

くらいちだより

第27号

2015年4月発行

発行元・一般財団法人 淳風会
倉敷第一病院 地域医療センター

倉敷「足」勉強会 発足します。

この度、当院 整形外科部長 大澤誠也医師を中心に『倉敷「足」勉強会』を発足いたします。足は「第2の心臓」とも言われています。また「老化は足から」とも言われます。しっかり歩けることは健康にとっていかに大切なことか、歩く力をいつまでも維持するにはどうしたらいいのかを一緒に勉強しませんか？

「足」に特化した勉強をシリーズで開催いたします。
第1回は足の専門外来の大澤医師が下記のテーマでわかりやすくお話いたします。
患者さま、入居者さま、ご利用者さまがいつまでも元気で立ち上がり、歩けるように我々医療スタッフ、介護スタッフがサポートしていけるように知識を身につけたいですね。



第1回 倉敷「足」勉強会

- ◆日時：平成27年 4月30日（木）19：00～
- ◆場所：倉敷第一病院 6階 ISAMホール
- ◆参加費：無料
- ◆対象者：医療従事者・介護従事者など
- ◆内容：「足を知ろう」～その特徴と疾患総論～
「外反母趾を知ろう」～診断と保存的治療～

お申込み・お問合せは・・・
倉敷第一病院 地域医療センターまで
TEL (086) 424-1000
FAX (086) 424-1682

講師：倉敷第一病院 整形外科部長 大澤 誠也医師

※第2回は7月2日（木）「外反母趾の手術治療」の予定



倉敷第一病院は、晴れやかネット
開示・閲覧病院です。



わが街健康プロジェクト。
～心かよう地域医療～
love our community

共催病院として参加しています。

INDEX

- ・ 倉敷「足」勉強会 発足します・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- ・ 医師異動のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ・ 当院の認定看護師紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ・ 診療割・イベントのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

医師異動のお知らせ

◆新任医師

外科



河本 純一 (こうもと じゅんいち)

資格 : 日本外科学会専門医

得意分野 : 内視鏡外科

メッセージ: 消化器(下部消化管)と一般外科を中心に腹腔鏡による内視鏡手術(大腸癌・胆石・ソケイヘルニアなど)を行っています。お気軽にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○			○	交替
午後	手術		○	手術		

放射線科



檜垣 篤 (ひがき あつし)

資格 : 放射線科診断専門医

得意分野 : 肝・胆・膵の画像診断 その他全般
CT・MRIなどの画像診断

メッセージ: 当院では3.0Tの高磁場MRI、80列マルチスライスCTによる画像診断を行えます。私の専門は肝・胆・膵の画像診断ですが、内科・外科一般・整形・脳神経領域等、幅広く診断を行っております。よろしくお願いたします。

	月	火	水	木	金	土
午前		○	○	○	○	
午後	○	○	○		○	

◆退任医師

外科 : 山中 正康医師

皮膚科 : 牧野 麻貴医師

◆お知らせ

・山中医師退任に伴い

外科 高橋 寛敏医師が部長に就任

・牧野医師退任に伴い皮膚科外来が非常勤医師対応となりました。

お問合せ・ご予約は・・・

倉敷第一病院 地域医療センター

電話 0120-489-033

月～金 8:30～17:00

土 8:30～11:30

当院の認定看護師紹介

わが街健康プロジェクト。で市民に向けて「その人がその人らしく
～倉敷地域での緩和ケア病棟の役割～」のお話をしました。▼

緩和ケア認定看護師

緩和ケア病棟課長 藤田千尋

緩和ケア認定看護師の藤田千尋です。

平成27年度で資格取得から9年目を迎えます。

緩和ケア認定看護師の役割は、①がんによって起こるリンパ浮腫などの症状を軽減するために実践すること ②がん患者様とご家族の様々な相談に応じること ③がん患者さんの看護を行う看護師に対して指導を行うことなどです。

緩和ケアは、がんとわかった時から相談を受けることができます。

私は入院前の患者さんやご家族との面談を、1年間に約140名行っています。お話しをさせて頂くと、患者さんやご家族は、身体の苦しさに加えて気持ちのつらさをお持ちです。悲しい気持ちに寄り添うという言葉も、たやすく使えない難しさを感じ悩むこともあります。



だからこそ毎日の看護で「少しの時間でも患者様の横に座る意識、普段から看護技術を丁寧に行うこと、信頼関係の中で患者さんやご家族がお互いの気持ちを話し合える環境をつくること」に留意しています。

緩和ケア病棟は、元気な時には気付かない、何気ない入浴や食事をする

ことを、丁寧に大切に生きる場所だと思い看護を続けています。病院外の活動は、中学生への「いのちの授業」・看護学校の講義・訪問看護師の養成研修の講義と実習・地域の皆様への啓蒙としての市民公開講座・医療者や看護師に緩和ケアを推進する研修などを行なっています。

緩和ケアに関するご相談があればお気軽にお電話下さい。病院のホームページにも掲載しています。また病棟ボランティアの募集も掲載していますので、関心のある方はご覧下さい。



糖尿病看護認定看護師

看護教育課長 赤井美智代

2014年に糖尿病看護認定看護師の資格を取得しました赤井です。

糖尿病看護認定看護師の役割は糖尿病患者様・ご家族の状況に応じた身体的・心理的・社会的な問題を的確に把握し、看護支援を実践していくことです。

また、糖尿病患者様に関わる看護師が支援に困らないように効果的な研修を企画し、糖尿病看護の質の向上を目指しています。

今年度より本格的に外来や病棟でインスリン自己注射、血糖自己測定、生活指導などの療養指導を行っています。患者様やご家族が療養生活において困っていることや悩んでいることなどの相談を受けています。

患者様一人ひとりが継続して自己管理ができるようにライフスタイルに合わせた療養支援を行っています。

院外活動では看護学校の講義を行っています。今後、在宅生活を支援するために、近隣の開業医のスタッフや施設の職員の方々と連携していきたいと思っています。

これからも患者さんに寄り添い、質の高いケアが提供できるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



認定看護師 (Certified Nurse) とは

制度の目的

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。

認定看護師とは本会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

(日本看護協会 資格認定制度 ホームページより抜粋)

外来診療担当医表 (H27.4~)

ホームページからPDFで診療割を
プリントアウトできます。
ご利用下さい。

診療科	診	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	呼吸器専門外来 原 宏紀	脳肝臓 外来 山本晋一郎	糖尿病専門外来 佐藤 厚子	呼吸器専門外来 米山 浩美	糖尿病専門外来 秋山 陽子	—	
		1 上村 雅之	米山 浩美	原 宏紀	米山 浩美	原 宏紀	(交替)	
		2 秋田 宏俊	秋山 陽子	上村 雅之	秋田 宏俊	豊田 洋佑	仲井 雅浩	
	3 秋山 陽子	—	—	—	—	—	—	
	午後	1 池田 征樹	秋田 宏俊	米山 浩美	外園 英光	上村 雅之	—	
		2 血液外来 開院時無呼吸外来 米山 浩美	睡眠時無呼吸外来 原 宏紀	—	15:30まで 秋山 陽子	—	—	
外科	午前	1 河本 純一	河本 純一	高橋 寛敬	高橋 寛敬	河本 純一	竹内 龍三 (2・4週)	
		2 血管外科外来 田浦 篤	乳腺・甲状腺外来 予約制 高橋 寛敬	乳腺・甲状腺外来 予約制 原 享子	乳腺・甲状腺外来 予約制 西山 慶子	乳腺・甲状腺外来 予約制 原 享子	原(奉)・河本・高橋 (交替)	
	午後	1 手術	乳腺外来 予約制 原 享子	河本 純一	14時~ 三好新一郎	乳腺・甲状腺外来 予約制 高橋 寛敬	—	
		2	—	—	15時~ 國尾 博司 (不定期)	—	—	
	午前	1 佐藤 和道	川上 直明	佐藤 和道	大澤 誠也	佐藤 和道	(交替)	
		2 大澤 誠也	10:30 大澤 誠也	—	—	川上 直明	—	
午後	1 川上 直明	手術	手術	15:30まで 佐藤 和道 15:30~ 川上 直明	手術	—		
	2 15:30~ 大澤 誠也	—	—	足の専門外来 予約制 14時~ 大澤 誠也	—	—		
皮膚科	午前	(交替)	—	福島 直美	—	—	梶田 藍	
	午後	手術	—	—	—	—	—	
脳外科	午後	—	—	—	14時~ 眞壁 哲夫 (2・4週)	14時~ 黒住 和彦 (1・3週)	—	
緩和ケア	午後	—	—	予約 原 史人	—	予約 原 史人	—	
歯科	一般	午前	伊藤 由紀子	伊藤 由紀子	伊藤 由紀子	伊藤 由紀子	伊藤 由紀子	徳善 貴大
		午後	山本 美恵	伊藤 由紀子	宮崎 貴子	伊藤 由紀子	伊藤 由紀子	徳善 貴大 (第1土曜日)
	小児	午前	—	—	—	—	—	海原 康孝 (第1土曜日)
		午後	—	三宅 奈美	—	—	—	—
矯正	午前	—	—	—	—	—	片岡・橋本 (第3土曜日)	

イベントのお知らせ

- ◆第1回倉敷「足」勉強会
4月30日(木) 19:00 会場: 6階 ISAMホール
- ◆第137回 胸部レ線カンファレンス
5月20日(水) 19:30 会場: 6階ラウンジ
- ◆第32回 緩和ケアフォーラムin岡山
5月20日(水) 19:30 会場: 6階 ISAMホール

メディア情報

内視鏡センター長 上村雅之副院長の講演会の
様子が倉敷ケーブルテレビ「生涯学習番組」で
放送されます。

チャンネル: KCT12チャンネル
番組名: 『生涯学習番組』
放送日時: 5月毎週月曜日14時~



一般財団法人 淳風会

倉敷第一病院

〒710-0826
岡山県倉敷市老松町5-3-10

TEL(086)424-1000(代)
FAX(086)421-4254

E-mail kurashiki-daiichi@junpukai.or.jp

ホームページもご覧下さい
URL <http://www.junpukai.or.jp>