

2024年度 心臓リハビリテーションチーム 活動報告

医療法人誠和会 倉敷記念病院

リハビリテーション部 心臓リハビリテーションチーム

水田泰博，川田稔，森本隆也，操田結花，佐藤香里，藤川千賀子

活動報告内容

- ①入院心リハ患者データベース構築の継続
- ②院外連携（倉敷心臓リハ地域連携の会）
- ③多施設共同研究への参加
- ④2024年度心リハ症例のリハ治療成績

①入院心リハ患者データベース構築の継続

- ✓ 2020年7月より入院心不全症例のデータ集積を開始，現在も継続中．
- ✓ 在院日数やFIM利得・効率などに加え，各種身体機能評価結果，歩行自立の達成率等を含むデータとしている．
- ✓ 今回のリハ治療成績報告では，2024年度と2023年度のデータを比較し，アウトカム項目について年度間で比較・検証した．

②院外連携（倉敷心臓リハ地域連携の会）

- ✓ 開催に向けた準備（世話人会）、および発表
- ✓ 第20回倉敷心臓リハ地域連携の会（2024/5/31）
「病病連携による回復期心臓リハビリテーション治療の取り組み」
（演者：川田 稔PT）

③多施設研究への参加

✓ 以下の多施設共同研究への参加

研究名：「回復期リハビリテーション病院（病棟）の
心臓リハビリテーションの効果検証と予後関連因子の解明」

研究者：森沢知之（順天堂大学保健医療学部理学療法学科）

当院からのデータ登録件数：50症例

④リハ治療成績 年度比較1

表1 患者背景の年度比較

項目	2024年度	2023年度	P value
患者数（人）	62	64	-
性別（人）	男性：27 女性：35	男性：20 女性：44	n.s
年齢（歳）	85（81,90）	90（85,93）	<0.01
BMI（kg/m ² ）	20.1（17.4,22.6）	18.7（16.9,21.6）	n.s
HDS-R（点）	19（13,26）	21（14,25）	n.s
LVEF（%）	50（38,59）	50（43,57）	n.s
入院時eGFR(mL/min/1.73m2)	42.7（32.3,53.9）	44.7（29.9,62.2）	n.s

年度比較2

表2 入院時・退院時の運動機能の年度比較

項目	2024年度	2023年度	P value
入院時握力 (kg)	12.5 (9.1,17.9)	11.8 (9.0,14.9)	n.s
退院時握力 (kg)	12.9 (10.6,19.7)	12.5 (6.8,13.9)	<0.05
入院時膝伸展筋力体重比 (%)	0.31 (0.24,0.36)	0.21 (0.15,0.31)	<0.05
退院時膝伸展筋力体重比 (%)	0.37 (0.28,0.43)	0.25 (0.19,0.35)	<0.01
入院時SPPB (点)	7 (3,10)	4 (1,7)	<0.05
退院時SPPB (点)	11 (4,12)	5 (2,8)	<0.01
入院時歩行速度 (m/s)	0.59 (0.48,0.86)	0.52 (0.41,0.68)	n.s
退院時歩行速度 (m/s)	0.87 (0.55,1.07)	0.65 (0.43,0.84)	<0.05

年度比較③

表3 各種日数および転帰の年度比較

項目	2024年度	2023年度	P value
リハ処方までの日数（日）	1（0,2）	0（0,1）	n.s
歩行自立までの日数（日）	5.0（1.5,11.5）	6.0（2.0,12.0）	n.s
歩行自立症例（人）	31	25	n.s
リハ治療日数（日）	24.5（13.0,48.5）	37.0（21.0,53.2）	<0.05
在院日数（日）	28.0（16.0,52.7）	40.0（23.0,56.0）	<0.05
転帰（自宅/施設/転院/死亡）	43/6/6/7	37/16/3/8	n.s

年度比較④

表4 各種FIMの年度比較

項目	2024年度	2023年度	P value
入院時tFIM（点）	64.5（40.5,74.7）	49.5（29.7,77.0）	n.s
入院時mFIM（点）	42.0（23.2,52.0）	31.0（16.0,51.0）	n.s
入院時cFIM（点）	19.0（14.2,26.7）	19.0（10.7,27.2）	n.s
退院時tFIM（点）	77.0（33.0,97.7）	59.0（26.5,89.0）	n.s
退院時mFIM（点）	55.5（22.7,70.5）	39.5（15.7,59.7）	<0.05
退院時cFIM（点）	19.0（13.0,27.7）	18.5（8.5,27.2）	n.s
FIM利得（点）	9（0,16）	2（0,13）	n.s
mFIM利得（点）	8（0,16）	1（0,13）	n.s
FIM効率（点/日）	0.30（0,0.71）	0.04（0,0.35）	<0.05