

月刊
monthly

DAY

[月刊 デイ]
<http://daybook.jp/>

VOL. 223

7 2018
月号

新企画&現場で役立つ
レク情報など満載!

〈特集1〉

効果UP! 効率UP! 小集団トレーニング の工夫

〈特集2〉
ご家族・ご利用者から聞かせてきた
不満・不安への対応

〈特別企画〉

心を癒やす・ 和を楽しむクラフト

7月号
対応版

別売

お役立ち
ツールCD

定価600円
(+税、送料別)発売中





今回お話を伺った小林さん

通所リハ

医療法人誠和会 倉敷記念病院
通所リハビリせいわ

状態別グループで行う小集団リハビリ・体操と自主トレーニング ご利用者の自主性向上を促す通所リハ

「したい」を「できる」へ

通所リハビリせいわ(以下、せいわ)は、「ご利用者の『したい』を『できる』へ」を理念に掲げ、平成20年に開設しました。倉敷記念病院に隣接する誠和会在宅センターの1階で、要支援から要介護、中重度のご利用者に対応したリハビリを実施しています。

主な特徴

- ご利用者の目的・活動量別にグループ分けし、能力に合った運動や集団活動を提案・実施していること
- ご利用者が自ら進んで行える自主トレスペースの環境を整備していること

1日のスケジュール例

【要介護】

午前

入浴
自主活動
パワーリハビリ
DVD体操
自主活動
～昼食～

午後

自主活動
パワーリハビリ
DVD体操
集団リハビリ
自主活動
～おやつ～
(送迎)

随時、個別リハビリ

【要支援】(2回転)

午前

自主活動
パワーリハビリ
百歳体操
DVD体操
自主活動
～昼食～
(送迎)

午後

自主活動
パワーリハビリ
百歳体操
DVD体操
自主活動
～おやつ～
(送迎)

フロア内の各スペースで効率よくリハビリを実施

せいわでは下図のように、フロア内をパワーリハビリ、自主トレ、個別リハビリ、小集団リハビリのスペースに分けてリハビリを実施しています。

フロア前方にはテレビとステージがあり、テレビでは厚生労働省も推進している「百歳体操」のDVDを、ステージのスクリーンでは、せいわのリハビリ専門職が考案・作成したオリジナルのDVD体操（食事前の口腔体操を含む）を流しています。

「百歳体操」は、午前(10:45~11:15)・午後(14:00~14:30)それぞれ30分間ずつ実施し、要支援のご利用者は必ず参加していただきます。要介護のご利用者で

午前のみ利用の方などは、フロア右後方で小集団リハビリを、それ以外の比較的自立度の高いご利用者は、百歳体操や自主トレスペースでの自主トレをしていただいています。オリジナルDVD体操は、小集団リハビリなどが終了する11時15分から再生し、すべてのご利用者を対象に実施します。

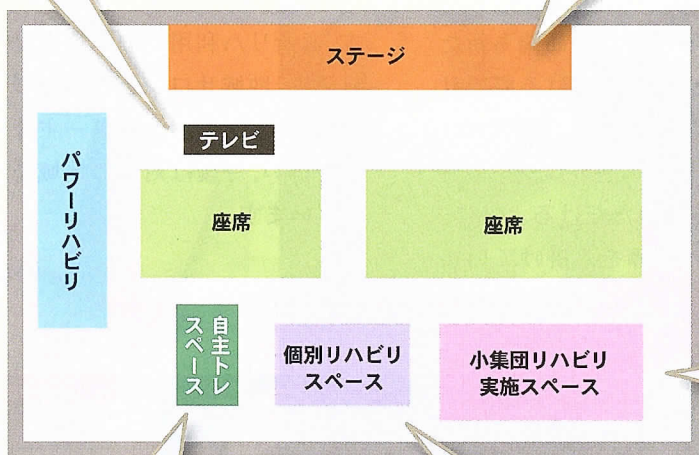
映像を見ながら自主的に行える体操と、リハビリ専門職が直接指導する小集団リハビリを行うことで、リハビリ専門職の負担を減らしながら効率的・効果的にリハビリを行うことができます。



テレビ
要支援・自立度の高いご利用者を対象に「百歳体操」のDVDを再生



ステージ
全員を対象に、せいわのリハビリ専門職考案オリジナルDVD体操を実施



小集団リハビリ実施スペース
目的・状態別に分かれて行う小集団リハビリ



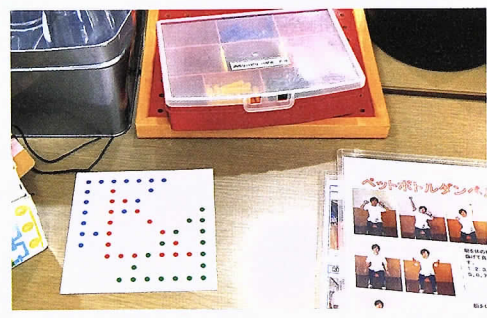
自主トレスペース
リハビリ道具をそろえ、いつでも実施できる自主トレスペース



個別リハビリスペース

自主トレスペースを充実させ、自分のタイミングでいつでも実施できるよう環境を工夫

自主トレスペースには、新聞棒やペグボードなどさまざまなリハビリ道具をそろえておき、その使い方やトレーニングの方法をわかりやすく説明したカードを置いておくことで、ご利用者が自分のタイミングで自主的にトレーニングできる環境を整えています。複数のご利用者が会話しながら小グループを作ってトレーニングされることも多く、自主トレを通してご利用者同士のコミュニケーションやモチベーションへの刺激にもなっています。



リハビリ道具と説明カードを机の上に準備



新聞棒など身近な材料を使ってできる自主トレを多数用意している

棒体操

写真で実施方法をわかりやすく説明したカードを見ながら、自分でトレーニングできる

地域サロンとの関係づくりにも取り組む

今年の4月からは、地域サロンへの出張訪問も新たな取り組みとして開始しました。依頼を受ける際にサロンのリーダーと相談し、体力測定の指導、運動指導、転倒予防など、テーマを決めています。各サロンでの日ごろの活動を効果的なものにしていただけるように、わかりやすくポイントを絞った指導を心掛けていま

す。通所リハビリ利用者の卒業先として紹介できることを目標に、地域サロンとの関係づくりに取り組んでいます。地域包括支援センター主催の小地域ケア会議で宣伝を行い、今後は対象の地域を広げていくことも検討しています。

事業所概要

医療法人誠和会 倉敷記念病院
通所リハビリせいわ

岡山県倉敷市中島770-1
TEL:086-460-0020
<http://www.seiwakai-net.or.jp>

- ◎開設年月日／平成20年1月1日
- ◎営業日／月～土曜日、祝日
- ◎営業時間／8:30～17:30
- ◎定員／65名/日
- ◎一日平均利用者数／53名



【算定加算】

- ◎リハビリテーションマネジメント加算Ⅱ・Ⅲ
- ◎短期集中個別リハビリテーション実施加算
- ◎認知症短期集中リハビリテーション実施加算
- ◎生活行為向上リハビリテーション実施加算
- ◎口腔機能向上リハビリテーション実施加算

職員配置	常勤	非常勤
医師	1	2
看護師	3	1
介護福祉士	10	2
理学療法士	5	—
作業療法士	2	—
介護士	2	1

- ◎社会参加支援加算
- ◎中重度者ケア体制加算