

# けんこう だいいち

## 【理念】

患者さまの立場に立ち、その方の終生にわたり健康を支え、質の高い診療と心地よい療養環境を提供します。



## 【基本方針】

- ★ 患者様のニーズと負担を考慮し、適正で効率的な医療を提供します。
- ★ 医療スタッフによる十分な説明と患者さまの選択に基づく開かれた医療を進めます。
- ★ 地域に根ざし、患者さまに終生かかわり合いを持つ医療を目指します。
- ★ 患者さま、職員にとって「心地よい環境」の向上に努めます。



# 避難訓練 2017.3月



# 新任医師紹介

内科	(非常勤)	中島 義博	(毎週木曜日 午前外来)
	(非常勤)	小橋 吉博	(第4土曜日 午前外来)
	(非常勤)	古山 輝將	(毎週月曜日 午前外来・午後検査)
	(非常勤)	白井 亮	(毎週月曜日 午後外来)
	(非常勤)	河田 裕二郎	(毎週水曜日 午前外来)
内視鏡	(非常勤)	北川 貴之	(毎週金曜日)
	(非常勤)	赤穂 宗一郎	(毎週火曜日)
外科	(非常勤)	枝園 和彦	(毎週木曜日 午前外来・午後手術)
	(非常勤)	松本 英男	(毎週金曜日 午後外来)
	(非常勤)	正木 久男	(毎週木曜日 午前外来)
整形外科	(常勤)	桐田 由季子	
	(非常勤)	宇川 諒	(毎週木曜日 午後外来)
脳外科	(非常勤)	平松 匡文	(第2・4金曜日 午後外来)
放射線科	(常勤)	八十川 和哉	

## ☆☆ 退職者 ☆☆

整形外科	：	(常勤)	大澤 誠也	
脳外科	：	(非常勤)	富田 陽介	
内科	：	(非常勤)	福永 健志	・ (非常勤) 加藤 幹
外科	：	(非常勤)	三好 新一郎	
内視鏡	：	(非常勤)	高原 政宏	・ (非常勤) 西紋 禮二
放射線科	：	(常勤)	檜垣 篤	

# 骨粗鬆症

『骨粗鬆症について』 骨粗鬆症とは、骨の量（骨量）が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。現在日本には約1300万人の患者さんがいるといわれており、60代女性の3人に1人、70代女性の2人に1人が骨粗鬆症であるとの報告もあります。また、介護が必要になる人の8人に1人(11.2%)が「転倒・骨折」といわれています。しかし実際に治療を受けているのは骨粗鬆症の患者さんの約2割であるとされています。高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。

骨粗鬆症になっても、痛みはないのが普通ですが、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。骨折が生じやすい部位は、せぼね(脊椎圧迫骨折)、手首の骨(橈骨遠位端骨折)、太ももの付け根の骨(大腿骨近位部骨折)などです。骨折が生じると、その部分が痛くなり動けなくなります。また、背中や腰が痛くなった後に、丸くなったり身長が縮んだりします。

骨粗鬆症に伴う脊椎圧迫骨折、大腿骨近位部骨折骨折は「寝たきり」の原因となり、死亡のリスクを高めます。大腿骨近位部骨折を起こすとほぼ100%手術適応となり、骨折が治っても機能障害が残り、歩行能力が低下することがしばしばあります。骨粗鬆症の治療は要介護を避けるだけでなく生命予後を改善します。

からだの中の骨は生きています。同じように見えても、新たに作られること(骨形成)と溶かして壊されること(骨吸収)を繰り返しています。骨粗鬆症は、このバランスが崩れることで起こります。骨粗鬆症は圧倒的に女性、特に閉経後の女性に多くみられ、女性ホルモンの減少と関わりが深いと考えられています。

診断はX線(レントゲン)検査でも可能です。骨の量や成分(骨密度)を測定するためには、デキサ法(2重エネルギーX線吸収法)、超音波法、MD法…等の検査があります。

骨折を予防することが骨粗鬆症治療(内服薬や注射…等)の目的になります。転ばないように注意することはもちろんですが、痛みなどの症状のない人であっても、頻回の骨折歴、両親の大腿骨近位部骨折歴、喫煙される方、アルコールをたしなむ方、糖尿病、45歳未満の早期閉経…等の危険因子のある方は、受診をお勧めします。

整形外科医 川上直明



# 放射線課との遭遇

## ★★ MRI検査について ★★

### MRI検査とは

MRIはMagnetic Resonance Imaging(磁気共鳴画像)の略です。強力な磁石と電波を使って身体内部の状態を診る検査です。トンネルの中で検査をします。電波をあてて、出てくる信号を読み取り、いろんな方向の断面画像を作ることができます。

検査中、「ドンドン」「コンコン」という大きな音がしますが、磁場の高速切替えのために振動している音です。心配いりませんので、動かないで静かに横になって下さい。

身体を詳しく診るために腕の静脈から、造影剤(ガドリニウム・鉄製剤)を注入して使用することがあります。

検査室内は強い磁力が発生している管理区域です。診療放射線技師の指示に従って下さい。



### 検査にかかる時間

通常の検査時間は20～30分程度です。また、身体を動かさない時間は20分前後です。(検査部位により異なります) 詳しく診る必要がある場合には、撮影回数を増やしたり、造影剤を使用する場合がありますので、検査時間が延びる事があります。担当の診療放射線技師にお尋ね下さい。

### ○禁忌事項○

事項に該当する方は、検査が出来ない場合があります。事前に主治医もしくは診療放射線技師にご確認下さい。

✓ 手術により金属が等が体内にある (ペースメーカー・人工内耳・血管ステント・動脈クリップ・人工関節・

歯科インプラント等) \*一部対応可能な物もあります。

✓ 高度の閉所恐怖症

✓ 刺青、マグネット付き義歯をしている

✓ 妊娠または妊娠の可能性がある

以下のものは、取り外して頂きます

✓ ヘアピン、ネックレス、イヤリング、エレキパン、カイロ、入れ歯、指輪、財布等の金属類時計、眼鏡、補聴器、磁気カード類、携帯電話 等



<p><b>来院前</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体外金属類の所持</li> <li>・食事制限</li> </ul>	<p>体内及び衣類の金属類などは検査の障害となります。禁忌事項を参照頂き、着替えやすい服装でご来院下さい。造影検査の場合、午前の検査は朝食を、午後の検査は昼食を食べないでください。常備薬をご使用の方は、通常通り飲んで下さい。</p>
<p><b>検査前</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・予約時間20分前着</li> <li>・体外金属を外す</li> <li>・検査説明</li> </ul>	<p>体にあるアクセサリーなどの金属類、エレキパン、使い捨てカイロなどは外して頂きます。検査着に更衣が必要な場合もあります。診療放射線技師の指示に従って下さい。造影検査の場合は、喘息、アレルギーがある方は申し出て下さい。</p>
<p><b>検査中</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・静かに動かない</li> <li>・検査時間20～30分</li> <li>・緊急用コールで連絡</li> </ul>	<p>撮影中は装置の中ですが、常に診療放射線技師が安全を確認しながら検査を進めます。大きな音とベッドの振動がありますが心配はいりません。体を動かさないで下さい。息止めが必要な場合は、合図をしますので診療放射線技師の指示に従って下さい。また、マイクを通して会話が可能です。気分がすぐれない場合は手にお渡しする緊急ボタンでお知らせ下さい。</p>
<p><b>検査後</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活に制限なし</li> <li>・造影検査：水分をとる</li> <li>・結果：主治医より</li> </ul>	<p>食事等、特に注意して頂くことはありません。造影剤を使用した場合は、水分(お茶、ジュース、水等)をいつもより多くとるようにして下さい。お薬は尿になって出ます。検査結果は担当医師から報告します。</p>

こころに

# 地域包括ケア病棟って どういう人が入院するの？

地域包括ケア病棟入院料の平成26年診療報酬改定概要

平成26年度診療報酬改定

## 1. 入院医療について<病床の機能分化>



一般病棟で治療や検査が終わったけど、

- もう少しリハビリしたい
- 退院って言われたけど家に帰るには不安
- 自宅に帰る準備してからにしたい
- 福祉施設へ入所したいけど、すぐに入れない

自宅療養しているけど緊急時受け入れてもらいたい

↓  
ご相談ください！！

安心して退院して頂けるようサポートします。

♡♡ 入院期間は60日までです。 ♡♡





「フライングディスク」をご存知ですか？  
そうです、「frisbee」のことです  
昔、子供の頃にされた方も多いのでは  
ないでしょうか

フライングディスクは

- ・技術の習得が容易で
- ・転倒などケガの恐れがない
- ・運動強度が強くない

ことから呼吸器疾患患者さんのレクリエー  
ションとして今、注目されています

3月5日(日)に当院ISAMホールで  
倉敷市のCOPD対策事業を兼ねて  
フライングディスクを行いました。

参加者のみなさんはもちろん



スタッフも楽しませていただきました

次回の開催が決まれば  
ご案内をさせていただきます

いっしょに楽しみながらフライングディスク  
をしましょう！

## 呼吸リハビリ教室を開催されました



# 避難訓練



「喉元過ぎれば熱さを忘れる」という諺があります。阪神大震災から22年、東日本大震災から6年、熊本地震からも1年が経過し、報道で取り上げられる機会も減少し、甚大な被害であった震災も月日の経過と共に人々の記憶から少しずつ忘れられようとしています。

しかしながら、災害の発生を予知することは不可能であり、すべての人が、ある日突然被災者・当事者になる可能性があります。そのため、いざという時に備えて、防災委員会では災害時に職員が戸惑うことなく落ち着いて行動が出来るように活動を行っています。その一環として、

3月9日(木)に「夜間を想定した避難訓練」を実施致しました。実際の火災発生時と同様に、サイレンを鳴らし非常放送を行い、「消火」「連絡・通報」「避難誘導」を重点に行いました。本番までに6回以上練習をしましたが、初めのうちは職員も恥ずかしさや自らの役割を把握していないために緊張感が欠ける場面も見られました。しかしながら練習を重ねるごとに、参加職員の意識や緊張感も高まり、一致団結した迅速な行動が出来るようになりました。その成果として本番では、当日立会いをして頂きました倉敷消防署の方からも非常に高い評価を頂くことが出来ました。

今後も、患者様・職員の安全を第一に考えて、非常時に備えて委員一同がしっかりと活動していきたいと思っております。非常放送等でお騒がせする事もありますが、御協力の程、よろしくお願い致します。

防災委員会 訓練担当





# 倉敷第一病院 外来診療担当表

平成29年4月1日より

倉敷市老松町5-3-10

URL: <http://www.junpukai.or.jp>

診療科	診	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	—	胆肝臓 外来 山本晋一郎	—	睡眠時無呼吸外来 米山 浩英	—	—	
		1	秋田 宏俊	米山 浩英	米山 浩英	秋田 宏俊	秋田 宏俊	(交替)
		2	河野 博行	河野 博行	河田 裕二郎	中島 義博	河野 博行	仲井 雅浩
	3	古山 輝将	(交替)	市場 俊雄	—	—	—	
	午後	1	白井 亮	—	市場 俊雄	外園 英光	—	—
		2	—	—	—	—	—	—
外科	午前	1	山中 正康	山中 正康	山中 正康	枝園 和彦	平井 敏弘	山中 正康
		2	血管外科外来 田淵 篤	—	—	血管外科外来 正木 久男	山中 正康	—
	午後	1	手術	—	—	乳腺・甲状腺外来 予約制 14:00~ 園尾 博司 (不定期)	松本 英男	—
整形外科	午前	1	佐藤 和道	川上 直明	佐藤 和道	川上 直明	佐藤 和道	(交替)
		2	桐田 由季子	—	桐田 由季子	—	桐田 由季子	—
	午後	1	受付15:00まで 川上 直明	手術	手術	受付15:00まで 佐藤 和道	手術	—
		2	14:00~17:00 釜付 祐輔	—	—	14:00~17:00 宇川 隼	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	(交替)	
	午後	—	—	陶守 真貴子	—	—	—	
脳外科	午後	—	—	—	14:00~ 眞壁 哲夫 (2・4週)	14:00~ 平松 匡文 (2・4週)	—	
一般 小児 矯正	午前	—	伊藤由紀子	伊藤由紀子	伊藤由紀子	伊藤由紀子	伊藤由紀子	徳替 貴大
		午後	山本 美恵	伊藤由紀子	宮崎 貴子	伊藤由紀子	伊藤由紀子	徳替 貴大 (第1土曜日)
	午後	—	櫻井 薫	—	—	—	—	海原 康孝 (第1土曜日)
		午前	—	—	—	—	—	中村・橋本 (第3土曜日)

**診療時間**

【月～金曜】 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:30

【土曜】 9:00～12:00のみ

**受付開始時間**

◆ 午前 7:00～ ◇ 午後 12:40～

◆◆ 受付時間は 診療終了時間の30分前まで です ◆◆

TEL (086) 424-1000 FAX(086)421-4254



内科診療時間

月～金曜日：午前 9:00～12:00  
午後 1:30～17:30  
土曜日：午前 9:00～12:00

\* 受付時間は診療終了時間の30分前までです。

TEL 086-424-1000

<http://www.junpukai.or.jp> e-mail: [kurashiki-daiichi@junpukai.or.jp](mailto:kurashiki-daiichi@junpukai.or.jp)

