



ちっと ciT:Communication Improvement Team

今回も引き続き専門チーム特集！！

リハビリテーション部では様々な専門チームを設け、それぞれに特化した療法士を目指し日々研鑽をしています。今回は心リハチームと呼吸リハチームです！



心臓リハビリ
テーションチーム

当院の心臓リハビリテーション（以下、心リハ）チームは、循環器内科吉田医師のご協力のもと、2013年より発足、活動開始しました。

心リハは、運動療法だけでなく、栄養・服薬管理や規則正しい生活指導まで含めた包括的治療が重要であり、“再発予防まで導いてこそ心リハ！”と言えます。運動療法においては、心肺運動負荷試験（CPX）による客観的評価に基づく運動処方にて、有酸素運動やレジスタンストレーニングなどを実施します。

当チームの療法士は、安心・安全で効果的なリハ治療を実践するため、循環器疾患に対する深い知識体系を学習するだけでなく、多種多様な重複疾患にも対応しながら、日々の臨床にあたっています。



呼吸器リハビリ
テーションチーム



当部での呼吸リハビリテーション（以下、呼吸リハ）は、評価に基づき運動療法、コンディショニングを中心とした介入、日常生活活動練習やセルフマネジメント教育、栄養管理、心理社会的背景を考慮し提供しています。これは患者さん・利用者さん・家族とともに医療者が協働し疾患を管理し、可能な限り自立して住み慣れた地域で過ごしていただけるような包括的介入です。

当チームは以下の目的を基に活動しています。

- (1)呼吸リハに関する臨床・教育・研究の研鑽
- (2)呼吸リハの標準化に向けて評価や運動療法、コンディショニングのあり方や治療の質向上を図る
- (3)学術大会・講習会等の周知と参加・発表
- (4)図書・文献などの周知と充実
- (5)専門チームの目的を達成するために必要な事業

学会発表

日々の診療に加え学会発表も精力的に行い、全国へ成果を発信しています！

今回は4つの学会で6名が演題発表をしました。

- 第11回日本脳神経HAL研究会
石原OT 川田PT
- 第53回中国四国リハビリテーション医学研究会
松井PT
- 第11回日本支援工理学療法学会
尾崎PT
- 第6回日本リハ医学会秋季学術集会
唐川OT 水田PT



教えて！学会発表のこと 第6回日本リハ医学会秋季学術集会の発表内容をご紹介します。

この度、第6回日本リハ医学会秋季学術集会にて、「当院リハビリテーション部におけるQuality Indicator導入までの取り組み」として発表させて頂きました。

現在、リハ部では様々なアウトカム指標や日々の患者/利用者様の臨床データの蓄積を進め、データベースの構築と解析に取り組んでいます。実はデータ解析プロセスの効率化・標準化については、2019年からコツコツと進めており、約3年を要しましたが、実運用可能なワークフローの構築に至りました。



そして、同時進行的にQI (Quality Indicator) に関する取り組みを2021年5月より本格始動しました。この取り組みは、自院の現状を把握し、世の中の治療実績と比較・検証することで、リハ治療の質向上のためのPDCAサイクルをまわす第1歩となります。

今後は、蓄積したデータベースを基に、日々の臨床に根差した改善プロセスを実行していく予定です。このQIの取り組みを通じて、これからのリハ部の発展を推し進め、地域医療へのさらなる貢献を果たします。

退職者のおしらせ



通所リハビリに勤務していたPTの芳田勝正さんが11/22に最終勤務となりました。

誠和会に入職して約15年と長い間、本当にお世話になりました。

ご迷惑をおかけすることもあったと思いますが、多くの方々に助けていただき、たくさんの経験をさせていただき成長することが出来たと思います。本当にありがとうございました。

また仕事以外でも、部活やボーリング大会、忘年会や天領祭りなど、数多くの楽しい思い出でいっぱいです。特に誠和会の忘年会では、他の有志チームに負けないよう業務後にみんなで練習したのは良い思い出です。部署や職種が関係なく、みんなで楽しめることがあることで色々な方と交流ができたおかげで、入職当初から他職種や他部署の方とも相談や連携などのコミュニケーションがしやすくなったことをよく覚えています。

今後は誠和会での経験を活かして、新しいことにチャレンジしようと考えています。期待と不安でいっぱいですが、誠和会の皆さんの活躍に負けられないよう頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。



伊勢ニヤンの独り言

ざくろのスッゴク固い殻を破って出てきているのはたくさんの真っ赤な純真無垢の誠意かなあ！スッゴク甘いデスヨネ！！下はスペインのグラナダの道路標識デスヨ！！ヤッパリ、殻が破れてますね。出てきたのは・・・何でしょうね？



Dr森田のみにみに小断

皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年インフルエンザが大流行するとのことですので、皆さんご注意ください！最近趣味に没頭してますが、寒くなってきたこの頃は防寒対策が必要だと思い、いろいろグッズをかき集めてましたが…とある理由でほぼすべて台無しになってしまいました(笑)。なんて、、、どうでもいい話ですけど、今回はこの辺で。気になる人は訊いてください！！

編集後記

この度、リハビリテーション部のインスタグラムを開設しました。皆さんに楽しんでいただける投稿にしていきたいと思っておりますので、皆さん、フォローよろしくお願いいたします
m(_)_m



REHABILITATION.SEIWAKAI