

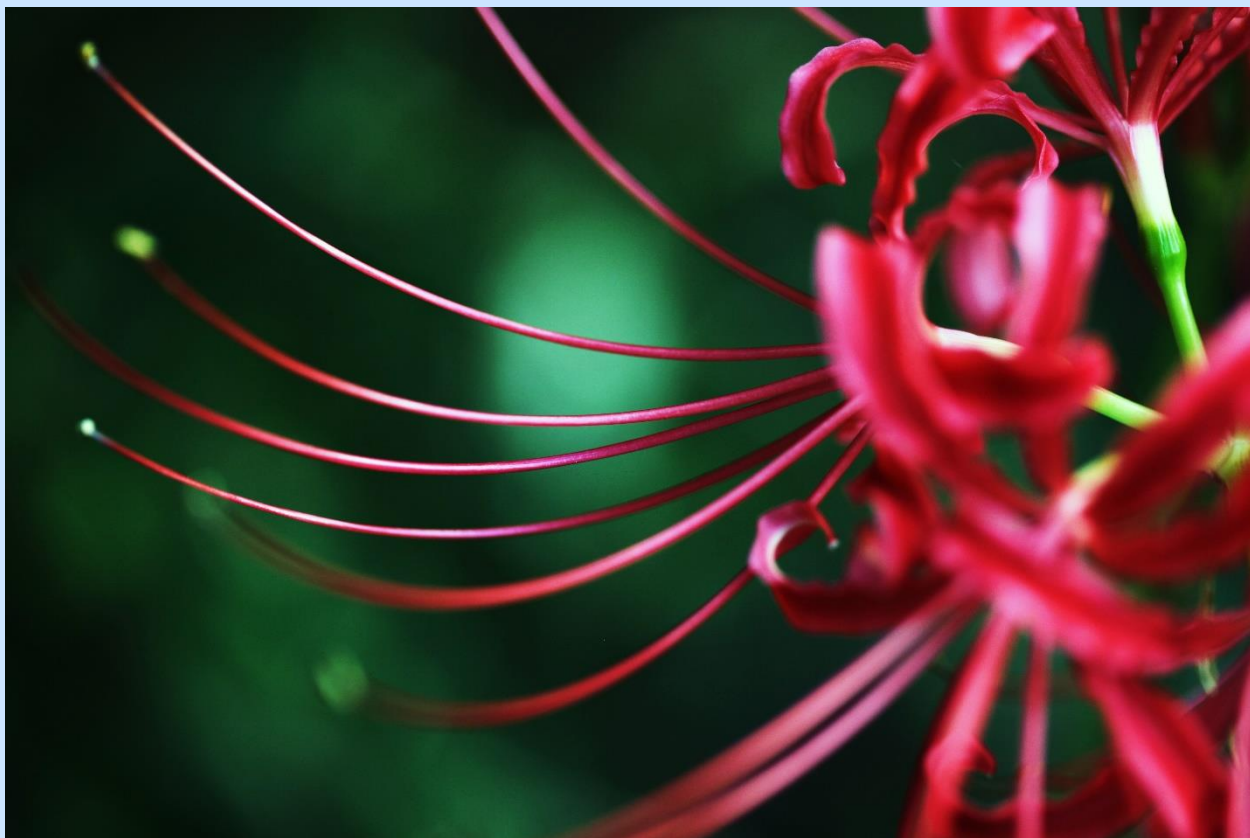


【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわたり健康を支え、質の高い診療と心地よい療養環境を提供します。

【基本方針】

- ★ 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。
- ★ 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- ★ 地域に根ざし、患者さまに終生かわり合いを持つ医療を目指します。
- ★ 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。



《 INDEX 》

- | | |
|--------|--------------------------|
| P. 1 | 表紙 <彼岸花> |
| P. 2～3 | 第19回呼吸器患者教室が開催されました |
| P. 4 | 通所リハビリテーションの役割 |
| P. 5 | ナースコール <夏に流行する病気に注意> |
| P. 6 | 多津美中学校からチャレンジワークに来てくれました |
| P. 7 | 倉敷けんしんのご案内 |
| P. 8 | 訪問診療のご案内 |



第 19 回呼吸器患者教室が開催されました

2026 年 6 月 16 日（火）に 19 回目の呼吸器患者教室を行いました。前回は 2025 年 11 月に「慢性呼吸器疾患の薬について」と「呼吸リハビリ体操」という内容で開催しましたが、今回は栄養課の「呼吸を楽にするための食べ方と選び方」とリハビリテーション課の「呼吸法をマスターして息切れと上手く付き合おう」の 2 つの内容で講演を行いました。連携病院から呼吸器の医師や当院入院患者様、外来患者様やそのご家族あわせて 25 名の方が参加してくださいました。さらに当院で実習をしている学生さんも、勉強のために教室へ来てくれました。

なぜ栄養が大切なのかを学んだ後に、呼吸を楽にするための食べ方や栄養価を高められる食品や料理の選び方について講演がありました。その後には肺や胸郭の構造、はたらきや動きについて学び、代表的な呼吸器疾患を例に呼吸方法や身体の動かし方について講演がありました。専門性の高い内容もありましたが、参加された皆様は集中して講演をお聞きになり、メモを取られたり質問をされたりと、積極的に取り組んでくださいました。有意義な時間となっていれば幸いです。

これからの暑い時期は食欲の低下や倦怠感を伴うことも多いと考えられます。今回の内容が元気な日々を送るための対処法の一助となればと思います。次回の呼吸器患者教室は秋頃を予定しています。アンケート内容を参考に講演内容を決めていければと考えています。もし興味のある方がいらっしゃいましたら、是非、第 20 回呼吸器患者教室に足を運んでいただけると幸いです。





通所リハビリテーションの役割

通所リハビリテーションでは、在宅生活を支援するために
「基本動作のみならず、家事動作など、生活関連動作を改善し
卒業して地域へ戻っていくための支援機能」として、個々の状
態や意向に基づく、適切な目標設定を行い、質の高いリハビリ
テーションを提供しています。

現在
通所では

コグニサイズ

に取り組んでいます

○コグニサイズとは？ ＝ 頭を使いながらの運動

エクササイズ

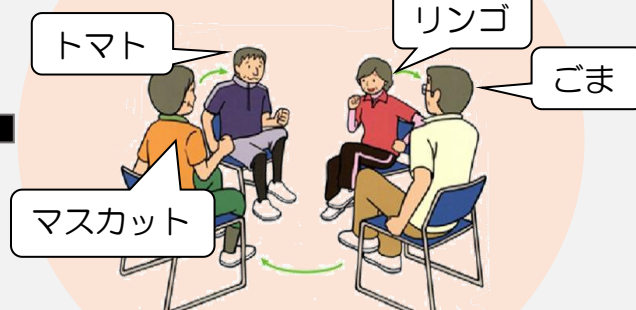
(運動すること全般)



例)足踏み運動をしながら…

コグニション

(認知力向上の意味)



しりとりや数字を数えていきます

楽しく動いて頭もからだも元気に！

○運動と認知機能へのダブルアプローチ

加齢とともに低下しやすい記憶・認知機能や、物事を最後まで達成する力(実行機能)を効果的に向上させることを目的としています。



夏に流行する病気に注意

今年の夏も感染症や熱中症が増えています。高齢になると体力や免疫力が低下し、重症化しやすくなります。毎日の生活の中で予防を心がけましょう。



コロナウイルス感染症

<症状>

発熱

喉の痛み

咳

だるさ

鼻水

○予防

手洗い・手指消毒

人混みでのマスク着用

部屋の換気

十分な睡眠



手足口病・ヘルパンギーナ

<症状>

発熱

口の中の痛み

手・足の発疹

※お孫さんから感染することがあります

○予防

手洗い・手指消毒

タオルの共有を避ける

こまめな水分補給



▲熱中症にも注意▲

高齢者は暑さを感じにくく、気付かないうちに熱中症になることがあります。

<予防のポイント>

喉が渇く前に水分補給をしましょう！

エアコンは我慢せずに使用しましょう！

外出時には帽子をかぶり、日傘を差しましょう！

手洗い・水分補給・休息で元気に夏を過ごしましょう！



多津美中学校からチャレンジワークに来てくれました

5 月 19 日から 5 月 21 日の 3 日間、多津美中学校から 3 名の生徒さんがチャレンジワークに来てくれました。手術室、検査課、薬剤課、放射線課、事務所、リハビリテーション課、回復期リハビリテーション病棟、通所リハビリ、栄養課で見学、体験を行いました。

手術室では、清潔不潔について学び、実際に手袋を装着したり、回復期リハビリテーション病棟では、患者さんが寝ているベッドをスタッフと共に移送したり、放射線課では、CT や MRI を実際に見学しました。その他にもリハビリテーション課では、物理療法を体験したり、通所リハビリでは、利用者さんとの会話を楽しんだり、体操を一緒に行いました。通常では目にする事のない、医療現場の裏側を体験でき、驚きと感動があったようです。

体験後には、生徒の皆さんよりお礼のお手紙が届きました。

「職員の方々の患者さんを第一に考える姿勢が、とても心に残りました」

「普段入る事のできない所にも入らせていただき、とても貴重な体験ができました」

「患者さんが不快な気持ちになる事が少ないよう考え、一人一人にあうように道具や機械が作られていたり、患者さんに負担がかかることが少ないようになっていることが分かった」

「病院で働く事に必要なのは、知識技術だけでなく、患者さんとの関わり方など、気を付ける事がたくさんある事が分かりました」

「これからもけがをした人や、悲しい思いをした人達を元気にしてください」

などと綴られており、私たち職員にとっても励みとなりました。



倉敷けんしんのご案内

平日は毎日実施しています！

Point
01

土日祝を除いて毎日受付を行っております。
お盆休み中にも受けていただくことができます。



Point
02

乳がん検診以外は当院で受けられます！

乳がん検診を除いて全てのけんしんを行っておりますので、
複数のけんしん項目が該当の方は、まとめて行うことが可能です。

Point
03

予約必須の検診はごくわずか！ほぼ当日OK！！

胃がん検診・子宮頸がん検診・歯周病検診以外予約不要です。
けんしん受診券とマイナンバーカードがあれば当日の実施が可能です。

実施日：月曜日～金曜日 ※祝日除く

受付時間：8時～ 11時・12時40分～ 16時

持参物：けんしん受診券・マイナンバーカード



当院で受けられる
倉敷けんしん についてのご案内



国保特定健診 長寿健診 75歳健診 女性の一般健診

検査項目	問診	診察	身長	体重
血圧	血液検査	尿検査	心電図	腹囲

※ 午前中の健診を受けられる方は朝食を、午後からの健診を受けられる方は昼食を抜いてきてください。食後3.5時間は空けてから受診してください。（お茶、お水は可）

※ 糖尿病の薬を使用の方は当日は健診終了まで使用しないでください。

※ 長寿健診と女性の一般健診には心電図と腹囲はありません。心電図をご希望の方はオプションをご利用ください。

がん検診など

採血のみ

肝炎ウイルス検査

前立腺がん検診

前立腺がんで通院中の方は対象外です。

その他検査

胸部レントゲン検診 ▶ レントゲン撮影
(肺がん検診)

大腸癌検診 ▶ 採便

2日分の採便をお持ちいただきます。

その他検査
(要予約)

胃がん検診 ▶ 胃内視鏡検査または
胃部レントゲン撮影
胃の病気で治療中の方は対象外です。

子宮頸がん検診 ▶ 細胞診

受診可能な日時が限られています。
ご希望の方はお申し出ください。

倉敷けんしんを使って
気になる項目をチェックしましょう！



訪問診療

訪問診療とは、在宅医療をご希望の患者さまを対象に計画に基づいて医師が定期的に患者さまのご自宅や施設に訪問し診療を行うことです。

当院では2019年9月から訪問診療を行っています。

訪問診療対象の方は、当院の医師を主治医とされる患者さまで、お一人で通院することが難しくなってきた方やご家族さまの通院介助が難しくなってきた方などです。訪問診療では、医師・看護師が月2回定期的に訪問し、日常的な健康管理やお薬の処方、簡単な処置や検査などを行います。



訪問診療で提供する医療の内容

- 月2回、医師による日常的な健康管理
 - お薬の処方
 - 簡単な処置や検査
 - 在宅酸素の管理
- など

訪問地域：倉敷市・総社市など当院から車で片道30分圏内とさせていただきます。

訪問時間：平日の午後

ケアマネジャーおよび訪問看護・訪問介護・訪問リハビリと連携し、治療計画の共有を行います。



費用について：訪問診療は医療保険の適用となります。ご自身の健康保険の負担割合に応じて自己負担金が異なります。また、公費負担制度や高額療養費制度の適用を受けることもできます。

医師・看護師が定期的に患者さまのご自宅や施設に訪問し、

住み慣れた地域で療養されている患者さまの療養生活をサポートします。

訪問診療をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

