

けんこう だいいち

【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわたり健康を支え、質の高い診療と心地よい療養環境を提供します。



【基本方針】

- ★ 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。
- ★ 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- ★ 地域に根ざし、患者さまに終生かかわり合いを持つ医療を目指します。
- ★ 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。



あじさい(紫陽花) Hydrangea

長雨（梅雨）に打たれて咲く花は紫陽花でなければならない。鬱陶しい気分を和らげてくれる。

最近では「あじさい寺」と称するところがあちこちにある。花は大きな繖状で、色とりどりであるが、酸性土壌では青色系、アルカリ性では赤色系を発色する、アントシアニンという色素を含むことによるそうである。紫陽花は雨との調和から青色の花が好ましい。原産地が酸性土壌の多い日本なので、青色から始まるっているのである。

副 院 長 の あ い さ つ

副院長就任にあたって

この4月から倉敷第一病院副院長に就任致しました米山浩英です。専門は内科で、特に呼吸器内科を中心に診療をいたしております。呼吸器内科は、感染症、癌、閉塞性肺疾患、間質性肺疾患、膠原病疾患など多彩な疾患があり、当院も肺炎、結核等の感染症の診断・治療、閉塞性肺疾患の診断治療および禁煙外来や、睡眠時無呼吸外来を積極的に行っています。



倉敷第一病院 副院長
米山 浩英 医師

また他科との協力も必要となることがあり、今後も十分な連携を図り診療に携わっていく所存であります。

さて当院は新年度になりまして医師の減少に伴い診療体制が変わりました。そのため地域の皆様、連携施設および病院におかれましては、多大なご迷惑をおかけしています。今後、少子高齢化のニーズに合った病院への変革など、少数精鋭ながらも職員一丸となって、さらなる飛躍をする所存であります。今後とも皆様にはどうぞ宜しくお願い致します。

新任医師紹介

常勤

(内科) こうの ひろゆき
河野 博行

非常勤

(内科) たかはら まさひろ
高原 正弘

(内科) きむら こうすけ
木村 耕介

(内科) ふくなが たけし
福永 健志

(内科) ときおか しゅんぞう
時岡 峻三

(内科) にしもん れいじ
西紋 禮士

(外科) ひらい としひろ
平井 敏弘

(脳外科) はるま じゅん
春間 純

(皮膚科) すえもり まきこ
陶守 真貴子

(緩和) こぐち けいじ
古口 契児

(歯科) さくらい かおる
櫻井 薫



ロコモティブシンドロームをご存知ですか？

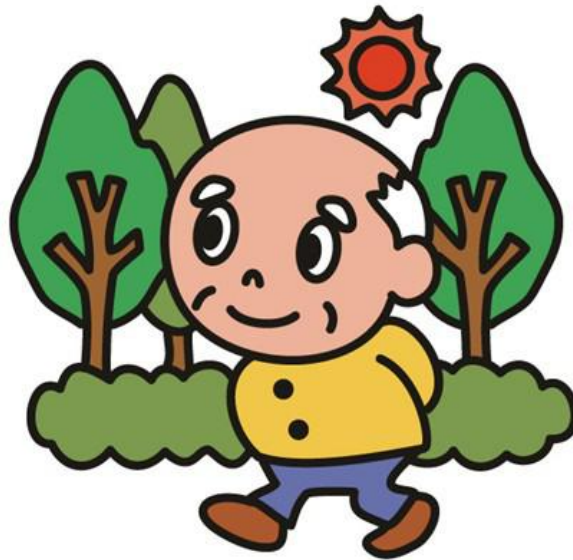
運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を

ロコモティブシンドローム

(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)と言います。

進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

* 移動機能とは、立つ・歩く・走る・座るなど、日常生活に必要な「身体の移動に関わる機能」のことです。



ロコモは骨、関節、軟骨、椎間板、筋肉といった運動器のいずれかが、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」、「歩く」といった機能が低下している状態を言います。進行すると日常生活にも支障が生じてきます。

2007年、日本整形外科学会は人類が未だ経験したことのない超高齢化社会・日本の将来を見据え、このロコモという概念を提唱しました。

いつまでも自分の足で歩き続けるために、運動器を長持ちさせ、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが今、必要なのです。

こんな状態は要注意！

下の7つをチェックしてみましょう！

☐ 片脚立ちで靴下がはけない

☐ 家の中でつまずいたりすべったりする

☐ 階段を上るのに手すいが必要である

☐ 家のやや重い仕事が困難である

☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である

☐ 15分くらい続けて歩くことができない

☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

「日常の生活習慣」と「適切な対処の有無」によって、
移動機能は大きく変わります。
年齢に関わらず、思い当たる習慣や症状がある場合には、
生活習慣を見直す、運動習慣を身につける、
医療機関を受診するなど、適切な対処が必要です。



ハハハ のおはなし ^{Part 1}

子供も大人もフッ素でむし歯予防をしよう！

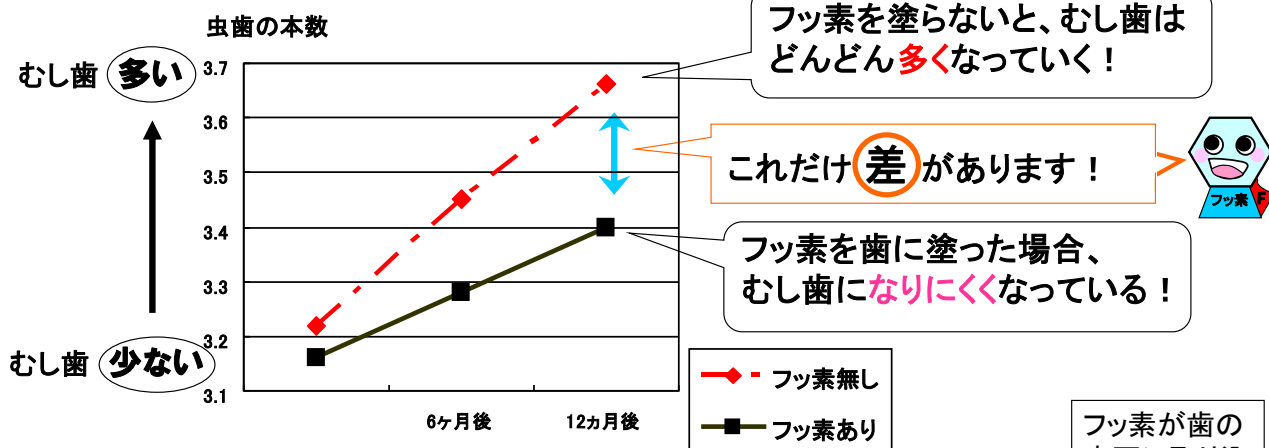
フッ素はむし歯予防にとっても有効です！

歯科診療課



フッ素君

9歳から16歳のむし歯になりやすい方を対象に、フッ素を塗布した群と、フッ素無しの群を比較したところ、フッ素を塗布した方が有意にむし歯の本数が少なくなりました！

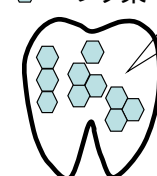


なぜフッ素はむし歯を予防できるの？

① フッ素は歯を強くします！

歯の表面のエナメル質と結合して、フルオロアパタイトという硬い構造になり、歯は硬く、強くなっていきます。

● = フッ素



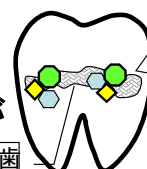
フッ素が歯の表面に取り込まれて、歯が強くなります。



② 初期むし歯が治っていきます！

本当に初期のむし歯なら、フッ素が歯の再石灰化を促進してくれることで、徐々にむし歯の部分にミネラルが吸収されていき、少しずつむし歯が治っていきます。

◆ = カルシウム ● = リン酸



唾液中のミネラルがフッ素と共にむし歯に取り込まれて、補修します。

③ むし歯をひきおこす細菌の抑制

むし歯をひきおこす細菌の働きを阻害して、細菌を弱らせます。



細菌にフッ素が取り込まれると細菌の働きが弱まります。

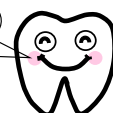
どんなフッ素が効果的？

子供の歯は、はえたてで弱く、大人の歯は、食事などの酸で歯の表面にダメージがあたえられ続けて弱っています。フッ素をぬって歯を強くしましょう！

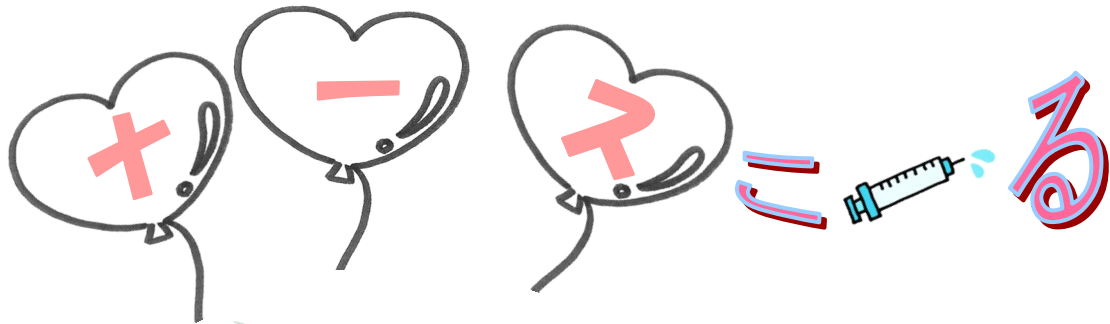
効果的にフッ素でむし歯予防をするには、定期的に歯科医院でフッ素ゲルをぬってもらうのが一番です！

ぜひ当院歯科までフッ素塗布に来てください！

歯科にきてね！



倉敷第一病院 歯科 ☎ (086)424-1000



糖尿病と足のケア

糖尿病と足のケア



血糖値の高い状態が長く続くと、神経障害や血流障害が引き起こされて神経や血管の末端である足にさまざまな異常があらわれやすくなります。

高血糖状態は体の抵抗力を低下させ、感染を招きやすくさせます。

さらに、糖尿病で視力が低下してくると、足の変化に気づきにくく、放置していると**重大な病変**に進行してしまうことがあります。

予防と日頃のケアで足病変を防ぎましょう
自分の足を毎日観察することが重要です

① 足のうら ② 指の間 ③ かかと をよく見ましょう！



靴ずれ、小さな傷、たこ
深づめ、やけど など
ありませんか？
足に変化があったら、
医師や看護師に相談しましょう

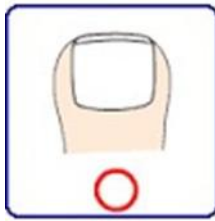


ケアのポイント

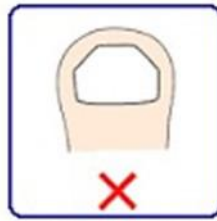
- ・禁煙しましょう
- ・毎日足をよく観察して、清潔にしましょう
- ・自分の足に合った靴や靴下を履きましょう
- ・足にけがをしないように注意しましょう
- ・深爪しないように慎重に切りましょう
- ・カイロや暖房器具は直接皮膚に触れないようにしましょう



爪の切り方



良い例



悪い例(深爪)

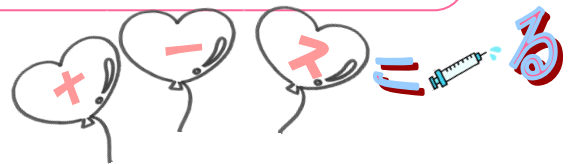
まっすぐ切り、
両脇はわずかに
カットする
一度に切り過ぎ
ない

深爪でけがを
しないように
注意する



靴選びのポイント

- ・つま先に余裕がある
- ・足の甲にフィットする
- ・靴底にクッション性がある
- ・足がむくみやすい方を選ぶ



ご意見ありがとうございます

予約制なのに時間がかかりすぎ。

予約の患者様を優先に診察を行う先生の受診時には、待ち時間が長くなることをお伝えしています。ご協力をよろしくお願いします。

午後13時30分から診察なのに13時30分になっても始まらない。

医師が救急対応・急変対応で診察の開始時間が遅れることがあります。お待ちいただいている患者様に、遅れることを伝えています。ご協力をよろしくお願いいたします。

マイナンバーを利用した呼び出しを検討してください。本人確認を省略し効率化を。せっかくの制度をフル活用して・・・

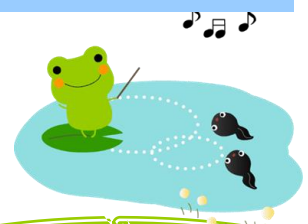
マイナンバーの取り扱いはマイナンバー法により利用範囲が設けられており、患者様の呼出し等でマイナンバーを利用することができません。今後も行政の法令に従い慎重に対応してまいります。 ご意見ありがとうございました。

玄関に消毒液を配置しては？

玄関外に設置するのは難しい状況ですが、正面の自動ドアから建物内に入りまして左手にございますので、そちらをご利用いただければと思います。ご意見ありがとうございました。

◆ 紙面の関係上、一部だけご紹介させて頂いております。

皆さまのご意見をお聞きするため、待合い等に意見箱を設置しております。お気づきの点などございましたら、遠慮なくご意見をお寄せください。



サービス向上委員会

当院では、患者様からのご意見をもとに、安心して診療をお受けいただけるよう、より良い環境づくりに取り組んでいます。