医療法人 誠和会と地域を結ぶ

# 季刊 SAY 人 L

2016 冬号

Vol. 048

医療法人 誠和会

[せいわ]

倉敷紀念病院 介護老人保健施設 福寿荘 有料老人ホーム せいわ 誠和会在宅センター グループホーム コージー 小規模多機能 和

読んで効く処方箋 ドクタートーク

KARTE | **04** 

心不全手帳を活用しよう地域でサポート退院後も安心

ワンポイント リハビリ

# **二學「棒体操」**

○地域交流イベント

10/24(土)第10回 誠和会ふれあいまつり

11/4(水)院内保育園「ファムレウタ」メディア掲載

11/6(金)第9回 わが街健康プロジェクト

11/13(金)中島地区小地域ケア会議

11/18(水)~20(金)チャレンジワーク 14

- ○誠和会ニュース
- ○外来アートギャラリー

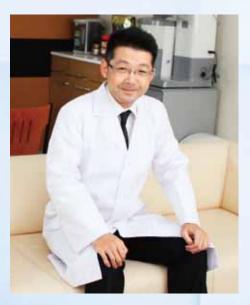
特集

医療法人 誠和会

部署紹介 倉敷紀念病院 薬剤科

# ドクタートーク

### KARTE | 04 心不全手帳を活用しよう 地域でサポート 退院後も安心



循環器内科 吉田 潤史

平成13年 香川医科大学卒 医学博士 日本循環器学会循環器専門医

この度、倉敷地域心不全連携の会より新しく心不全手帳が発 行されました。今回はこの手帳についてご紹介いたします。この 手帳が作成された背景としましては心不全患者の現状と今後 予想される動向を考えたとき、地域全体の高齢化に伴って現 在も心不全患者の高齢化が進んでおり今後さらに増加してい くことが容易に想像されることが挙げられます。特に高齢者の 場合は急性期病院で必要な専門的心不全治療が終わり、病 状が安定された場合でも引き続き入院治療が必要な時は療 養病棟、回復期リハビリ病棟などを有する病院へ転院となりま す。その後、再び病状が不安定になったり悪化がみられるよう であれば再び急性期病院での治療を受けることになります。こ のように心不全診療はもはや単一の病院だけでおさめることは 出来なくなってきており、そのような変化に対応していくために 多職種および地域全体で包括的に心不全を診療するシステ ムを構築すること、さらに職種間、退院後の診療体制の連携を より良いものにすることが必要と考えられました。その手段のひ とつとして今回この心不全手帳が作成されました。この心不全 手帳は①患者と医療者の連携向上②医療者同士の連携向 上③患者の病識向上④医療者の意識向上の4つを主な目的 としております。また、特徴としましては①多職種間だけでなく地 域連携の要素をふまえての作成と運用②多施設合同での作 成(手帳の作成段階から多施設多職種の先生方に関わって

いただいております)③入院中にも使用でき、入院中経過も把握できる④高齢者や認知症を有する患者も考慮した内容⑤心理面の要素も反映(臨床心理士にも作成に介入いただいています)以上の5つがあげられます。今後はこの心不全手帳を活用し多施設多職種と協力しながら地域と連携した心不全加療のモデルをここ倉敷から発信できることを目指していければと考えております。心不全についてのわかりやすい解説もついておりますので気軽に受付までお問い合わせください。

#### 倉敷地域心不全連携の会 参加施設

(五十音順)・笠岡市民病院・笠岡第一病院・倉敷市立児島市民病院・倉敷紀念病院・倉敷中央病院・重井医学研究所附属病院・しげい病院・水島協同病院



## ワンポイントリハビリ

# 今回のテーマ「棒体操」

今年も肌寒い季節がやってきました。外に出ると体の芯から寒くなります。みなさん防寒対策は万全ですか?自然と外より暖かい部屋でのんびりと過ごす時間も多くなり、運動するのが少し億劫になる季節です。冬の間に運動不足にならないよう適度に運動を取り入れましょう。今回は、お部屋でも簡単にできる棒を使った体操を、棒体操の棒の作り方と一緒に紹介します。

### 棒体操の棒を手作りしてみましょう!

#### 用意するもの

新聞紙1部、セロテープ、ビニールテープ、ホッチキス

#### 作り方

①新聞紙1部の赤矢印部分の3か所に ホッチキスをとめます。ホッチキスでとめ ることで芯ができるため、巻いたときに しっかりと巻くことが出来ます。図のよう に端から隙間がなるべくできないように 巻いてください。





②丸めた新聞紙を3カ所 セロテープで仮止め し、端からぐるぐるとビ ニールテープで巻いて 完成です。







## 棒体操

#### 1 腕上げの体操

棒の両端を持ち両腕を上げ、5秒保ちます。今度は手を 上げた姿勢のまま体を横に倒します。5秒保ち、左右2回 ずつ行います。





#### ② 棒またぎ体操

棒を体から見て垂直に設置するよう床に置き、両脚を揃えてまたぐように10回行います。今度は棒を平行設置し、 10回行ってください。





今回は棒体操を棒の作り方と一緒に紹介させて頂きました。棒体操に使う棒は、ご自宅にある棒やラップの芯でも代用できます。寒くて運動が億劫になる気持ちに負けないように、生活に取り入れてみて下さい。

# 倉敷紀念病院 薬剤科



医薬品は、さまざまな疾病で精神的・身体的に苦しんでいる患者さんを治療する為の大切なものですが、それを正しく使うことによって 初めて十分な効果が得られます。その医薬品を安全に正しく使われるように医師の発行した処方箋に基づいて医薬品を調製("調剤" といいます。)する以外に、看護師や他の医療スタッフと綿密に連携を取り合い、患者さんに最も適した治療が行えるよう努めています。



### 調剤業務とは?

外来・入院共に薬の使い方が適正か、効果が同様の薬が処方されていないか、飲み合わせの悪い薬がないか、アレルギーである薬が処方されていないかなどチェックしています。又、錠剤を潰したり、一包化したりなど患者さんが飲みやすい工夫もしています。その他、患者さんが服用するのに必要な情報(飲み方、注意点など)を提供しています。

### 注射薬供給業務とは?

注射薬は一般に効果が強く、その使い方には特に注意が必要です。注 射薬も内服薬と同様に処方箋の内容を確認し、1日分を取り揃え毎日決 まった時間に病棟に運んでいます。

製剤業務とは? 市販化されていない薬を作ります。





# 部署紹介

## 医療法人 誠和会







水薬や消毒薬は

軟膏や吸入薬、 うがい薬などが 置いてあります。





### 病棟業務とは?

入院中の患者さんに直接お会いして、薬の飲み方・効果や副作用の説明をしたり、患者さんの疑問にもお答えします。他院からの持参薬のチェックも行います。又、病棟カンファレンスなどに参加し、薬の専門スタッフとして医師や他の医療スタッフと共にチーム医療に取り組んでいます。

## 医薬品情報提供業務とは?

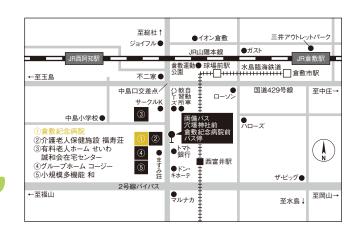
医薬品は有効性や副作用等十分確認した後、発売されます。しかし、発売後多くの 患者さんに使用されることによりそれまでわからなかった副作用や新しい効果が見つかったりすることもあります。多くの文献等からこれらの情報を収集し、出来るだけ早く 医師、他の医療スタッフに提供しています。

## その他

病院内で使用される全ての医薬品の 購入・在庫・院内各部署への供給を行っ ています。特に品質面の管理(温度・湿 度・光など)には万全を期しています。『糖 尿病教室』『健康作り教室』『栄養サポートチーム』等を通じて薬について広く知っ てもらえるようにしています。

### 私達がお支えします!





医療法人 誠和会

倉敷紀念病院/TEL086(465)0011 介護老人保健施設 福寿荘/TEL086(466)0119 有料老人ホーム せいわ/TEL086(460)0070 グループホーム コージー/TEL086(460)3818 和/TEL086(460)1919

# 誠和会ニュース

医療法人 誠和会では、職員の知識向上やスキルアップを目指し、 定期的に勉強会を行っています。

#### 11月5日(木) 平成27年倉敷市保健福祉功労者表彰式



このたび、倉敷紀念病院は多年にわたり倉敷市内において保健福祉の各分野で功績のあった個人・団体等に贈られる「倉敷市保健福祉功労者市長表彰」を受領しました。 【受賞区分】表彰・児童福祉功労(児童福祉功労者(事業所)として)

#### 【功績概要】

1.家族とのふれあいの時間を大切に…通常の休日以外に、誕生日休暇や創立記念日休 暇を制度化。リフレッシュ休暇(3連休以上)の呼びかけ。子供の学校行事等へ参加が しやすい環境づくり。



2.院内託児所の設置…平成20年2月、院内託児所を開設。職場復帰支援。

3.出産後もいきいきと働ける環境づくり…育児短時間勤務、夜勤勤務免除など、出産後 の職場復帰しやすい環境づくり。育休取得率・職場復帰100%を実現。

4.地域の子育て支援活動などへの応援…近隣小学校、中学校の社会科見学、チャレン ジワーク、高等学校の職場体験学習などの積極的な受け入れ。

<人事課より> 職員の働きやすさから始まった子育て支援が地域へも浸透し、このような賞をいただくことができ、大変うれしく思います。今後も職員満足度向上、また地域貢献につきまして、積極的に取り組んでまいります。

#### 11月11日(水) 介護部門勉強会



今月は身体拘束廃止に向けての取り組みについて勉強会を行いました。当然のことですが、どの施設も目指していることは完全廃止であることは間違いありません。しかし、身体拘束については、身体に危険が迫っている切迫性、他に代替えの手段がない非代替性、あくまでも一時的な処置である一時性、の「緊急やむを得ない場合」の3要件をすべて満たした時の最終手段であることを職員全員が認識し、虐待と取られかねない安易な行動を防ぐことが大切です。今回勉強した知識を実践に役立て、これからも身体拘束「0」を目指して取り組んでまいります。

#### 11月18日(水) 介護塾



介護塾(実務勉強会)は車への移乗について、日が短くなった午後5時から在宅センター玄関前に送迎車を着けて勉強会を行いました。"送迎で始まり、送迎で終わる"通所系のサービスを提供する我々にとって、リスク管理の面からも送迎中の職員対応は大変重要な部分であると認識しております。これまでも、日々の業務の中で、膝折れ、尻もち、転倒などの危険性を感じたことは少なくありません。こうした経験からご利用者がいかに安心・安全に車(車いすを含む)に乗り降りして頂けるか、いろいろな角度から検証して、実践に役立てて行きたいと思います。誠和会では介護保険施設を中心に介護の実践ス

キルを向上する目的で「介護塾」という実践勉強会を行っています。利用者様に安心していただけるケアを提供する ため基礎的な実技のテーマを月ごとに決め、中堅の介護職員が講師となって行っています。

#### 11月25日(水) 看護部勉強会



11月の看護部勉強会は、倉敷紀念病院 看護部の主任・副主任を講師に、「KYT(危険予知トレーニング)を用いたセーフティーマネジメント」を行いました。グループに分かれ、「KYT基礎4ラウンド法」を用いた演習を行いました。日常業務の中でよくある場面の写真を見て、患者さんにどのような危険が潜んでいるかを考えました。次回は発表会を行う予定です。

#### 11月30日(月) 誠和会勉強会



医療法人誠和会では、感染対策の全体勉強会を 年2回行っています。今回は食中毒の中で最も患者 数の多い"ノロウイルス"について勉強会を行いました。 ノロウイルスはこの時期から春にかけて患者数が多い 傾向にあります。この勉強会を通してノロウイルスの知 識を高め、職員一丸となって感染対策の徹底に努め ていきます。

#### 医師講演会実績

開催日	平成27年11月4日(水)	平成27年11月15日(日)	平成27年11月19日休	平成27年12月1日火	
演者・ パネリスト	副院長 神経内科安田 雄先生	副院長 神経内科安田 雄先生	副院長 神経内科 安田 雄先生	副院長 神経内科 安田 雄先生	
講演・ 勉強会名	大塚製薬e講演会	山陽PD座談会 ~パーキンソン病治療を あきらめない~	玉島エリア フォーラム2015	PD Workshop in Shimane	
演題・ テーマ	パーキンソン病における チーム医療と ニューブロパッチの有用性	パーキンソン病 薬物療法の現状と課題 -スタレボ道正使用を考察する-	パーキンソン病 Up-to-Date	進行期 パーキンソン病の 現状の課題	
会 場		岡山市 岡山国際ホテル	倉敷市 倉敷スイートホスピタル	島根県 出雲ロイヤルホテル	



医療法人 誠和会

# 地域交流イベント

#### 10月24日(土) 第10回 誠和会ふれあいまつり



毎年おなじみの秋祭り。「第10回誠和会ふれあいまつり〜 笑顔と元気を地域とともに!〜」 を開催しました。天候にも恵まれ、おかげさまで多くの方々にご来場いただきました。地域の企業・団体の出店、また、ボランティアの方にも多数ご協力いただき、おまつりを腐り上げてい

ただきました。利用者様も、スタッフも地域の皆様と交流でき、とても楽しく有 意義な時間を過ごすことができました。皆様、ご協力ありがとうございました。

#### 11月4日(水) メディア掲載



院内保育園「ファムレウタ」が山陽放送のドキュ メンタリー番組「メッセージ」で紹介されました。 【掲載内容】

- ■媒体:山陽放送
- ■番組名:ドキュメンタリー番組「メッセージ」
- ■テーマ:保育園に入れない"待機児童ゼロ"は可能か

#### 11月6日(金) 第9回 わが街健康プロジェクト





倉敷市民会館で「わが街健康プロジェクト。~心かよう地域医療~love our community」第9回講演会が行われ、地域住民のみなさま195名が参加されました。このプロジェクトは、「共に考える地域医療」「心かよう地域医療」を目指した地域住民と医療提供者の参加による対話型の講演会です。現在17病院が共催で企画運営を行っています。今回は、「講演会6回、サポーターズミーティング2回参加」の認定要件を満たした「ゴールドサポーター」が43名誕生。認定式では「わがプロオリジナルきびだんご」など特製グッズが贈呈され、会場は大いに盛り上がりました。

【講演1】「長引、咳にご用心! ~もっと知ろう 肺の病気~」 倉敷市立児島市民病院 院長 江田 良輔先生 【講演2】「その息切れ、年齢のせい?呼吸リハビリで息切れ軽減」 倉敷紀念病院 リハビリテーション科 理学療法士 水田 泰博

#### 11月13日(金) 中島地区小地域ケア会議



ではグループワークを通してお互いの活動内容を理解し、今後の地域活動に協力、連携できる関係を築くことを目的として開催いたしました。介護保険等の制度だけでは対応困難な高齢者世帯の問題や事例を通して話を進める中で改めて民生児童委員とケアマネジャーの連携の必要性を感じることができました。中島地区の地域ケア会議では、地域で福祉活動をされている方々の顔の見える関係をつくることで、見守りのネットワークがより強くなり地域力がさらに高まることを目指しています。

ますみ荘大ホールで中島地区小地域ケア 会議〜中島地区民生委員児童委員・ケアマ ネジャー交流会〜を開催いたしました。交流会

#### 11月18日(水)~20日(金) チャレンジワーク 14



倉敷市内の中学2年生が チャレンジワーク14(職場体験 学習)に来ました。倉敷紀念病 院をはじめ誠和会の各施設で 「看護師」「介護士」の見学や 体験学習をしていただきました。

倉敷第一中学校 2名…小規模多機能 和 倉敷南中学校 2名…デイサービスせいわ

## 外来アートギャラリー

2015年9月・10月

## ファムレウタ写真展

写真は保育室ファムレウタのこども達です。みんな仲良く元気いっぱいに過ごしています。「野菜食べれるよぉ。」「顔がぬれても平気。」できることも増えてきて楽しそうです。こども達の笑顔を見ていると今後の成長が楽しみになりますね。

今回は、川崎福祉大学 医療福祉デザイン学科 3年生の 学生さんが作品作りを手伝ってくださいました。かわいい写真と 挿絵で、外来がやさしい雰囲気になりました。

ファムレウタは、誠和会の職員が養育する児童に対応した保育室として、平成20年2月1日に開設しました。ファムレウタは、沖縄の言葉で「子守唄」という意味です。

医療法人誠和会は、「おかやま子育で応援宣言企業」として岡山県に登録されています。

私たちは、仕事と育児が両立できる環境の整備や地域と協力 した子育で支援に取り組んでいます。





# 健康づくり教室

毎月第4木曜日/午後1時30分~1時間程度

「健康づくり教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。毎月第4木曜日の午後1時30分から1時間程度、福寿荘1階のホールで行っています。

お問合せ先:医療法人 誠和会 健康づくり教室 各施設の受付

# 糖尿病教室

毎月第3水曜日/午後1時30分~1時間程度(食事会の日は12時~)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく 提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答え できる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

- お問合せ先:医療法人 誠和会 - 糖尿病教室 - 各施設の受付

医療法人 誠和会倉敷紀念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

#### 患者さまには

- 1. 十分な説明を受けた後、医療・看護を「受ける」あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
- 2. 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
- 3. いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
- 4. いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
- 5. 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
- 6. 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

患者さまの権利

明けましておめでとうございます。みなさんお正月はどのように過ごされましたか。忙しかった方や寝正月だったという方もいるかもしれません。「一年の計は元旦にあり」とことわざにあります。本年も早くに計画を立て、有意義な年にしましょう。

石田

2

# Information 11月25日より

# 咳・喘息外来が はじまりました

診療日

木曜 9:00~12:00

※詳しくは受付までお問い合せください。





呼吸器内科

亜早子

日本内科学会認定医

倉敷紀念病院 診療担当表(2016.1改定) 「診療時間」平日:9時~12時/15時~18時(土曜は午前のみ) (初診受付)平日:17時30分まで/土曜:11時30分まで

診察予約の取得・ 変更・取消しはこちら **25086-465-0011** 診察予約の受付時間 月~金:8時30分~17時 土:8時30分~11時

15 M 5 M 5 W 2015 W	/3	<u> </u>	,,00,,,	,	0,0073	11119				ר טי	05 001
	月 午前	午後	午前	火 午後	水 午前	午後	オ 午 前	午後	金 午前	午後	土 土
内科初診(予約外)				内科医師	9時~12時		17時30分				内科医師 11時30分まで
	桜井	矢野	小出	小出	桜井	林	矢野	林	林	吉田潤	1·3週···三宅·小出
内 科(予約)	林	三宅		三宅	矢野		吉田潤	三宅			
P9 44 (1789)								仁科	1·3·4週···小出 2週···富山		2·4週···矢野
								岡本	2四 田山		5週・・・小出
咳·喘息外来							岡				
神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		安田
脳神経外科·脳卒中科			向井							向井	
物忘れ外来										安田	
整形外科	日野		日野	日野	日野		日野		日野	日野	日野
外科					吉田泰				吉田泰		
リハビリテーション科						立古				立古	第2·4週 立古
耳鼻咽喉科	川崎医大田中		浅原		川崎医大森田	川崎医大 與田	浅原		浅原		
眼科	深水	深水	川崎医大鎌尾		深水	深水	楠	深水	深水	深水	1·3·5週…川崎医大 2週…楠 4週…休診
腎·泌尿器科		竹本	門田	門田	竹本		竹本			竹本	
皮 膚 科	川崎医大福島 9時30分~								川崎医大山本9時00分~		
訪問診療	桜井・小出・林(医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後~1/3)は休診です。

医療法人 誠和会 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199

倉敷紀念病院・介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和



#### バ ス(両備バスを利用)

JR倉敷駅バス停水島方面行き②番のりば 「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒ 「穴場神社·倉敷紀念病院前」下車



#### お車

·国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m ・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m



#### 鉄 道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒ 2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



わが街健康プロジェクト。の 共催病院として参加しています



-至福山

① 倉敷紀念病院

中島小学校●

②介護老人保健施設 福寿荘 ③有料老人ホーム せいわ 誠和会在宅センター

晴れやかネット (医療情報ネットワーク岡山)の 開示・閲覧病院です

●イオン倉敷 JR山陽本線

不二家 ●

サークルK

●トマト銀行 ●ますみ荘

●ドン・ キホーテ

中島口交差点/

2号線バイパス

●ガスト 意教運動● 球場前駅 水島臨海鉄道公園 水島臨海鉄道 食敷市駅

ハローズ

国道429号線



倉敷紀念病院 フェイスブックページのお知らせ



イベントの裏などものぞくことができます。ぜひ一度ご覧になってみてください。 https://www.facebook.com/kinenhospital



三井アウトレットパーク

JR倉敷駅

至中庄→

至岡山→

至水島↓



倉敷紀念病院は、地域の皆さまとの「つながり」を大切にしています。 フェイスブックページでは、ホームページでは見られないスタッフの素顔や