

高齢期を支える予防とケアの工夫 フレイルと褥瘡(じょくそう)

高齢による体の元気や動きが少しずつ衰える「フレイル」や、長時間同じ姿勢でしやすい床ずれ「褥瘡(じょくそう)」が起こりやすくなります。

本講演では、それぞれの特徴や原因をわかりやすく解説し、日常生活でできる予防法や工夫を紹介します。

家族や介護者と一緒に学べる内容で、元気に安心して暮らすためのヒントが得られる講演会です。

受講料

無料

- 皮膚の「フレイル」とは
- 褥瘡(じょくそう)の予防と対策
- 介護者・家族ができるサポート



● 形成外科部長
赤松 順

令和6年8月より当院に赴任。
誠実で穏やかな人柄が魅力の赤松順先生。
形成外科の専門知識に加え、患者に寄り添う姿勢で多くの方から信頼を集めています。

会場 | 倉敷第一病院
北館6階
ISAMホール

11/26 WED
13:30 - 14:00

久しぶりの院内講話です。元気に長生きするためのお話をわかりやすく紹介します。
お散歩のついでに、気軽にのぞいてみませんか。

主催 | 企画レクリエーション委員会