

季刊
SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

読んで効く処方箋
ドクタートーク

KARTE | 05

直腸がん手術に人工肛門は必要？

ワンポイント リハビリ

今回の
テーマ 「ロコトレ」

○地域交流イベント

12/18(金)・3/8(火) エコキャップを渡す会

1/ 6(水) スマート通勤おかやま大賞受賞

1/28(木) よい子いっぱい基金

2/12(金) OHK 晴れやかサン シーズン2

○誠和会ニュース

○外来アートギャラリー

特集

医療法人 誠和会

部署紹介 倉敷記念病院 検査科

ドクタートーク

KARTE | 05 直腸がん手術に人工肛門は必要？



外科

よしだ やすお
吉田 泰夫

昭和52年 京都大学卒
日本外科学会専門医
日本外科学会指導医
日本消化器外科学会指導医
麻酔科標榜医
ICD制度協議会認定インフェクションコントロールドクター
日本医師会認定産業医

1.直腸とは

直腸とは口から連続する消化管のなかで大腸の最下部に属し、S状結腸下端から肛門までの部分となります。そして便の貯留と排出に非常に重要な役割を果たしております。

2.直腸がん手術について

大腸がん手術とは、「病巣部分を含めて大きく大腸を切除し、病巣周囲のリンパ節も大掃除する」というのが標準的な方法です。切除して残った大腸の端と端を縫ってつなぐ(吻合)ことで、多くの場合人工肛門の作成(造設)は不要です。

しかし、直腸のなかでも肛門に近い下部直腸がんや肛門管がんでは人工肛門の作成が必要となるケースが多いのも事実です。

一昔前までは、これらに対し肛門も一緒に切除する直腸切断術が施行され、永久人工肛門をつけることを余儀なくされてきました。

しかし最近、今までなら永久人工肛門となっていた下部直腸がんに対しても一定の条件を満たせば、自分の肛門を残せる肛門温存手術が行われるようになってきました。

この手術は、『内肛門括約筋切除術』と言われ、「肛門括約

筋の一部(内肛門括約筋)を合併切除することにより癌の肛門側の取り残しをなくし(肛門側切離断端を確保)、永久人工肛門を回避する方法」となります。

つまり、癌を取り残すことなく、肛門括約筋の外側の筋肉を残すことで、排便障害を極力軽減する工夫がされた手術方法となります。(一時的人工肛門は多くの場合必要となりますが、再発の有無や肛門機能を評価して問題なければ、半年後位をめどに一時的人工肛門を戻す手術を行います。)

合併症として縫ってつないだ部分が漏れたり(吻合部縫合不全)、つなぎ目が狭くなったり(吻合部狭窄)、漏れ出て新たな交通が形成されたり(瘻孔形成)すること等がありますが、術後は比較的安全に経過し、手術後の成績としてよく用いられる5年生存率も良好な結果です。

術後局所再発や排便機能に多少の問題があるため、すべてを受け入れることはできませんが、症例を選んで手術を行えば良い結果が期待できるのではないかと考えられます。

「直腸がんで人工肛門が必要かもしれない。」と医師から説明を受けられた患者さんにとっては、十分話を聞き条件が適合し納得できれば、検討されてよい手術方法と考えます。

「ロコトレ」

4月になり、暖かい気候になりました。ぼかぼか陽気で日向ぼっこをするのも気持ちいいですね。今年は暖冬で比較的過ごしやすい冬だったのではないのでしょうか。しかし、やはり冬は寒いため体を動かす機会は少なかったかもしれません。気持ちいい季節に、生活の中に運動を取り入れ丈夫な体を目指しましょう。

ロコトレとは？

今回紹介するのは「ロコトレ」です。聞きなれない言葉かもしれませんが、「ロコモーショントレーニング」の略で足の力とバランス能力を高める運動です。最近では「ロコモティブシンドローム」という言葉が注目されています。体を動かす骨や筋肉などが弱くなる事で、立つことや歩くことができにくくなる状態をいいます。「ロコモティブシンドローム」の改善に「ロコトレ」が有効とされています。「ロコモティブシンドローム」の簡単なチェック項目の紹介と一緒に、「ロコトレ」を紹介します。

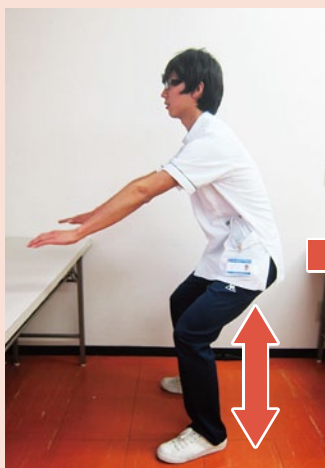
チェック項目

- 1つでも当てはまったら運動を取り入れてみて下さい。
- ①片脚立ちで靴下が履けない。
 - ②家の中でつまずいたり、滑ったりする。
 - ③階段を上がるのに手すりが必要である。
 - ④家のやや重い仕事が難しい。
 - ⑤2kg程度の買い物を持ち歩くことが難しい。
 - ⑥15分続けて歩くことができない。
 - ⑦横断歩道を青信号で渡れない。

ロコトレのやり方

運動① 屈伸運動

足の筋力を効果的につけます。1回の屈伸運動に10秒程度かけ、5～10回を1日2～3セット行って下さい。



運動② 片脚立ち

バランス能力を高めます。目は開けたままで左右各1分間を1日2～3回行って下さい。



運動③ 踵上げ

立ったまま踵をゆっくりと上げ下げします。10～20回を1日3セット行って下さい。



運動④ ステップ運動

立った姿勢から片足を大きく前に踏み出し、もとに戻します。



今回はロコトレを紹介させていただきました。足の力とバランスを良くし、安全に移動できる体を作りましょう。今回紹介した運動だけでなく、体を動きやすくするためのストレッチや、力と体力を同時につけられるウォーキングなどもロコモティブシンドロームの改善に良いと言われています。できる運動からで良いので、生活の中に取り入れてみて下さい。

最後に、膝などの関節の痛みが強い方や、ふらつくことが多く転倒しそうな方は無理のない範囲で運動を行ってください。どの運動も机など何かに掴まって行っても充分効果があります。安全に気を付けて行って下さい。

部署紹介

医療法人 誠和会 倉敷記念病院 検査科

特集

『スピーディーかつ正確な検査』を基本姿勢として患者さんが満足していただける安心・安全な医療を提供するためにスタッフ全員が全力で取り組んでいます。

業務内容

臨床検査全般を幅広く担い、検査データを的確に医師へ提供して病気の早期発見、治療、治療効果の評価に貢献しています。

患者さんから採取された血液や尿などに含まれる成分や細胞を分析する検体検査と心電図や超音波など患者さんの体から直接得られるデータを解析する生理検査、加えて輸血に関わる検査及び血液製剤の保管業務を担当しています。感染対策や栄養治療などのチーム医療にも協力しています。

● 検体検査

- 血液検査……………細菌感染症や貧血、アレルギーの診断などに使われます。
- 生化学・免疫検査……………肝機能、腎機能、電解質、血清蛋白、内分泌検査、腫瘍マーカー検査、ウイルス感染症などを調べる時に行います。
- 一般検査……………尿検査や便検査で腎臓、肝臓、消化器などの異常をチェックします。

● 輸血検査

● 生理検査

心電図、CAVI(動脈硬化の検査)、ホルター心電図、マスター心電図、トレッドミル、腹部超音波、心臓超音波、甲状腺超音波、頸動脈超音波、下肢静脈超音波、眼底写真、眼圧検査、脳波、脳誘発電位検査、神経・筋機能検査、肺機能検査、呼気NO検査、耳鼻科検査、経皮的酸素飽和度解析、終夜睡眠ポリソムノグラフィー など



筋電図・誘発電位検査



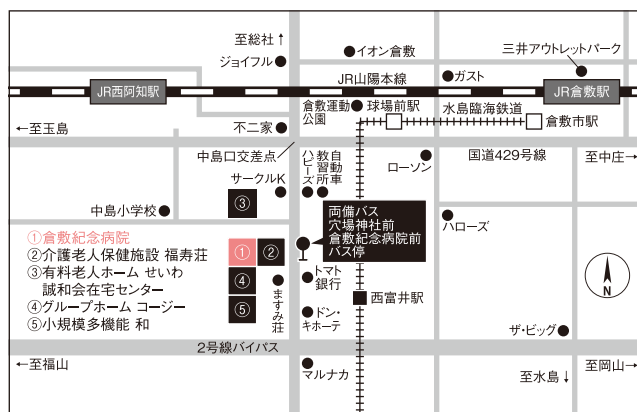
超音波診断装置



呼気NO検査

NEW

昨年11月から呼気NO検査を導入しました!喘息に特異的な気道の炎症状態が評価できます。気になる症状のある方は遠慮なく医師へご相談ください。



医療法人 誠和会

倉敷記念病院/TEL086(465)0011 介護老人保健施設 福寿荘/TEL086(466)0119 有料老人ホーム せいわ/TEL086(460)0070 グループホーム コージ/TEL086(460)3818 小規模多機能 和/TEL086(460)1919

誠和会ニュース

医療法人 誠和会では、職員の知識向上やスキルアップを目指し、定期的に勉強会を行っています。

1月10日(日) 介護部門勉強会(認知症)



今月は「認知症の方々への対応・接し方」について、当法人の認知症指導者の資格を有する職員のもと勉強会を行いました。今後、高齢者の増加とともに急激に増えることになる認知症高齢者の方々に対して、医療・介護の提供を行う我々職員にとって、いかにして精神的な混乱を最小限にし、不安を取り除いてあげることが大変重要な課題です。日々の生活の中で、認知症高齢者の方々安心して居る場所を早く確保してあげること。想定される様々な症状とも上手に付き合っていくように、今回の勉強会で多くのことを学ぶことができましたように思います。これからも、ご利用者様の安全・安心を最優先にしたサービス提供に職員一同努めてまいります。

1月16日(土) 誠和会研究発表会



医療法人誠和会では、毎年、研究発表会を開催しています。この研究発表会は法人内の各部署から5部署を選出して研究発表を行っています。他部門の取り組みを発表することにより、各部署の意欲の向上や連携強化に繋がっています。

【日時】平成28年1月16日(土)13:00～【場所】福寿荘1階ホール【座長】事務長代理 兼 介護統括 景山 靖【演題】「心筋梗塞の発見に心電図検査が有用であった2症例」検査科/古城 淳子 「寝たきり経管栄養患者の在宅療養に向けた退院指導の取り組み」3病棟/杉本 美穂、土肥 美津子 「排泄ケアの見直し～自然な排便を目指して～」グループホームコージー/泉 真規子、福島 達也 「「量」から「質」へ、特徴あるリハビリテーション科に向けた取り組み」リハビリテーション科/水田 泰博 「転倒予防は誰のため～自立支援とは転倒させないこと?～」福寿荘介護/新谷 有紗、遠藤 彩恵

1月26日(火) 第18回岡山県南西部医療安全を考える会



倉敷第一病院のISAMホールで「第18回 岡山県南西部 医療安全を考える会」が行われ、岡山県南西部の病院関係者約200名が参加しました。各病院より事例や疑問などを持ち寄り、法律の専門家からのアドバイスをいただきながら、意見交換を行いました。今回は、「誤薬」をテーマに、倉敷記念病院、玉島病院、金光病院の3病院が事例発表を行いました。また、コメンテーターをしい病院、水島第一病院、松田病院が務めました。【事例発表】「誤薬の事例より次への誤薬を防ぐ当院での取り組みについて」倉敷記念病院 薬剤科 渡辺 美穂 「内服薬の誤薬防止への取り組み」玉島病院 看護師 「薬剤アレルギー発現時病院の責任はどうなる?」金光病院 薬剤師 高田 志穂【参加施設(敬称略)】松田病院・しい病院・倉敷第一病院・倉敷記念病院・倉敷リハビリテーション病院・水島中央病院・水島第一病院・武田病院・倉敷スイートホテル・玉島病院・玉島中央病院・柴田病院・玉島第一病院・渡辺胃腸科外科病院・国定病院・金光病院・井原市民病院・みわ記念病院・玉島協同病院・児島市民病院・矢掛病院・有料老人ホームせいわ【運営委員】(倉敷) 武田病院・(玉島) 玉島中央病院・(井笠) 金光病院【事務局】倉敷記念病院【相談役】森脇法律事務所

2月1日(月)～2月29日(月) 地域医療研修



倉敷中央病院より研修医の先生が来られました。倉敷記念病院では、協力型臨床研修病院として優れた医師の育成を目指し、医師国家試験合格後2年目の医師の地域医療研修を担当しています。

2月20日(土) 看護部勉強会(2015年度看護部研究会発表)



2015年度看護研究発表会を行いました。誠和会では、看護の更なる向上をめざし、年に1回看護研究発表会を行っています。これは、各部署での困っている問題を研究に結び付けているものです。情報交換をすることでお互いの親交を深め、知識や技術の共有・向上にも役立っています。

2月25日(木) 誠和会勉強会(ヒヤリハット報告)



医療法人誠和会では、医薬品・医療機器等安全管理委員会主催の勉強会を年に1回、リスクマネジメント委員会主催の勉強会を年に2回行っています。いずれの委員会も、医療事故や医療ミスをなくすことを目標としています。今回のリスクマネジメント委員会の「ヒヤリハット報告」とは、各部署から提出されたヒヤリハットを分析して報告しています。また、ヒヤリハット事例報告や改善に向けた取り組みも紹介しています。1.「これからの医薬品安全に求められる視点」薬剤科・薬剤師/橋原 加奈子<リスクマネジメント委員会担当> 1.「ヒヤリハット報告(記念病院)」診療部/吉田 潤史医師 2.「ヒヤリハット報告(福寿荘)」福寿リハビリ主任/小銭 啓二

2月29日(月) リハビリ新人研修発表会



リハビリテーション科新人研修の総括として「2015年度新人研修発表会」が行われ8名の新人職員が研究発表を行いました。【演題】1.ギランバレー症候群を呈した80歳代女性に対する介入～手関節屈曲拘縮に対してスプリントを導入しトイレ動作が改善した一例～作業療法士 金井 敦史 2.焦点を絞ったリハビリでトイレ動作が自立したOPLL～「できるADL」と「しているADL」の差を埋める～理学療法士 小野 亜莉沙 3.慢性硬膜下血腫症例の移動手段獲得に向けた検討～動きたいという思い

から独歩獲得へ～理学療法士 小林 一樹 4.長期臥床の患者に対する車椅子ポジショニング介入～眼を開けて座って家族とコミュニケーションを～理学療法士 糸島 寛子 5.高次脳機能障害を併せ持つ嚥下障害者へのアプローチ～代償手段の重要性～言語聴覚士 横関 彩佳 6.ベッド周囲の転倒予防を目的に機能の代償・環境調整に介入したパーキンソン病症例 理学療法士 三牧 美咲 7.試験外泊に向けての介入とその取り組みについて～生活環境の違いを実感しリハビリの意欲が高まった症例を通して～作業療法士 難波 淳平 8.重度の半側空間無視が改善した一例～無視の改善と共に数独を用いたモチベーション維持～言語聴覚士 名嘉真 はるな

3月10日(木) 倉敷記念病院地域連携の会



誠和会在宅センタースターダストホールで「第2回倉敷記念病院地域連携の会」を開催、地域の診療所から多数の先生方にご参加いただきました。特別講演と倉敷記念病院の取り組みについての発表、また、意見交換の場も設けられ、地域医療の連携の輪を深めました。

医療法人 誠和会 地域交流イベント

12月18日(金) エコキャップを渡す会



株式会社ジーベンさんを中心に水島の企業の方々、医療法人誠和会の「キャップリサイクル活動」に協力してくださいました。「地域で集めたエコキャップを、世界の子どもたちに役立ててください。」とCS向上委員会の沼野委員長に手渡されました。キャップリサイクルで得た資金はワクチン寄贈団体に寄付され、世界の子ども達の命を救うために活用されます。

3月8日(火) エコキャップを渡す会



倉敷西小学校と連島神亀小学校のみなさんが、医療法人誠和会の「キャップリサイクル活動」に協力してくださいました。「困っている人のために役立ててください。」と10万個のペットボトルキャップがCS向上委員会の沼野委員長に手渡されました。キャップリサイクルで得た資金はワクチン寄贈団体に寄付され、世界の子ども達の命を救うために活用されます。

1月6日(水) スマート通勤おかやま大賞受賞



今年度で9回目を迎えた「スマート通勤おかやま」。今回は、参加企業109事業所、参加者3,708名(昨年度より約1,000名増加)と大変多くの参加がある中、昨年度に引き続き医療法人誠和会が「スマート通勤おかやま2015大賞」を受賞いたしました。この日は、倉敷市役所にて表彰式が行われ、伊東市長より小出理事長へ表彰状が手渡されました。小出理事長は、「渋滞の緩和と環境への配慮という観点から、ますます職員の意識を高めていきたい。」と話していました。

1月28日(木) よい子いっぱい基金



誠和会ふれあいまつり実行委員会は、2015年10月24日(土)に開催した「第10回誠和会ふれあいまつり～笑顔と元気を地域とともに!～」で施設利用者さんの手作り作品など売上の一部を、倉敷市「よい子いっぱい基金」に寄付させていただきました。青少年の健全育成のため、有効にご活用いただきたいと考えております。

2月12日(金) OHK 晴れやかサン シーズン2



晴れやかネットを紹介する広報番組「晴れやかサンシーズン2(全3回放送)」が放映されました。小出理事長がコメンテーターとして登場することとなり、OHK岡山放送さんが取材に来られました。OHKの女子アナ「岡田愛マリー」さんと再現VTRを観ながら、晴れやかネットの魅力や便利な利用方法を紹介する場面を撮影しました。

Art Gallery 外来アートギャラリー

2015年11月・12月

永井國紀作品展

30歳頃に水墨画に興味を持ち、習い始めました。その基礎練習として鉛筆画を始めました。パーキンソン病を患い、一時は絵を描くことが少なくなってしまいました。しかし、地域の作品展への出品依頼があり、それ以降は少しずつ自宅で作品作りを続けています。色合いには工夫をしていますので、是非見ていただきたいと思います。



2016年1月・2月

バァちゃんの作品展

私たちは、境界線のある世界に生きています。障害／健常、病気／健康、目に見えないもの／見えるもの、若いということ／老いるということ。今回皆様に見ていただきたいと思い、やろうとしているバァちゃんの作品展は、この境界線そのものに問いかけ、この境界に挑戦してきた92歳のバァちゃんのバイタリティを見て頂き、少し視点をずらす事で日々の暮らしを豊かに、また心ときめく事に繋げていけるのではと考えました。



【作者紹介】 井沢 富子 大正13年3月28日
福井県金津市に生まれる
現在／倉敷市在住

健康づくり教室

毎月第4木曜日／午後1時30分～1時間程度

「健康づくり教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。毎月第4木曜日の午後1時30分から1時間程度、福寿荘1階のホールで行っています。

お問合せ先:医療法人 誠和会 健康づくり教室 各施設の受付

糖尿病教室

毎月第3水曜日／午後1時30分～1時間程度(食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

お問合せ先:医療法人 誠和会 糖尿病教室 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

1. 十分な説明を受けた後、医療・看護を「受ける」あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
2. 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
3. いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
4. いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
5. 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
6. 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

新緑が芽吹く頃になると新しいことを始めてみたくありませんか?「やってみたいけど恥ずかしいかな?」「もう遅いかな?」なんて思わずに、思い立ったらその時が始め時。幾つになっても新しいことに挑戦し、興味を持つことは生活に潤いを与え生きる活力になると思います。レッツ・トライ!

広報委員 藤井

新任医師紹介

4月より2名、5月より2名、新任医師が着任します。
よろしくお願いたします。



4月

循環器内科
岡本 賢三
医師



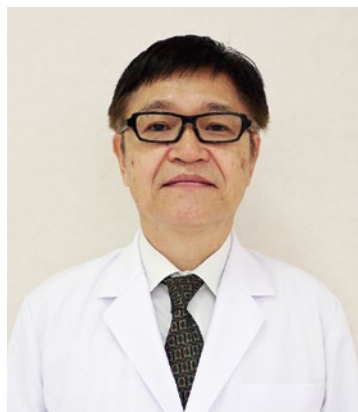
4月

整形外科
三好 英昭
医師



5月

消化器内科
城所 亜紀子
医師



5月

外科
吉田 泰夫
医師

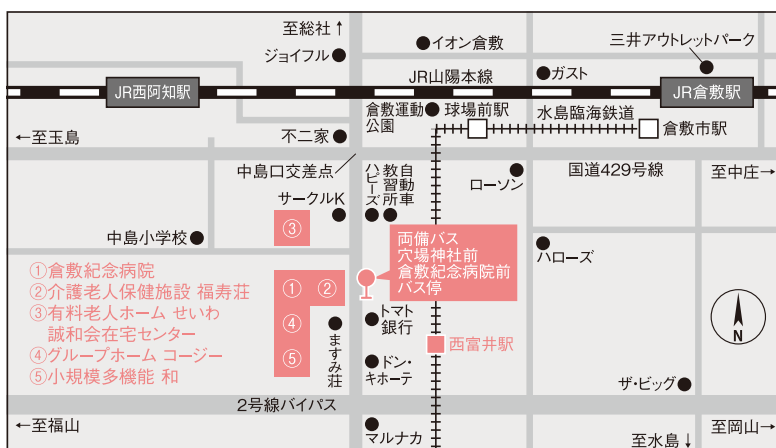
医療法人 誠和会 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199

倉敷記念病院・介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

バス(両備バスを利用)
JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

お車
・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を
水島方面へ600m
・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を
北へ200m

鉄道(水島臨海鉄道を利用)
JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒
2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です



倉敷記念病院
フェイスブックページのお知らせ

倉敷記念病院は、地域の皆さまとの「つながり」を大切にしています。
フェイスブックページでは、ホームページでは見られないスタッフの素顔や
イベントの裏などものぞくことができます。ぜひ一度ご覧になってみてください。
<https://www.facebook.com/kinenhospital>

