

# けんこう だいいち

## 【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわたり健康を支え、質の高い診療と心地よい療養環境を提供します。

## 【基本方針】

- ★ 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。
- ★ 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- ★ 地域に根ざし、患者さまに終生かかわり合いを持つ医療を目指します。
- ★ 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。

## 倉敷天領祭り



### 初参加!

### 倉敷第一病院有志 チーム一笑懸命



# 足のコラム

倉敷第一病院整形外科では、4年前より足の専門外来を設けています。

足の外来とは足首すなわち足関節より末梢の疾患を扱うもので、その代表的疾患が外反母趾です。多くの女性が外反母趾に悩んでいるにも関わらず、足を専門とする整形外科医は全国的に少なく、結局多くの患者さんが十分な治療を受けられないという現状があります。当院では保存的治療でも改善しない外反母趾に対して手術治療を多く行っています。手術数は年間50件以上であり、西日本でトップを争う数字になっています。もちろん手術だけがすべてではありません。足でお悩みのある方は気軽に当院足の専門外来を受診してください。

足というのは人間が二足歩行をしていくための最も重要な器官であります。日本人は昔から「足」にまつわる言葉を多く使っています。地に足をつける、浮足立つ、足元を見る、足を洗う、足をすくう、揚げ足をとる、などなどのたくさんの言葉が使われてきました。禅の言葉にも足に関する言葉は多くあります。脚下照顧、知足、歩歩是道場などです。

3年前に福井県に学会出張した際に永平寺を訪れました（写真参照）。その際に「脚下照顧」という立て札が玄関にありました。脚下照顧とは、言葉通りの意味は履物をそろえましょう、ということになります。広義では、自分の足元をしっかりと見つめて、足元のことを地道に確実にやっけていく、そうすれば結果は自然についてくる、という意味で使われています。この言葉を大事にするとともに、「足」の大切さを実感し、そして多くの患者さんの足の治療に貢献していきたいと思っております。まずそのために玄関の靴をそろえることから始めたいと思います。



倉敷第一病院 整形外科  
日本足の外科学会評議員 大澤誠也



## 永平寺

福井県吉田郡永平寺町志比5-15



# 放射線課との遭遇

## 大腸CT検査 受けてみませんか？



最近、大腸がんで死亡する方が増えています。女性のがん死亡原因の第1位、男性のがん死亡原因の第3位となっています。(表 I)

大腸の検査には大腸内視鏡や便潜血検査などがありますが、どちらの検査にも長所と短所があります。そこで最近注目を浴びているのが大腸CT検査です。大腸CT検査とはCTを使った最新の大腸検査です。CTで撮影した画像データをコンピューターで解析し、あたかも内視鏡で覗いているような仮想画像を作成し診断します。(図 I、II)



図 I



図 II

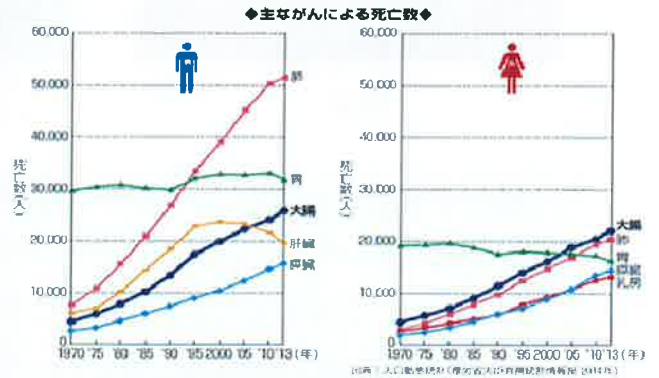


表 I

大腸CT検査で写る大腸ポリープは大腸内視鏡で見る大腸ポリープとそっくりです。(図 III、IV)

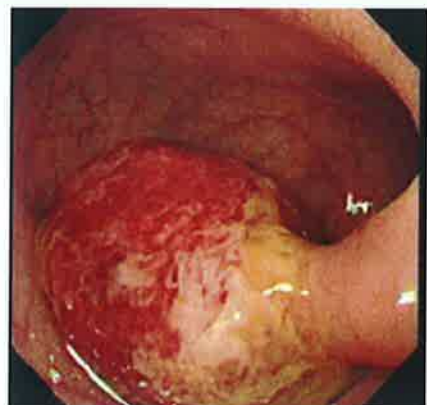


大腸CT (仮想内視鏡)



図 III

図 IV



大腸内視鏡

実際の撮影は、細いチューブをお尻から入れて専用の装置(図V)から炭酸ガスは大腸に送り込んで、大腸を膨らませていきます。(図IV)

十分に大腸を膨らますのに10分程度かかりますが、撮影は仰向けと腹ばいの2回、5秒程度息を止めていただくだけでOKです。

大腸内視鏡と比べて、大腸CT検査の良い点は大量の下剤を飲まず前処置が楽です。さらに、カメラを入れないので痛みはほとんどありません。

お腹の手術をされたり、大腸が長い方で内視鏡をして痛かった経験のある方も大丈夫です。細い専用チューブと炭酸ガスを使用した大腸CTでの重大事故は報告されていません。



図V



図IV

大腸内視鏡検査と比較して大腸CT検査は細胞を採って検査することやポリープを切除することはできません。また特殊な丈の低いポリープの発見は苦手です。

放射線による被ばくもありますが、当院のCT装置(図VII)は昨年12月に更新し、逐次近似再構成法と呼ばれる被ばく低減の機能を有しており最小限の線量で撮影可能です。

大腸がんは早期に発見すれば完治できます。

大腸がん早期発見のため大腸が気になる方は、  
お近く外来看護師、内視鏡センターにお声かけ  
ください！！



図VII




# 本当は **歯** こわい 歯のウワサ Part2

歯科診療課 

## 検証！ 歯周病が原因で死ぬ事もあるって本当??

**検証① 歯周病ってなあに？**

歯肉や、歯を支えている骨が破壊されてしまう病気です。



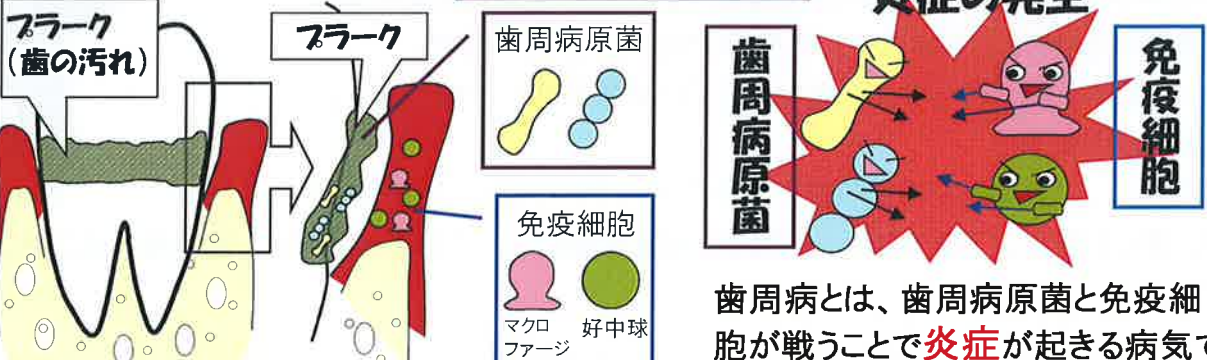
健康 歯肉 歯槽骨  
歯肉が腫れる  
歯石  
骨がとける  
歯がぐらぐらで抜けそう！

**健康 歯肉炎 歯周病 重度歯周病**

歯周病になると、歯肉が赤く腫れて、だんだん歯を支えている骨が溶けていきます。

**検証② 歯周病の原因は？** **歯周病原菌が原因**

炎症の発生



プラーク (歯の汚れ)  
プラーク  
歯周病原菌  
免疫細胞  
マクロファージ 好中球

歯周病原菌  
免疫細胞  
炎症の発生

歯周病とは、歯周病原菌と免疫細胞が戦うことで炎症が起きる病気です。歯肉が腫れ、骨はどんどん破壊されていきます。








### 検証③ 歯周病菌が体内へ？

口の中で増殖した歯周病原菌は、唾液とともに常に体内へ取り込まれるようになります。唾液が誤って肺の方に入れば、歯周病原菌が原因の肺炎になることもあります！

**結果** 肺炎は、死因の第三位です。直接歯周病で死ぬ事はないですが、歯周病が原因で肺炎になって死亡してしまう危険があります！

### 歯周病セルフチェック

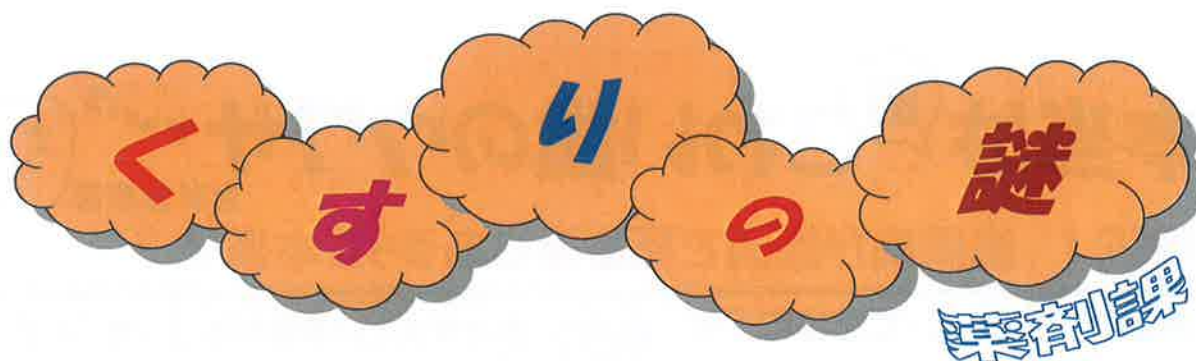
✓ : チェックを入れてみてください

-  口臭が気になる。
-  歯磨きをすると出血する。
-  肩がこると、歯がうく、痛い。 **歯石かも**
-  舌で歯にふれると、ざらついている。
-  昔とくらべて、出っ歯になってきた。
-  硬い物が噛みにくくなった
-  歯間フロスを通すとくさい。



1つでも当てはまる方は早めに、  
歯科受診をしましょう！

歯周病は、虫歯とちがい、  
あまり痛みもなく気づかない間  
に進行してしまいます。。。  
定期的に歯医者さんに  
診てもらいましょう



## 脱水に注意！！

これからやってくる暑い時期は、「脱水」に注意が必要です。

脱水とは体から水分とともに塩分（電解質）も失われている状態で、水だけを飲んでも改善することはできません。

子供の体は大人に比べて水分の割合が多く、体内の水分量を調節する機能も未熟なために、脱水状態におちいりやすくなっています。

また、高齢者の方は体内の水分量が少ないために脱水になりやすく、特に注意が必要です。

通常の水分・電解質補給であれば市販のスポーツドリンクでも充分で

すが、激しい発汗、下痢や嘔吐、発熱等で脱水状態になってしまった時は、経口補水液が適しています。



**経口補水液とは、**体から失われた水分や塩分をすみやかに吸収できるようにナトリウムなどの電解質やブドウ糖を最適なバランスで配合した飲料です。

※スポーツドリンクは経口補水液よりも電解質濃度が低く、糖質濃度が高くなっています。

経口補水液は飲む点滴とも言われています。ゆっくり時間をかけて飲んでください。

いざという時のために、ご家庭に1本常備しておいてもいいでしょう。

★☆☆☆☆ 当院の売店にて経口補水液OS-1を販売しています。★☆☆☆☆

**OS-1**  経口補水液  
オーエスワンシリーズ

### 飲用にあたって

下記の1日当たり目安量を参考に、脱水状態に合わせて適宜増減してお飲み下さい。

年齢	1日当たりの目安量
学童～成人 (高齢者を含む)	500～1000mL(g)/日
幼児	300～600mL(g)/日
乳児	体重1kg当たり 30～50mL(g)/日

※gは、オーエスワンゼリーのみに適用する。

 Otsuka 大塚製薬工場





## 倉敷天領祭り

天領出場しようか～！？から人が集まるかな？まあ、募集してみる？ で、・・・

総勢50名以上の参加者が集まりました。初めての経験なので何も分からず手探りの日々でしたがとりあえずチームで笑顔でやり抜こうと決め練習もずっと楽しく行いました。

ビアパーティーも大成功で団結力も深まりいよいよ本番！大人も子供も一致団結し猛暑の中笑顔で踊りきり最高の汗と涙を流し、とてもいい思い出が出来ました！





# 倉敷第一病院 外来診療担当表

平成27年8月27日より

倉敷市老松町5-3-10

URL: <http://www.junpukai.or.jp>

診療科	診	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	呼吸器専門外来 原 宏紀	加肝部 外来 山本晋一郎	糖尿病専門外来 佐藤 厚子	呼吸器専門外来 米山 浩英	糖尿病専門外来 秋山 陽子	—	
		1	上坂 好一	米山 浩英	原 宏紀	上坂 好一	原 宏紀	(交替)
		2	秋田 宏俊	秋山 陽子	上村 雅之	秋田 宏俊	上坂 好一	仲井 雅浩
	午後	3	小林 勇介	—	上坂 好一	秋山 陽子	—	—
		1	池田 征樹	秋田 宏俊	米山 浩英	外園 英光	上村 雅之	—
		2	上村 雅之	呼吸器専門外来 原 宏紀	糖尿病専門外来 秋山 陽子	—	呼吸器専門外来 米山 浩英	—
外科	午前	1	河本 純一	河本 純一	高橋 寛敏	高橋 寛敏	河本 純一	竹内 龍三 (2・4週)
		2	血管外科外来 田淵 篤	乳腺・甲状腺外科 予約制 高橋 寛敏	乳腺・甲状腺外科 予約制 原 享子	乳腺・甲状腺外科 予約制 原 享子・高橋 寛敏	乳腺・甲状腺外科 予約制 原 享子	原(専)・河本・高橋 (交替)
	午後	1	手術	乳腺外科 予約制 原 享子	河本 純一	泌尿器外科外来 14:00~ 三好新一郎	乳腺・甲状腺外科 予約制 高橋 寛敏	—
		2	—	—	—	16:00~ 園尾 博司 (不定期)	—	—
整形外科	午前	1	佐藤 和道	川上 直明	佐藤 和道	大澤 誠也	佐藤 和道	(交替)
		2	大澤 誠也	10:30~ 大澤 誠也	0:30~ 藤原 健介	—	川上 直明	—
	午後	1	川上 直明	手術	手術	16:30まで 佐藤 和道 16:30~ 川上 直明	手術	—
		2	16:30~ 大澤 誠也	—	—	14:00~ 足の専門外来 予約制 大澤 誠也	—	—
皮膚科	午前	—	—	福島直美	—	—	(交替)	
	午後	1	—	—	—	—	—	
脳外科	午後	1	—	—	14:00~ 眞壁 智夫 (2・4週)	14:00~ 黒住 和彦 (1・3週)	—	
		2	—	—	—	—	—	
緩和ケア	午後	1	—	—	予約 原 史人	—	予約 原 史人	
		2	—	—	—	—	—	
歯科	一般	午前	伊藤由紀子 山本 美恵	伊藤由紀子	伊藤由紀子 宮崎 貴子	伊藤由紀子	伊藤由紀子	徳善 食大
		午後						予約制
	小児	午前	—	三宅 奈美	—	—	—	—
矯正	午前	—	—	—	—	—	—	片岡・橋本 (第3土曜日)

**診療時間**

【月～金曜】 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:30

【土曜】 9:00～12:00のみ

**受付開始時間**

◆ 午前 7:00～ ◆ 午後 12:40～

◆◆ 受付時間は診療終了時間の30分前までです ◆◆

TEL (086) 424-1000 FAX(086)421-425

あなたに一番近い病院でありたい

一般財団法人 淳風会 **倉敷第一病院**

〒710-0826 倉敷市老松町5-3-10

◆◆◆ 医科診療時間 ◆◆◆

月～金曜日 : 午前 9:00～12:00  
午後 1:30～17:30

土曜日 : 午前 9:00～12:00

★ 受付時間は診療終了時間の30分前までです。

TEL 086-424-1000

◆発行◆ 倉敷第一病院 広報委員会

