

けんこう だいいち

【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわたり健康を支え、質の高い診療と心地よい療養環境を提供します。

【基本方針】

- ★ 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。
- ★ 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- ★ 地域に根ざし、患者さまに終生かわり合いを持つ医療を目指します。
- ★ 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。

「みんなで安心マーク」を
取得しました



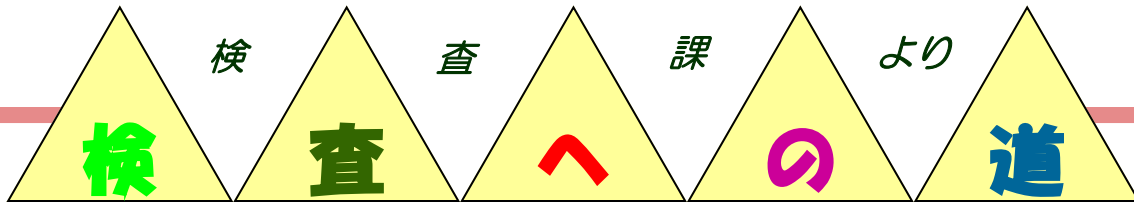
医療法人誠和会 倉敷第一病院

日本医師会が発行している

《INDEX》

- | | |
|--------|--------------------------------|
| P. 1 | 表紙 <みんなで安心マーク> |
| P. 2 | 検査課への道 <子宮頸がん検査について> |
| P. 3 | 歯を失うと認知症のリスクが1.9倍！ |
| P. 4 | 胸部レントゲン検診について |
| P. 5 | 当院での胸部レントゲン検診精密検査について |
| P. 6-7 | ナースこーる <内視鏡センター> |
| P. 8 | インフルエンザ予防接種のご案内・肺炎球菌ワクチン接種のご案内 |





子宮頸がん検査について



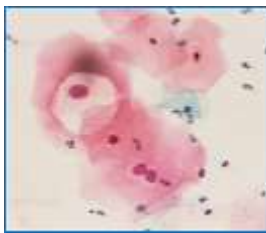
子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるものが殆どだと言われています。これは性交渉によって感染し多くの人は自分の免疫力でウイルスを排除しますが約10%の人がウイルスを排除できずに感染が持続することによって細胞が変化し、その一部の人で長い期間（5～10年）を経て子宮頸がんになります。また子宮頸がんは検診を受けることで予防が出来ると言われています。子宮頸がん検診でおこなう検査についてご紹介いたします。



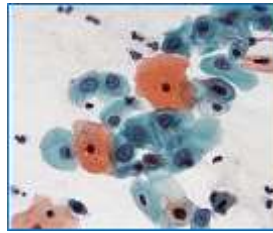
細胞診



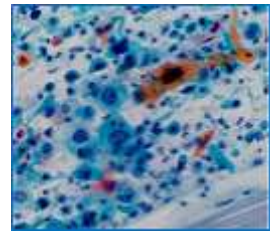
子宮頸部の細胞をブラシなどで採取して顕微鏡で調べる検査で、がん細胞、がんになる前の異常な細胞（前がん病変）、HPVウイルスに感染していると思われる細胞を見つけ判定診断をします。



ウイルス感染細胞（LSIL）



前がん病変（HSIL）



がん細胞（SCC）

このような細胞を判定し段階に分けて報告します。（ベセスダシステム）当院の健康管理センターでは液状化細胞診（LBC）のシアパス法を採用し検査を行っております。



HPV検査



HPV検査は将来、子宮頸がんになる危険度をチェックする検査です。子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）に感染しているかどうかを調べ感染していれば「陽性」と判定され、がんになる前の病変を発見することが出来ます。「陰性」なら当分がんにはなりませんという安心感も得られます。HPVウイルスの種類は多く特に**HPV16型**、**HPV18型**が子宮頸がんを高率に進展します。紹介する検査は**HPV-DNA同定リアルタイムPCR**というウイルスの遺伝子増幅をする検査で16型と18型とその他の12種類のハイリスク型を検出します。当院の健康管理センターではオプション検査として採用し細胞診と同じ検体で検査が出来るようにしております。

20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

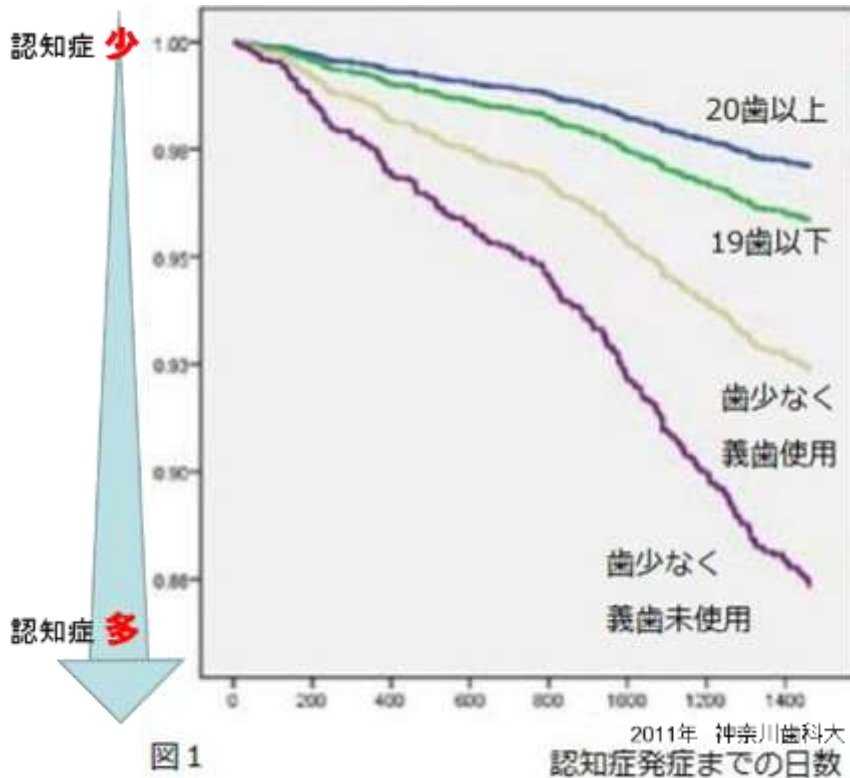
20～30代の女性に子宮頸がんが増えています。背景には性体験が低年齢していることや若い女性の受診率が低いことが指摘されています。初期の前がん病変の段階で発見することで子宮頸がんの予防につながります。20歳を過ぎると倉敷市子宮頸がん検診や所属する健保組合より補助金を受けて検診を受診することが出来ます（細胞診）。また**当院の健康管理センターではHPV検査がオプション検査（4,000円税別）として申し込み可能になっております。**海外では細胞診とHPV検査を併用することが積極的に推奨されています。ぜひ一度HPV検査も併せて子宮頸がん検診を受けましょう。

歯を失うと認知症のリスクが**1.9倍**!



ご存知ですか？ 歯数が少なく、入れ歯も使用していない人は、歯が20歯以上ある人に比べて、

1.9倍 も認知症になりやすいという研究結果が報告されました。

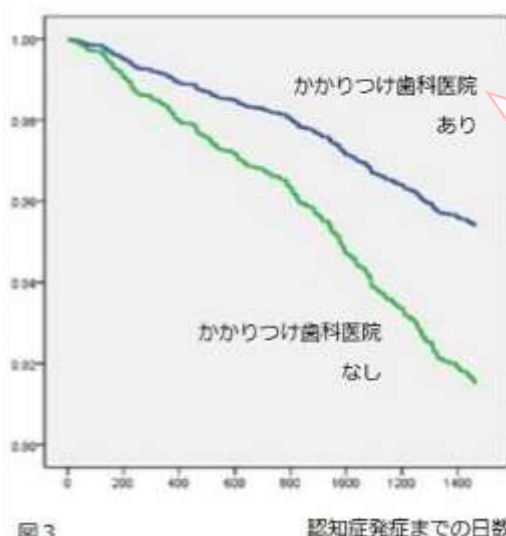
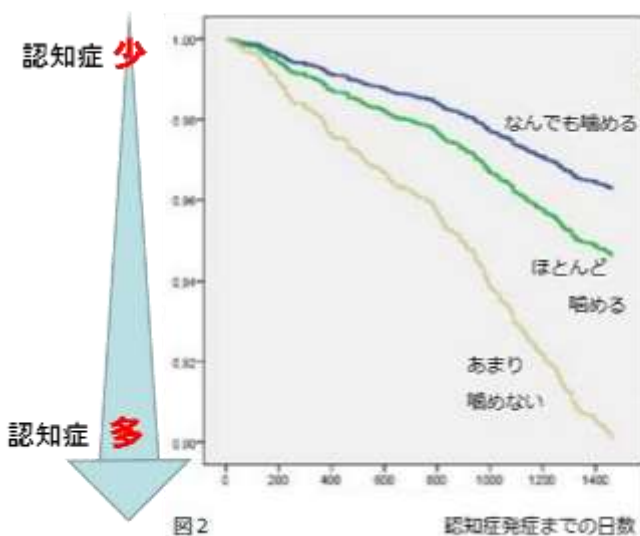


神奈川歯科大学の山本龍生教授ら厚生労働省の研究班が、65歳以上の要介護認定を受けていない4425人を対象に、4年間追跡調査した結果、要介護認定を伴う認知症度Ⅱ以上が発症するまでの日数と歯の数について調査した結果です。

グラフの下の方に行くほど、認知症を発症した方が多いという結果を示しています。

20歯以上歯がある方に比べて、歯数が少なくかつ義歯を使用していない方は、**1.9倍**も多くの方が、認知症を発症しています。

下の図は、なんでも噛めると感じているの方が、あまり噛めないままに生活しておられる方より認知症を発症しにくいこと。またかかりつけの歯科医院を持っているの方が、かかりつけ歯科医院を持たない方よりも、認知症を発症しにくいことを示しています。



かかりつけ
歯科医院
を持つと、認
知 症 にな
り にくい！

歯を失っても、歯科医院で義歯を作成して噛めるようになれば、認知症のリスクは減ります！
歯科治療を受けましょう!!



胸部レントゲン検診について

みなさんは定期的に胸部レントゲン検診を受けていますか。胸部レントゲン検診は、左右の肺や心臓などを平面画像として表し、写真の濃淡や胸部臓器の形状をチェックして病変を探します。肺がんを早期発見するために重要なのが胸部レントゲン検診です。肺がんは初期の自覚症状がほとんどなく、自覚症状が出てから発見された場合すでに全身に広がっているケースが多いと言われています。また、日本人の死因第1位は「がん」です。さらに部位別のがん死亡数が一番多いのが肺がんと言われています。肺がんは40歳頃からリスクが高くなると言われていますので、定期的に胸部レントゲン検診を受けることをお勧めします。

※妊娠中の方や妊娠の可能性がある方は胸部レントゲン検診は行えません。

胸部レントゲン検診のメリット

胸部レントゲン検診は簡単な検査で、痛みも食事制限もありません。検診は自覚症状がない時点で行われることから、早期発見・早期治療をすることができます。

胸部レントゲン検診の流れ

①

電話 または ご来院 にてご予約してください。

予約時に検診票をお渡しします。喀痰検査も受診される方には喀痰採取容器もお渡しします。



②

ご予約日時に受診券・保険証・検診票をお持ちください。

胸部エックス線検査を実施します。喀痰検査を受診される方は喀痰採取容器をお持ちください。

市から届いた「令和2年度けんしん受診券」をご確認ください。

「胸部レントゲン検診」に記載してある金額が今回のご負担額です。

検査の方法

● 胸部エックス線検査

一般的なレントゲン検査です。息を大きく吸い込むことで肺を膨らませ、肺の状態をよりはっきり写し出すことができます。

放射線技師（撮影者）が「大きく息を吸って、止めてください」と声を掛けるので、それに従いできるだけ大きく息を吸い込んで止めていただきます。

食事や内服薬の制限のない検査で数分で終了します。

● 喀痰（かくたん）検査

ハイリスク群（原則50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方）に属する方は、胸部エックス線検査と共に喀痰細胞診の実施が推奨されています。

肺がんの場合、がん細胞が痰の中に剥がれ落ちることがあるため、痰を調べてがん細胞を検出します。3日間、できる限り起床時の早朝に喀痰採取容器に痰を採取していただきます。痰を採取するだけの簡単な検査ですが、肺がんにかかっている場合でも痰の中にがんが発見されないこともあります。



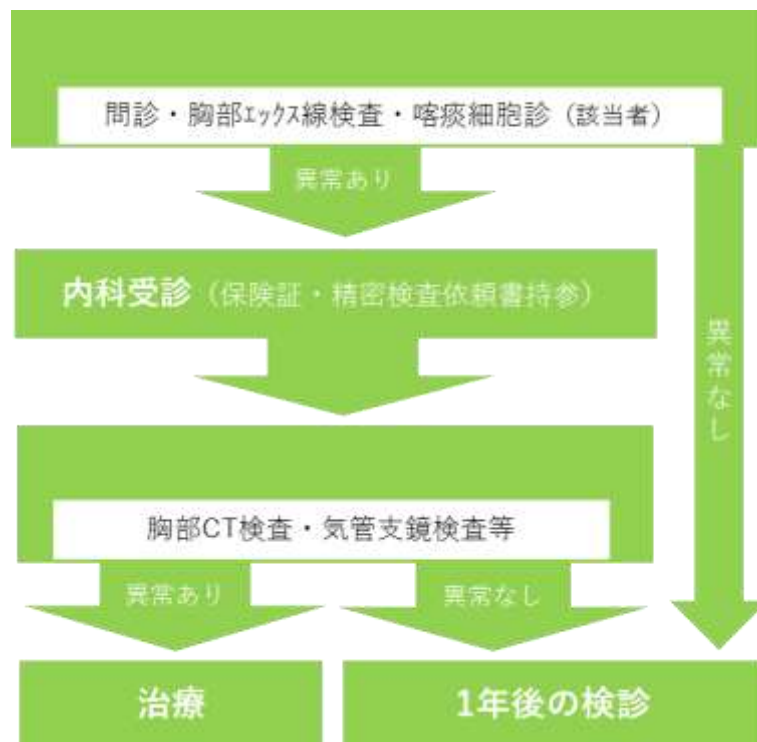
※3日間採取

医療機関へ

当院での胸部レントゲン検診精密検査について

胸部レントゲン検診の結果が要精密検査だった場合には精密検査でより詳しく調べて肺がんかどうかを診断します。胸部レントゲン検診の結果が「要精密検査」＝(イコール)肺がんではありません。厚生労働省の「2017年度地域保健・健康増進事業報告」によると、2016年度に肺がん検診を受け要精密検査となった方のうち実際に肺がんと診断された方は2.22%だったそうです。結果が要精密検査だった方は、精密検査を受けましょう。精密検査の結果「異常なし」であれば大きな安心感を得ることができます。当院では精密検査として胸部CT検査や気管支鏡検査等を行いますので、まずは一度内科をご受診ください。

※月曜日～金曜日の午前中は呼吸器内科医の診療がございます。



胸部CT検査について

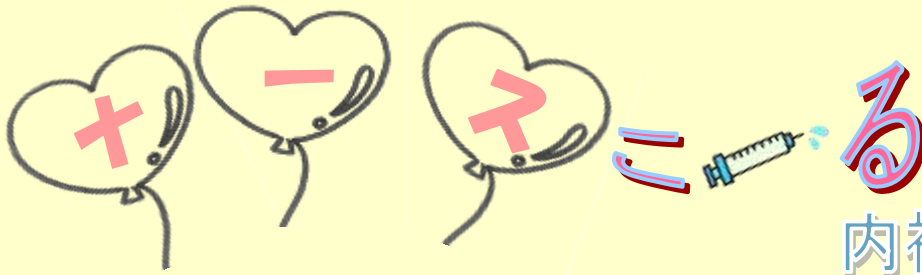
胸部CT検査は、らせん状に放射線を照射して身体を輪切りにした形の撮影を行います。胸部エックス線写真が平面的なのに対し、CTは臓器の状態を立体的に見せることができます。肺内部で細かく枝分かれする気管支や血管も鮮明に見ることができ、胸部エックス線写真では見つかりにくい淡い陰影の病巣や心臓や横隔膜との重なりの変異を発見することができます。検査時間は約10分と短時間で済み、苦痛のまったくない検査です。



気管支鏡検査について

肺や気管支の病気を診断するための内視鏡検査で、いわゆる肺カメラの検査です。気管支鏡の太さは3～6mmくらいの細くて柔らかい管で、一般的な胃カメラより細くできています。また、先端には小型のCCDカメラが搭載されており、外部のモニターで口の中から気管支の中を見ることができます。





肉視鏡センター

<新型コロナがおしえてくれたこと>

感染防護具が、おもうように現場に届かなくなった春先、
普段当たりまえのように使用していたモノの大切さに改めて気づきました。

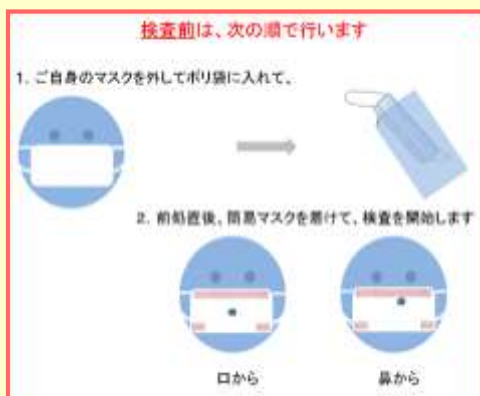
マスク一つにしても、国を越えた長い過程を経て現場に入ってくることで、
我々は働いているんだという感謝の気持ちになり、
限られた資源で今できる最善策は何かを真剣に考えさせられました。

なかでも、胃カメラ検査は、咳やくしゃみ、鼻水、唾液が多くなるため、
飛沫や接触の感染を防ぐ対策が必須であることを、スタッフ一人一人が改めて自覚しました。
これらの気づきを元に、医療側の対策はもちろん、受診者の方にも「マスク・手洗い」の協力をいただきながら、
少しでも互いを守る‘内視鏡スタイル’へ変えられたことは有り難いことです。

‘無形の財産’を得られた一方で、やはりいろいろな不安は尽きません。
もしも、身近な誰かが、学校・職場・家庭等で感染したとします。その人が療養後にそれぞれのhomeに
戻ったとき、どれだけのヒトが相手のところに寄り添い、「おかえりなさい（＾＾）」とやさしい言葉で受け入れる
ことが出来るでしょうか。

今、社会に求められる大切なことは、「人への思いやり」なのかもしれません。

<倉敷第一病院 肉視鏡センターで実践していること>





<お知らせ>

OLYMPUSの最新の細型スコープを導入しました！
主に市民検診や人間ドックなどのスクリーニング向きのカメラです



内視鏡センター



距離、配置、換気など「新しいスタイル」を継続中



病院内の消毒液はウイルスに有効とされる70%以上のエタノールを含む、高濃度のアルコールです。

特にこれからの季節は、手荒れ対策も必要となります。

また、アルコール過敏の方など合わない方は使用できません。

鼻をかんだり、唾液などを処理した場合、まずは石鹸でしっかりと手洗いをしましょう。

- いろいろな不安が続くと、人によってはストレスから胃腸症状などを自覚される場合もあります。
内視鏡に関するご相談など、お気軽におたずねください。
- 現在、内視鏡検査の予約の時と検査当日に、検温・問診を実施しています。（付添を含む）
ご理解とご協力をお願いいたします。
- また、院内ではお互いを守るために、マスク着用をよろしくおねがいいたします。
内視鏡に限らず、特に急な出来事（救急車で来院など）でついマスクを忘れてしまうことがあります。
普段から一枚でもバッグに入れておくことをおすすめします。



消防訓練

9/24（木）に当院駐車場で「消防訓練」を実施しました。

患者役・職員役・委員など、総勢18名が参加しました。

今回は、主に ①通報（情報伝達）②初期消火 ③避難誘導 といった初動に重点を置いた避難訓練と、実際に訓練用の水消火器を使用した消火訓練を行いました。

参加者から、もしもの時のために良い経験になったとの声が多く聞かれました。



インフルエンザ予防接種のご案内

実施期間 : 2020年10月5日(月)～2021年1月30日(土)

- * 10月5日(月)～65歳以上の方の接種開始
- * 10月26日(月)～高校生から64歳までの方の接種開始
- * 期間中でも、ワクチンが無くなり次第終了予定

対象者 : 高校生以上の方

費用 : 満65歳以上倉敷市在住の方… **無 料**

高校生から64歳までの方 … 4,000円(税込)

倉敷市以外の65歳以上の方は、各市町村の費用設定に対応

◆予約の場合◆ **予防接種のみの方は予約がお勧めです！！**

- 接種日時〔午後のみ〕月～木曜日 14:30～16:00
- 予約受付 月～土曜日 9:00～17:00 電話または受付窓口にて
(予約締切は前日17:00まで) TEL086-424-1000(代表)

◇予約以外の場合◇

- 接種日時〔午前〕月～土曜日 9:00～11:30 (受付開始は8:00)
- 〔午後〕月～金曜日 13:30～17:00 (受付開始は12:40)

① 診察の方と同じ受付順で呼びますので待ち時間が長くなります。

- * 来院の際はマスクを着用してください。
- * 定期受診時に予防接種を受けられる方は予約不要です。
- * 患者さまのその日の体調によっては、接種が行えない場合がございます。
- * 未成年者は保護者の同意が必要です。
- * 妊婦の方は、産婦人科で予防接種が可能かご確認をお願いします。

ご希望の方は、お気軽に受付スタッフまでお声かけください。

肺炎球菌ワクチン接種のご案内

岡山県高齢者に対する肺炎球菌ワクチン接種事業実施期間は

2020年10月1日 ～ 2020年12月29日までです。

助成対象 : 年齢…65歳以上の方

条件…一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方。

期間…助成制度の接種期間は市町村により異なります。

ご希望の方は、お気軽に受付スタッフまでお声かけください