

第19回呼吸器患者教室が開催されました

2026年6月16日（火）に19回目の呼吸器患者教室を行いました。前回は2025年11月に「慢性呼吸器疾患の薬について」と「呼吸リハビリ体操」という内容で開催しましたが、今回は栄養課の「呼吸を楽にするための食べ方と選び方」とリハビリテーション課の「呼吸法をマスターして息切れと上手に付き合おう」の2つの内容で講演を行いました。連携病院から呼吸器の医師や当院入院患者様、外来患者様やそのご家族あわせて25名の方が参加してくださいました。さらに当院で実習をしている学生さんも、勉強のために教室へ来てくれました。

なぜ栄養が大切なのかを学んだ後に、呼吸を楽にするための食べ方や栄養価を高められる食品や料理の選び方について講演がありました。その後には肺や胸郭の構造、はたらきや動きについて学び、代表的な呼吸器疾患を例に呼吸方法や身体の動かし方について講演がありました。専門性の高い内容もありましたが、参加された皆様は集中して講演をお聞きになり、メモを取られたり質問をされたりと、積極的に取り組んでくださいました。有意義な時間となっていれば幸いです。

これからの暑い時期は食欲の低下や倦怠感を伴うことも多いと考えられます。今回の内容が元気な日々を送るための対処法の一助となればと思います。次回の呼吸器患者教室は秋頃を予定しています。アンケート内容を参考に講演内容を決めていけられればと考えています。もし興味のある方がいらっしゃいましたら、是非、第20回呼吸器患者教室に足を運んでいただけると幸いです。



