再開します！

健康づくり教室

感染症対策のため中止しておりました健康づくり教室ですが、令和8年11月より再開いたします。
専門家による健康に役立つ話やリハビリスタッフによる体操などを月に1回、第4木曜日に開催していきます。

11月

テーマ　**身体機能の低下・廃用予防について**

講師　倉敷紀念病院 副院長
小出 恭大 医師



日時　令和8年11月25日（水）
13：30～（受付開始13：00）
※所要時間は約1時間を予定
※今回は第4水曜日ですのでご注意ください。

場所　福寿荘 1Fホール

参加費　無料　どなたでもご参加いただけます！
※参加の予約は不要です。

※参加される方は健康づくり教室への入会をお願いしております。
健康づくり教室の会員でない方は参加当日に健康づくり教室受付までお申し出ください。

※教室の様子は撮影を行い、ホームページや広報誌などに掲載いたします。
あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

医療法人 誠和会