けんこういち

【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわ たり健康を支え、質の高い診療と心地よい 療養環境を提供します。

【基本方針】

- 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- 地域に根ざし、患者さまに終生かかわり合いを持つ医療を目指します。
- 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。



《INDEX》

- 表紙 < 北アルプス 涸沢カールの高揚 撮影:2018年10月>
- 私の主治医 <骨粗鬆症について>
- 臨床検査の基準値
- 臨床検査の基準値(つづき) ・ 倉敷市の健診、がん検診の案内
- P. 5 一般撮影装置の更新
- 骨密度測定装置の新規導入
- P. 7 インフルエンザ予防接種について
- P. 8 ひとりごと <農作業>





私の主治医



>>> 骨粗鬆症について

整形外科医 川上直明

骨粗鬆症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

現在日本には約1300万人の患者さんがいるといわれており、60代女性の3人に1人、70代女性の2人に1人が骨粗鬆症であるとの報告もあります。 また、介護が必要になる人の8人に1人(11.2%)が「転倒・骨折」といわれています。 しかし実際に治療を受けているのは骨粗鬆症の患者さんの約2割であるとされています。 高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。

骨粗鬆症になっても、痛みはないのが普通ですが、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。 骨折が生じやすい部位は、せぼね(脊椎圧迫骨折)、手首の骨(橈骨遠位端骨折)、太ももの付け根の骨(大腿骨近位部骨折)などです。 骨折が生じると、その部分が痛くなり動けなくなります。 また、背中や腰が痛くなった後に、丸くなったり身長が縮んだりします。

骨粗鬆症に伴う脊椎圧迫骨折、大腿骨近位部骨折は「寝たきり」の原因となり、死亡のリスクを高めます。 大腿骨近位部骨折を起こすとほぼ100%手術適応となり、骨折が治っても機能障害が残り、歩行能力が低下することがしばしばあります。 骨粗鬆症の治療は要介護を避けるだけではなく生命予後を改善します。

からだの中の骨は生きています。同じように見えても、新たに作られること(骨形成)と溶かして壊されること(骨吸収)を繰り返しています。 骨粗鬆症は、このバランスが崩れることでおこります。 骨粗鬆症は圧倒 的に女性、特に閉経後の女性に多くみられ、女性ホルモンの減少と関わりが深いと考えられています。

当院では、要介護・寝たきりなどの大きな要因である骨粗鬆症の診断と治療に力を入れており、DXA (デキサ) 法を用いた正確な骨密度測定を行っています。 DXA法は微量なX線をあてて正確な骨密度を測定する、日本骨粗鬆症学会ガイドラインで基準測定法として定められている優れた方法です。 DXA法は従来の方法 (MD法) のように手の骨で測定するのではなく、骨折しやすい腰椎(腰の骨)と大腿骨頚部 (股関節の骨) を直接測定し、より正確な診断をすることが出来ます。

骨折を予防することが骨粗鬆症治療(内服薬や注射…等)の目的になります。転ばないように注意することはもちろんですが、痛みなどの症状のない人であっても、頻回の骨折歴、両親の大腿骨近位部骨折歴、喫煙される方、アルコールをたしなむ方、糖尿病、45歳未満の早期閉経…等の危険因子のある方は、受診をお勧めします。





臨床検査の基準値



倉敷第一病院で用いている臨床検査の基準値は共用基準範囲を採用し令和3年4月から一部変更致しました。 共用基準範囲とは日本臨床検査標準協議会、日本臨床検査医学会、日本臨床化学会、日本臨床検査技師会、日本検査血液学会が基準範囲共用委員会を立上げ作成されたもので岡山県医師会も採用を促進しており岡山県下の病院もこの基準値を採用するところが増えてきています。 また一部で各学会のガイドラインにそった基準値を採用しています。

梭	き 査 項 目	検査項目の解説	基 準 値
	WBC 自血球数	血液中にある細胞です。感染防御の役目があります。白血病などの血液疾患や炎症性疾患の 診断・経過観察に用いられるスクリーニング検査です。	3300~8600 /μL
<u></u> ш.	RBC 赤血球数	血液中の細胞です。貧血、多血症の診断に用いられる基本的な検査です。赤血球の中にはヘ モグロビンがあり酸素を運んでいます。	(男)435~555 万/μL (女)386~492 万/μL
球 計	Hb ヘモグロビン	鉄を含んだ色素で酸素と結合し体の各組織に酸素を運んでいます。血液中の血色素であるへ モグロビン量を測定する検査で貧血等の血液疾患のスクリーニング検査として用いられます。	(男)13.7~16.8 g/dL (女)11.6~14.8 g/dL
算	Ht ヘマトクリット	血液中に占める赤血球の全容積をパーセント表示した値。貧血等の血液疾患のスクリーニング に用いられます。	(男) 40.7~50.1 % (女) 35.1~44.4 %
	PLT 血小板数	止血機構の中心を担う血球成分です。血管が傷ついた時に傷口を速やかに塞ぐ働きがあります。骨髄疾患や肝硬変で減少をみます。	15.8~34.8 万/μL
	AST アスパラキン酸アミノトランスフェラーセ	代表的な肝機能の指標です。肝細胞障害で血中に逸脱するが、骨格筋、心筋、赤血球などの 破壊でも上昇をみます。	13~30 U/L
	ALT アラニンアミノトランスフェラーセ	肝細胞の破壊に伴い血中に逸脱する酵素です。ASTよりも肝に特異性が高く、肝炎の病勢指標に用いられます。	(男)10~42 U/L (女) 7~23 U/L
	γ -GTP ガンマケ ルタミルトランスヘ・フ・チダーセ	肝臓細胞に含まれる酵素です。肝細胞が障害を受けたり胆道の閉塞があると胆汁の排泄障害によって血液中に多くなります。またアルコールによる肝障害の指標とされています。	(男)13~64 U/L (女) 9~32 U/L
	ALP アルがフォスファターセ	肝臓細胞、骨細胞に含まれている酵素です。小児〜思春期では骨の新生が盛んなため成人より高値を示します。	38∼113 U/L
肝胆	LDH 乳酸脱水素酵素	ほとんどの組織や職器に分布する酵素です。それらの職器が損傷を受けると血液中に出て来ます。 貧血、炎症、腫瘍など汎用的なスクリーニング検査として用いられます。	124~222 U/L
膵	T-Bil 総ビリルビン	ヘモグロビンやボルフィリン体の分解産物です。肝臓疾患の診断に有用です。血液中に多くなると皮膚が黄色になり黄疸と言われます。	0.4~1.5 mg/dL
	TP 総蛋白	おもに肝臓で合成され、栄養状態や肝臓の機能の指標とされています。	6.6~8.1 g/dL
	Alb アルブミン	蛋白質の一種で、肝臓で作られます。肝臓・腎臓の異常、感染症などの炎症、栄養不足などで減少します。	4.1~5.1 g/dL
	ChE コリンエステラーゼ	肝臓で合成される酵素です。肝実質細胞の機能障害を反映するとされています。肝臓での蛋白合成能を知る指標の一つとなっています。主に肝疾患により低下し、有機リン剤による中毒でも低値となります。	(男)240~486 U/L (女)201~421 U/L
	AMY アミラーゼ	膵臓や唾液腺で作られる酵素です。主として膵臓の炎症、膵管の異常などの膵疾患の診断に 重要です。	44~132 U/L
	T-cho 総コレステロール	コレステロールは、食べ物から吸収されたり、肝臓で合成されたりします。	142~248 mg/dL
脂質	HDL-C 高比重リポ蛋白コレステロール	HDLというリボ蛋白の粒子に含まれるコレステロールです。一般に「善玉コレステロール」と呼ばれ、悪玉を運び出し動脈硬化を抑制します。	(男)40~90 mg/dL (女)40~103 mg/dL
代謝	LDL-C 低比重リポ蛋白コレステロール	LDLというリポ蛋白粒子に含まれるコレステロールです。一般に「悪玉コレステロール」と呼ばれ、多すぎると血管壁に滞り、動脈硬化を促進します。	65~139 mg/dL
	TG 中性脂肪	食物から吸収されたり、肝臓などで合成されたりします。特に食事と関係が深く、糖質のとり過ぎ や飲酒、運動不足などで上昇します。動脈硬化の危険因子になります。食後は高値になるた め、採血は空腹時に行います。	(男)40~149 mg/dL (女)30~149 mg/dL

臨床検査の基準値

検 査 項 目		検査項目の解説	基準 値
糖	血糖	血液中に含まれるブドウ糖のことです。食事の前後で変動が大きいが、糖尿病の基本的な検査です。 細胞組織のエネルギー源となります。	73~109 mg/dL
謝	HbA1c ヘ€グ'¤ヒ'ンA1c	精が非酵素的に結合したヘモグロビンです。過去1~3ヵ月の血糖の値を反映するといわれています。	4.9~6.0 %
炎 症	CRP C反応性蛋白	体の中に何か炎症があると値が高くなります。炎症性疾患や体内組織の崩壊がある場合に血 中で増加し、炎症マーカーとして用いられています。。	0.00~0.14 mg/dL
腎機	BUN 尿素窒素	蛋白質が代謝されて出来たものです。腎臓から排出され、腎臓機能の指標として広く利用されています。腎不全、熱傷、消化管出血や高蛋白食摂取で上昇します。	8~20 mg/dL
能	CRE クレアチニン	筋肉内でクレアチンから産生される非蛋白性の窒素化合物です。食事など外的因子の影響を受けない腎機能の優れた指標です。	(男)0.65~1.07mg/dL (女)0.46~0.79mg/dL
尿 酸	UA 尿酸	腎臓から排泄される核酸の最終代謝産物です。高値の場合は、痛風や痛風腎、尿路結石症を 発症したりします。	(男)3.7~7.0 mg/dL (女)2.6~5.5 mg/dL
	Na ナトリウム	細胞外液中の陽イオンの主体になるものです。主に食塩の形で接種され、浸透圧の調節などを している電解質です。体液水分量の平衡状態を推測できます。	138~145 mmol/L
電	K カリウム	神経の興奮や、からだや心臓の筋肉の働きを助け、生命活動の維持調節に重要な電解質です。異常高値の場合には心室細動から心停止を起こす。血球内に多く含まれるため溶血による見かけ上の高値に注意が必要です。	3.6~4.8 mmol/L
解質	Cl クロール	血中の代表的陰イオンでNaと共に測定し両者のバランスにより診断します。主に食塩の形で接種され、浸透圧の調節などをしている電解質です。体液水分量の平衡状態を推測できます。	101~108 mmol/L
	Ca カルシウム	骨代謝だけではなく筋収縮、血液凝固にも必須な物質です。代謝異常で値が変化します。	8.8~10.1 mmol/L
筋	CK(CPK) クレアチンフォスフォキナーゼ	骨格筋、心筋、平滑筋、脳などに多く含まれ、それらの部位が損傷を受けると血中に逸脱する。急性心筋梗塞や多発性筋炎で上昇。激しい運動(不慣れの場合は顕著)、採血時の号泣、カウンターショック等でも上昇がみられます。	(男)59~248 U/L (女)41~153 U/L
鉄	Fe 血清鉄	貧血の病態把握を行うための基本的な検査。鉄は赤血球のヘモグロビンを構成する元素で、 欠乏すると小球性貧血をきたします。鉄欠乏性貧血、出血、感染症などで減少します。	40~188 μg/dL

医療法人献和会 倉敷第一病院 臨床檢查適性化委員会 令和3年4月

- ・一般的によく使われる検査項目を掲載しています。
- ・ここに掲載されている基準値は共用基準範囲をもとに倉敷第一病院で採用しているものです。
- ・検査値は年齢、食事、運動などによって変動することがあります。基準値は健康な成人の95%が含まれる範囲を示します。
- ・結果の判断については担当医にご相談ください。

倉敷市の 健診と<mark>がん検診を過ごの</mark> 受診しましょう。

令和3年6月から令和4年1月末まで受診できます

		当院で受診できる けんしん		対象の方	8		内視鏡検査	50歳以上で
	/r=b		国保特定健診	40~74歳の 倉敷市の国民健康保険加入者	S-40111	胃がん検診	エックス線検査	前年度受診していない市民 (2年に1度受診できます)
	健康	倉敷市 生活習慣病予防健診	75歳健診	75歳の 倉敷市の国民健康保険加入者 が :	大腸がん検診		40歳以上の市民	
	診査		長寿健診	後期高齡者医療制度加入者		肝炎ウイルス検診		40歳以上の市民
		女性の一般健診		20~39歳の女性市民	検診	胸部レントゲン(肺がん・結核)検診		40歳以上の市民
things:						前立腺がん検診		50歳以上の男性市民
100						子宮頸がん検診		20歳以上の女性市民

段撮影装置を新しく更新しました

2021年7月にコニカ ミノルタ ヘルスケア のCR (コンピューテッドラジオグラフィー) システムから 同社のDR(デジタルラジオグラフィー)システム AeroDR fineに更新致しました。

当装置は、従来装置と比べて撮影ごとにカセッテの入替も無くなり、「検査時間の短縮」と、より高解像度・ 高感度になり「低被ばく」ができ、患者様にはこれまでよりさらに安心・安全な検査を受けていただけます。



新画像処理エンジン「REALISM」により、高解像度空間への拡張、画像全体の描出とコントラスト維持 の両立が図られています。

- ・解像力を最大限に活かす高鮮鋭化の実現
- ・画像全体の描出とコントラスト維持の両立を実現
- ・粒状悪化を抑える、高性能の粒状性改善の実現
- ・画像のヒストグラム解析結果に合わせて処理強度を調整する個別最適化の実現
- ・散乱線補正処理「インテリジェントグリッド」により高品位な画像を提供





立位撮影台およびコンソール台も 新しくなりました

骨密度測定装置を新規導入しました

2021年8月にGE Healthcare 製の骨密度測定装置を新たに導入致しました。

当装置は、従来装置と比べて「検査時間の短縮」と「低被ばく」という特徴を持っており患者様にはこれまでよりさらに安心・安全な測定検査を受けていただけます。



概要

PRODIGY Fuga Compactは、鋭角的なX線ファンビームおよび検査前のスカウトスキャンが不要な自動骨形状認識測定(スマートスキャン方式)を組み合わせた測定方式のDXA装置です。従来のファンビーム方式に比べ、拡大誤差による誤差がなく、ファンビーム方式と同様な高速測定が可能です。

日本骨代謝学会、日本骨粗鬆症学会合同の原発性骨粗鬆症の診断基準 (2012年度改訂版 JSBMR2012基準値) に対応しています。

特徴について

この度導入を致しましたPRODIGY Fuga Compactでは学会が推奨する検査部位である、腰椎と大腿骨をポジショニングを変えることなく、測定をすることができるOne Scanという機能がついております。検査時間が長くなる要因となっておりましたポジショニングにかかる時間が短縮され、患者様が動かずにいる時間の大幅短縮が実現できました。さらに自動解析の精度も非常に高く、測定結果が検査技師の技量に影響を受けづらく経時的に定量評価を行っていくのに適した装置となっております。

検査の流れ



検査に要する時間は標準で腰椎が30秒、大腿骨が30秒になります。解析結果は測定終了後すぐに出て参りますので、これにポジショニングの時間を考慮すれば一検査当たり4分30秒ほどで全行程を終えることが可能です。One Scan機能と高い自動解析精度は検査時間の短縮を可能に致しました。

インフルエンザ予防接種について

今年度はインフルエンザワクチンの入荷量が少なく、入荷時期も例年より遅れる見込みです。定期的に医師の診察を受けられている患者さまとそれ以外の方で対応が異なりますので、ご了承ください。

● 定期的に医師の診察を受けられている方 (高校生以上)

10月18日(月)より開始いたします。接種をご希望の方は受付時間内に受付窓口へお越しください。

上記以外の方 (高校生以上)

開始日等は未定です。

倉敷第一病院の診察券を当日お持ちいただいた方のみ対象となります。また、今年度は予約制ではありません。詳細が決まり次第、院内掲示やホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

※お電話でのお問い合わせはできるだけお控えください。

● 料金

倉敷市在住65歳以上:2,000円(各市町村の負担額)

64歳以下: 4,000円(稅込)



総院長 坂口 孝作

--- 農 作 業 ---

オリンピック2020東京開会式の連休(2021年7月22日~7月25日)、猛暑のなか鳥取の実家で農作業をしていた。3月に植えたブドウの苗への水やり、生い茂る雑草の草刈り、サッマイモを害獣(多分タヌキ?)から守るためのネット張りなど、しなければいけないことはたくさんある。その一日に、鳥取市にいる4歳の孫と一緒にジャガイモ堀りをした。私も孫と一緒にジャガイモ掘りをするような年齢になったのかとしみじみ感じた。

私の実家は農家で、私も小さいころ祖父に連れられて畑に出ていた。ジャガイモを竈(かまど)の残り火で焼いてもらって塩をつけて食べていた記憶もある。中学生までは毎年夏休みになると父に連れ出され、朝夕のブドウ畑の水やりが日課だった。さすがに高校生になるころには田畑に出ることは少なくなったが、農業がいやで鳥取の実家を出ることだけを考えていた。

私が岡山に出てからも父は一人でブドウ、米、野菜を作り続けていた。私が岡山で結婚し家族ができると、定期的に米が届けられ、夏になると取れたブドウ、野菜を車に積んで持ってきてくれた。私は忙しいことを口実に鳥取に帰ることもなく、私の子供たちも父と一緒に畑に出ることもなかった。今にして思えば、一人で農作業を続けていた父も時には孫たちと一緒に芋堀りやブドウの収穫をしたかったのではないだろうか。

父が亡くなって18年になる。その間、田も畑も雑草が生い茂り、隣近所に迷惑をかけながらもどうすることもできなかった。田畑の雑草があまりにもみっともなくて、2年前から週末に鳥取に帰り、雑草を刈って野菜を作れるようにし、ブドウの苗も植えた。あれほど嫌っていた農作業だが、やってみると夢中になれる。たいして収穫があるわけでもないが、苦労が報われて少しでも野菜がとれればうれしい。やはり自分の中にも祖父、父と同じ百姓の血が流れているのだろうかと思う。

この秋にはサッマイモ掘りができる。普段は孫たちと一緒に生活していないし、この新型コロナウイルス感染では孫たちと遊べるのは青空の下、畑での芋堀りくらいである。10月に孫たちと一緒にサッマイモ掘りができることを楽しみにしている。今年はまだブドウは収穫できないが、ブドウができるようになれば自然派ワインなどを作りたいと考えている。

8

小さいころ父とはキャッチボールをしたこともないし、ましてやブドウ作り、野菜作りを教えてもらったこともない。それでも父の残してくれたこの荒れ果てた田畑、周囲はトウモロコシではなくセイタカワダチソウだが、私にとってまさに "Field of dreams" である。



雑草を刈り取る前のブドウ畑。ブドウは今年の3月に植えてまだ小さい

Vol. 119