

けんこう だいいち

【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわたり健康を支え、質の高い診療と心地よい療養環境を提供します。

【基本方針】

- ★ 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。
- ★ 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- ★ 地域に根ざし、患者さまに終生かわり合いを持つ医療を目指します。
- ★ 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。



《INDEX》

- P. 1 表紙 <四万十川 こいのぼりの川渡し>
- P. 2 私の主治医 <骨粗鬆症について>・新任医師紹介
- P. 3 通所リハビリテーション リニューアルしました
- P. 4 肺炎球菌ワクチン接種のご案内
- P. 5 ナースこーる <抗原検査とは？PCR検査とは？抗体検査とは？違いは？>
- P. 6 大腸内視鏡検査（大腸カメラ）について
- P. 7 当院での大腸内視鏡検査おすすめポイント
- P. 8 大腸内視鏡検査の流れ

<四万十町のこいのぼり公園>

対岸の山と公園の往復1.3kmを
ワイヤーでつなぎ500匹のこいのぼり
を渡しています



私の主治医

骨粗鬆症について

整形外科医
佐藤 和道

骨粗鬆症は骨の強度が低下してもろくなり骨折しやすくなる状態です。

一般的な骨粗鬆症は主に女性ホルモンの低下や加齢によって起きてくるものです。

したがって、男性より女性で問題になることが多いです。



検査として、当院でも昨年導入しましたデキサと言う装置があります。

これは、レントゲン写真を撮って、約20分間で骨密度を数値化して知ることができます。

予防・治療の基本としては、運動をする、日光にあたる、カルシウムを多く摂取するなどがあげられますが、ある程度進行すると薬物療法が必要になります。

これには、様々な種類の飲み薬、注射等があります。

それぞれ、どういう患者さんに使うかの適応がありますので、

主治医にご相談ください。

最後に最も重要な骨折予防は転倒しないことです。



当院の骨密度測定装置： GE製 PRODIGY Fuga Compact

新任医師紹介



◆ 常勤医師 ◆

どひ もえ
土肥 萌【専門分野】
内科一般【認定医・専門医・指導医】
日本医師会認定 産業医

【患者様へ】

皆様のお力になれるよう、努めてまいります。

かたた ようすけ
堅田 洋佑

【専門分野】

内科一般、悪性腫瘍・緩和治療

【認定医・専門医・指導医】

日本内科学会 認定内科医

日本臨床腫瘍学会 がん薬物療法専門医

【患者様へ】

医療に関する質問が気軽に出来るよう、丁寧な診察を心がけています。

よろしくお願いいたします。

通所リハビリテーション リニューアルしました

～ 制服 ～



4月1日より**制服が新しく
変わりました。**

以前は職種によって服の色が異なっていたが、
今年度より**全職種統一**となりました。
以前よりも柔らかい素材となり動きやすくなっています。

職員一同気持ちを新たに頑張っています。

～ ミスト浴 ～

寝たきりで**褥瘡のある方**や、
拘縮でお湯につかる事が困難な
方、全身浴では**心肺機能の負担**
になる方などにも安心してご利用
いただけます。以前の様に浴槽に
お湯を溜めない為、衛生的です。



肺炎球菌ワクチン接種のご案内



受付時間：内科の受付時間内

午前… 8時～11時30分(接種開始は9時)

午後… 12時40分～17時(接種開始は13時30分)

※土曜日午後は休診

費用：助成対象外の方… 7,700円

倉敷市の助成対象者… **3,000**円

必ず市から届いている予診票をお持ちください。

倉敷市以外の助成対象者…それぞれの費用設定に対応

助成対象:年齢…65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳以上

条件…2022年3月31日までに上記年齢に達する方のうち
一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方。

期間…助成制度の接種期間は市町村により異なります。

倉敷市の接種期間は2022年6月1日～2023年3月31日です。

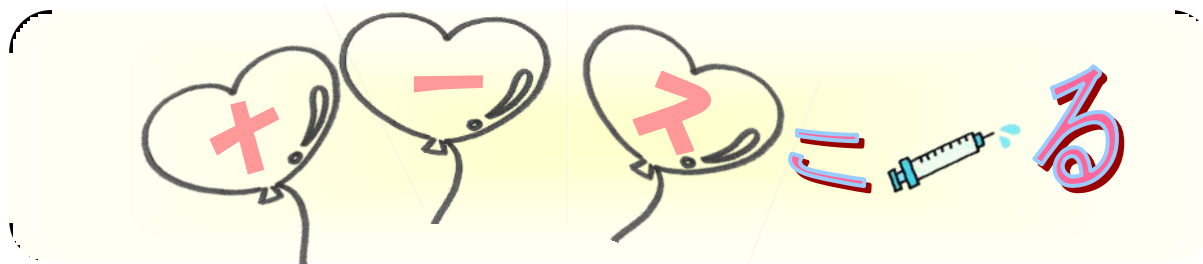
※定期的に受診されている患者さまは、主治医に接種のご相談をお願いします。

※患者さまのその日の体調によっては、接種が行えない場合がございます。

※他のワクチン接種から2週間程度間隔を空ける必要があります。

※ワクチンの効果は約5年間です。

ご希望の方はお気軽に受付スタッフまでお声かけください。



抗原検査とは？PCR検査とは？抗体検査とは？違いは？

抗原検査とは

新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザなども同様で、ウイルスが持つ特有のタンパク質（抗原）を検出するものを抗原検査と言います。短時間で結果が分かり特別な検査機器を使わなくても出来ることからスクリーニング検査にも適していると言われています。スクリーニング検査とは、感染の可能性がある人を特定することを目的とし、それにより感染対策を講じることができるものです。

スクリーニング検査の事例

- ・定期的に職員（学生）全員に検査を実施
- ・出張前後に職場感染を防ぐため実施
- ・体調が悪くなった人が出たらすぐに検査実施
- ・職場に入る前に全員が実施

など早めの検査で感染対策ができるためうまく使っていけるといいですね。

PCR検査・抗体検査との違いは？

	PCR検査	抗原検査	抗体検査
目的	現在の感染状況の調べる		過去の感染状況を調べる
採取方法	鼻や喉の粘膜・唾液		血液を採取
検査対象 (調べるもの)	ウイルスの遺伝子	ウイルスのたんぱく質	血液中のたんぱく質
採取場所 結果確認	医療機関や検査キットでの 自宅採取 →検査機関に郵送	医療機関や検査キットでの自宅採取 →その場でわかる	
所要時間	検査機関受け取り後 3時間から1日	10から15分程度	

PCR検査は抗原検査と同じで今現在の感染リスクを知ることができ、抗体検査は過去の感染に対する結果を知ることができます。

検査により調べる対象が違っていたり、結果のとらえ方も変わってきます。

今の自分にはどの検査が必要なのかを判断できたらいいですね。

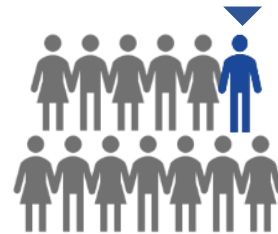
発熱、体調不良などで疑いがある場合は近くの医療機関に相談し早めの検査で感染拡大を未然に防ぎましょう。

大腸内視鏡検査（大腸カメラ）について

近年、大腸がんは日本人のがんの死因として急増している病気です。

自覚症状に乏しく、血便・便通異常・腹痛などの自覚症状が現れた時にはがんがある程度進行し、他の臓器に転移していることもあるため死亡率が高くなっていると考えられます。

一生のうちに
大腸がんになるのは…
13人に1人と言われています



大腸がんを早期発見するためには、
大腸内視鏡検査を受けることが大切です。



大腸がんの特徴

- 40歳以降になると発症リスク増加
- 一般的に初期段階では自覚症状がほとんどない
- がんによる死亡数で男性3位・女性1位
- 早期発見・早期治療で治る可能性が高い

最近気になる症状はありませんか？

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 血便が出る | ☐ 腹痛が続く | ☐ 便秘・下痢を繰り返す |
| ☐ 残便感が続く | ☐ 便が細くなった | ☐ 腹部の違和感が続く |

チェック項目に該当する場合、医療機関への受診をおすすめします。

当院での大腸内視鏡検査おすすめポイント

01

内視鏡センター内に 専用の待合いがございます。

密集を避けられ、安心してお待ちいただけます。



02

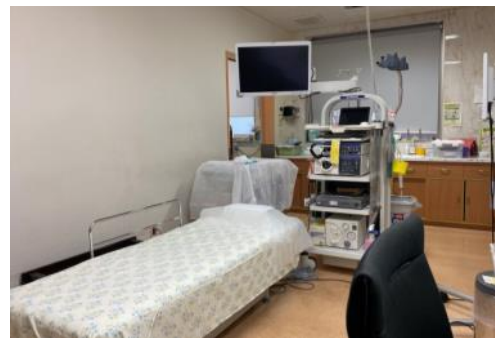
完全個室の前処置専用室を ご用意しております。

検査までの準備時間をリラックスしてお過ごしいただくために、ソファ・テレビ・トイレ等を完備した個室をご用意しております。初めて大腸カメラを受けられる方にも安心して検査を受けていただけます。

03

ご希望の方は鎮静剤を使用 して検査を受けられます。

少しウトウトした状態で検査を受けることが可能です。初めての検査で不安な方や以前検査を受けてしんどい思いをされた方はご相談ください。



便秘ぎみの方には、大腸検査食を食べていただきます。
院内の売店で購入することができます。

朝食



鶏と卵の雑炊

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、5〜7分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

昼食



大根とじゃがいもの鶏そぼろあんかけ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3〜5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3〜5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

その他にも・・・

- 検査専用パンツ着用
- 複数の医師が勤務(男性・女性)
- 胃カメラと同日実施可能(高齢者は除く)
- サイズや性質・形状によっては
日帰りで大腸ポリープ切除も可能

大腸内視鏡検査の流れ

検査前日

21時以降は絶食です。
※お水・お茶は夜間も摂取可能です。

寝る前に下剤をお飲みください。
※お水・お茶はしっかり摂取してください。



検査当日

指定の時間までにご来院ください。
※起床後～検査終了まで食事はできません。
お水・お茶は摂取可能です。

午前中は検査の準備をします。
腸の中をきれいにする薬(2リットル)を飲んでいただきます。
※水分摂取が必要となりますので、お水またはお茶を500～1,000ml程
ご用意ください。院内の自動販売機もご利用いただけます。

腸の中がきれいになった方から順番に検査を開始します。

検査結果を説明します。
鎮静剤を使用した場合：検査終了後安静室で1～2時間休んでいただきます。

気になる症状がある方や大腸がん検診の判定が陽性になっている方にはぜひ**大腸内視鏡検査**をおすすめします。※完全予約制です。