイド  
牛乳：ミルク  
穀類：小麦、ソバ、米  
甲殻類：エビ、カニ  
豆類：大豆、ピーナッツ  
肉類：鶏肉、牛肉、豚肉  
魚類：マグロ、サケ、サバ  
果物：キウイ、リンゴ、バナナ  
その他：ゴマ

#### その他 1種

職業性：ラテックス

アレルギーかな？と思ったら原因を知ること、それがアレルギー治療の第一歩です。血液検査の結果を参考に医師が診断し治療の方針を判断します。一度、皮膚科医師、内科医師に相談してみてもいいでしょうか。

保険診療で血液検査(ビュ- Viewアレルギー39)をする場合は3割負担で概ね自己負担が6,000円程度かかります。お気軽にお声掛け頂ければと思います。





# 口内炎のお話



口内炎できたことありますか？

口内炎って、できてしまうと、  
けっこう痛いですね。  
口内炎って、何なのでしょう？



**口内炎**とは、  
頬の内側や歯茎などの口の中、舌や  
くちびるなどの粘膜におこる炎症の  
総称を口内炎といいます。

## 口内炎の原因は？

口内炎の原因は、はっきりとは分かっていません！  
ストレスや疲れによる免疫力の低下、睡眠不足、栄養不足などの体調不良、  
ウイルス感染、入れ歯、矯正器具が接触したり、頬や舌をかんでしまうなどの  
物理的的刺激、やけど、傷への細菌感染などが考えられています。

## 口内炎の治療法は？

口内炎の原因が、ウイルス感染や入れ歯の接触によるものなどはっきりして  
いる時には、原因を除去することが一番大切です。しかし、多くの場合には、  
口内炎の原因をはっきり特定する事は困難なので、対症療法が主になります  
主な治療法は

- ① 軟膏をぬって患部をカバーする。  
軟膏には抗炎症、抗アレルギー作用があり、口内炎の炎症をおさえます。
- ② 貼り薬  
口内炎に直接貼って炎症を抑えることができます。
- ③ トローチ  
細菌を殺す効果があるので感染予防に効果があります。
- ④ トラネキサム酸の飲み薬  
口内炎の患部にはプラスミンというたんぱく質分解酵素が発生し、炎症  
をおこしています。トラネキサム酸はプラスミンの増加を抑え、口内炎の  
進行を抑えます。
- ⑤ 口腔内を清潔に保つ  
歯みがきを丁寧にいき口腔内を清潔に保つことが治癒を早めます。
- ⑥ 体を健康に  
早めに寝て、しっかり栄養をとり、免疫力をアップさせることが大切です。

口内炎の予防は、早寝早起き、しっかり食べて元気にはみがきです！



## 口内炎



口内炎は色々なところに行ける。

# 放射線課との遭遇

## ワークステーションについて

当院には80列マルチスライスCTや3.0T MRIの装置があります。それらの装置で撮影した画像により診断を行っています。これが「画像診断」と言われるものです。

その「画像診断」をより正確に、より分かり易くするために、ワークステーションを使用しています。ワークステーションには様々な画像処理の機能があり、VR（ボリュームレンダリング）や内臓脂肪測定、仮想内視鏡など高精細三次元処理を行っています。

使用ワークステーション ザイオソフト社製「ZIO STATION」

日々の画像解析を強力にサポートする  
3D医用画像処理ワークステーション

ザイオソフト社のホームページより



3D医用画像処理ワークステーション  
**ziostation2**  
医療機器登録番号：223A88ZX00032000



こんなの出来ました！

☆作業風景☆ ちまちま作業・・・



顎の骨が折れてます



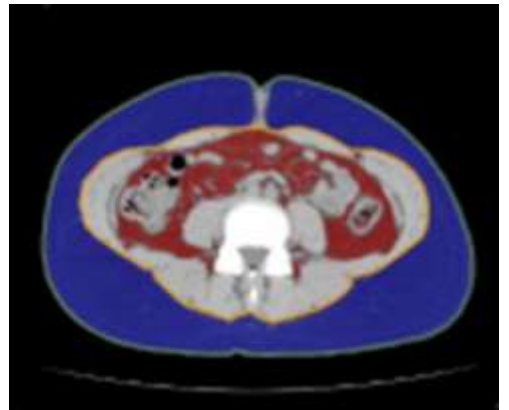
頭の血管です。透明にしたり、方向を変えたりすると動脈瘤が見えます



血管ごとに色を変えています



アキレス腱が断裂してます



内臓脂肪の測定も出来ます