

季刊 SAY 和 [せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

ワンポイント リハビリ

今回のテーマ 「呼吸に効果的なストレッチ法」

◎地域交流イベント

3 / 5(月)・16(金)エコキャップ贈呈式

3 / 16(金)第5回 倉敷記念病院・倉敷第一病院 地域連携の会

4 / 26(木)中島小学校 屋上から学区の様子をみてみよう

5 / 10(木)100歳おめでとう

5 / 12(土)病院の日・看護の日

◎誠和会ニュース

特集

“50周年記念特集”

医療法人 誠和会

部署紹介 倉敷記念病院 医療事務部 医事課

医療法人誠和会は 創立50周年を迎えました

ご挨拶 ～ 創立50周年を迎えるにあたって

医療法人誠和会 理事長 小出 尚志

平成30年、私ども医療法人誠和会は創立50周年の節目の年を迎えます。倉敷記念病院が開設された昭和43年は明治100年にあたります。「紀」という漢字は、年代や年を表し、同時にすじみちや秩序立てるといった意味をもちます。創設者の赤木和彦先生（現名誉院長）は、神職の家に生まれ、志して医師となり、明治100年の節目の年に、秩序・すじみちを大切に地域に根付き役立つ病院となるように心を込めて「記念」としたそうです。

30床でスタートした倉敷記念病院は、50年の時を経て、194床の内科系ケアミックス病院となり、並行して検診事業や高齢者の福祉介護事業にも傾注し、老人保健施設、介護付き老人ホーム、グループホーム、小規模多機能施設などの多様な施設を整備し、在宅医療にも取り組んできました。昨秋には倉敷第一病院(191床)を経営統合して医療機能の充実と診療圏の拡大を図り、外科治療まで含めて急性期から在宅まで切れ目のない医療介護福祉の包括的サービスを提供できる誠和会グループとなりました。

さて、深化する超高齢・人口減少社会における医療介護費の膨張とその制御は国家的命題であり、国は「時々病院、ほぼほぼ在宅」をモットーに生活視点の医療・介護の仕組みに変えていこうとしています。私たち誠和会の理念は「元気を育み、生活を支援し、命に寄り添う医療・介護を提供する」であり、同じ方向にあります。

50周年は、ゴールでなく、次の50年への始まりですが、医療を取り巻く社会環境の変化は大きく先行きを見通すことは容易ではありません。

歴史は危機の時代を乗り切るための道標です。今年は明治150年。幕末の危機を乗り越えて近代日本を創った明治の先人たちが示した信念と勇気と気概に学び、職員一丸となって、地域の皆様の生活を支え、地域の皆様の多様な医療ニーズに応えられる誠和会グループを目指すことをお誓い申し上げてご挨拶とさせていただきます。

創立50周年記念事業 ロゴマークデザイン制定

創立50周年記念事業のひとつとして、ロゴマークデザインを制定いたしました。次の50年を見据え、統一ロゴを展開することで、身近な医療・介護をとぎれなく提供する「one-stopの誠和会」のイメージを構築し、地域への責任を発信してまいります。



医療法人 誠和会

ロゴマーク デザインコンセプト

- SEIWAの「S」とひらがなの「わ」を表現
「わ」＝
・医療・福祉・介護ネットワークの「わ」（環）
・（職員、地域、患者さんとの）協調・調和、一体の「わ」（輪）
・誠和・なごみの「わ」（和）
「わ」をもってみる医療、福祉、介護そして地域
「見る、診る、看る、観る」
- カラーは医療の信頼性や安心感を表現

誠和会50年の歩み ～地域とともに～

誠和会は、未来志向の next-stage へ



昭和43年 倉敷市中島上空より撮影
敷地南方に開発途上の国道2号線を望む



誠和会設立前の様子
(倉敷市中島831番地)
開設当初は周りも家が少
なく、田んぼが多かったそ
うです。産業道路沿いにも
建物もまばらでした。

昭和43年6月
医療法人誠和会 設立認可
赤木和彦 理事長に就任(現名誉院長)



昭和43年7月
倉敷記念病院 開設
病床数は30床、診療科目
は内科と外科でした。周り
は田んぼばかりで、夜は
蛙の音がうるさくて眠れな
かったとのことでした。



昭和48年11月
特別養護老人ホームますみ荘 開設



昭和60年12月
倉敷記念病院 新本館完成



平成2年10月
福寿荘 開設



平成20年1月
誠和会在宅センター 開設



平成21年10月 グループホーム コジー 開設



平成24年3月 小規模多機能 和(なごみ)開設



平成29年9月 倉敷第一病院 事業統合

今回のテーマ

「呼吸に効果的なストレッチ法」

呼吸は生きるために必要不可欠な機能です。胸の動きが硬い場合、空気を効率的に吸って吐くことが困難になってしまいます。そこで胸の動きに対するストレッチが重要といえます。

今回は、「呼吸に効果的なストレッチ法」について解説します。

ストレッチのやり方

呼吸には首と胸の柔軟性がポイントとなります。それぞれのストレッチを紹介していきます。痛みが出ない範囲で、気持ちがいいと感じる強さでストレッチしてみてください。

首のストレッチ(横)

首の横を伸ばすストレッチです。首を傾けた側の手で頭を押さえ、写真の様にストレッチします。痛みが出ない範囲で、気持ちがいいと感じる強さでストレッチしてみてください。左と右でそれぞれ行って下さい。



首のストレッチ(後ろ)

首の後ろを伸ばすストレッチです。首を曲げた状態から両手で後ろ頭を押さえ、ストレッチします。痛みが出ない範囲で、気持ちがいいと感じる強さでストレッチしてみてください。



胸のストレッチ(前)

胸の前側を伸ばすストレッチです。手を腰の後ろで組み、手と腰を離していきます。この時に胸を張る事を意識してください。痛みが出ない範囲で、気持ちがいいと感じる強さでストレッチしてみてください。



胸のストレッチ(横)

胸の横を伸ばすストレッチです。手を頭の上で組み、体を横に傾けます。痛みが出ない範囲で、気持ちがいいと感じる強さでストレッチしてみてください。左と右でそれぞれ行って下さい。



このストレッチと呼吸法を組み合わせるとより効果的だとされています。ストレッチ後に深呼吸を試みるのもいいかと思います。以上、「呼吸に効果的なストレッチ法」に関するワンポイントリハビリでした。

部署紹介

医療法人 誠和会
倉敷記念病院 医療事務部 医事課

特集



わたしたちは、元気な挨拶をモットーに患者さんにしっかりと寄り添い、また、病院の健全な経営を支えていけるよう日々務めて参ります。

困った事やご質問、ご不明な点がありましたら、お気軽にご相談下さい。

医事課では、受付窓口のように患者さんと直接対面する業務から、保険請求、診療録管理、経営に関するデータの作成・分析といった裏方の業務まで、医療に関する事務を幅広く行っています。また、午前中は玄関フロア係りが待機しており、車からの移乗介助や、お荷物の運び入れ、院内で迷わない為のご案内など患者さんがスムーズに病院を利用できるようにお手伝いをさせて頂いております。



医療法人 誠和会

倉敷記念病院／TEL086(465)0011 倉敷第一病院／TEL086(424)1000 介護老人保健施設 福寿荘／TEL086(466)0119 有料老人ホーム せいわ／TEL086(460)0070
グループホーム コージー／TEL086(460)3818 小規模多機能 和／TEL086(460)1919

誠和会ニュース

医療法人 誠和会では、職員の知識向上やスキルアップを目指し、定期的に勉強会を行っています。



4月から病院スタッフの制服が変わりました。

デザインはスタッフの意見を取り入れ、4年ぶりに一新しました。新鮮な気持ちで、業務に取り組んでいきたいと思います。
ご来院の際にはぜひご覧になってください。

3月7日(水) 看護部勉強会



3月の看護部勉強会で、卒後2年目の職員による「看護・介護の振り返り」の発表を行いました。看護師3名、介護福祉士3名が、卒後2年目の節目として、患者さんとの関わりを中心に、学んだこと、心に残ったこと、「こうすればよかったのでは」などの思い、今後に向けた反省点などを発表しました。

4月2日(月) 医療法人誠和会 入職式



福寿荘ホールにて平成30年度医療法人誠和会入職式を行いました。今年度の入職者は17名で、小出理事長より辞令が交付されました。新人研修後、各部署へ配属されます。どうぞよろしくお願いいたします。



5月17日(木) 誠和会合同消火訓練

主に新入職員や消火器の使用経験がない職員を対象に誠和会合同の消火訓練を行いました。最初に消火器の取り扱い方について説明を受け、続いて水の入った水消火器で実際に放水を行いました。いざというときに対応できるよう、また、普段の訓練を通して職員一人一人に防災意識を持ってもらえるよう、今後も職員教育に取り組んでいきたいと思っています。

医療法人 誠和会 地域交流イベント

3月5日(月)・16日(金) エコキャップ贈呈式



3/5 連島神亀小学校



3/16 倉敷西小学校

倉敷市立連島神亀小学校と倉敷西小学校のみなさんが、医療法人誠和会の「キャップリサイクル活動」に協力してくださいました。それぞれの小学校から児童代表が来院され、学校のみんなで集めたペットボトルのキャップを寄贈いただきました。

3月16日(金) 第5回倉敷記念病院・倉敷第一病院
地域連携の会



誠和会在宅センター スターダストホールで「第5回倉敷記念病院・倉敷第一病院 地域連携の会」を開催しました。地域の病院・診療所、介護事業所より多数の先生方やコメディカル・ケアマネジャー等、多職種の皆様にご参加いただき、地域医療・介護の連携の輪を深めました。

4月26日(木) 中島小学校 屋上から学区の様子をみてみよう

社会科の授業で、中島小学校3年生167名が誠和会在宅センターを訪れ、屋上から校区を観察しました。児童たちは4グループに分かれ、東西南北の風景を順番に観察し、目に入る建物や自然など自分たちの住む地域の様子をワークシートに描いていました。



5月12日(土) 病院の日・看護の日



5月12日は「病院の日・看護の日」です。院内では様々な関連行事が行われました。5月11日には、倉敷記念病院に隣接する特別養護老人ホームますみ荘のご利用者が来院され、小出理事長はじめ看護部長、各師長へ日頃の医療に対する感謝のお言葉とともに、花束を手渡されました。また、5月12日開催の看護部主催「ふれあい看護体験」には、倉敷市内の高校生6名の参加がありました。看護師のユニフォームを身に付けて、患者さんとふれあいながら看護業務の体験をしていただきました。



5月10日(木) 100歳おめでとう

有料老人ホームせいわ4階(住宅型)ご入居の佐藤信雄さんが100歳を迎えられました。お祝いの会では倉敷市からのお祝い状をしっかりとお元気なお姿で受け取り、ご家族や他の入居者のみなさんに祝福されました。



健康づくり教室

毎月第4木曜日／午後1時30分～1時間程度

「健康づくり教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。毎月第4木曜日の午後1時30分から1時間程度、福寿荘1階のホールで行っています。

お問合せ先:医療法人 誠和会 健康づくり教室 各施設の受付

糖尿病教室

毎月第3水曜日／午後1時30分～1時間程度(食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

お問合せ先:医療法人 誠和会 糖尿病教室 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

1. 十分な説明を受けた後、医療・看護を受けるあるいは「受けない」という選択をする権利があります。
2. 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
3. いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
4. いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
5. 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
6. 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

平成30年7月豪雨で被災された方々には 心からお見舞い申し上げます

連日連夜の猛暑の中 復興に尽力されている皆さまにおかれましては 体調管理に十分お気をつけくださいませ

皆様の安全と 被災地の一日も早い復興を 心よりお祈り申し上げます

医療法人 誠和会 広報委員会

新任医師紹介

2018年4月より倉敷記念病院の皮膚科に常勤医師が赴任しました。
外来診療は、毎週月～木、及び土の午前中です。

倉敷記念病院 皮膚科 ^{さわだ} 澤田 ^{ふみひさ} 文久 医師

澤田医師の診療日

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	—	○
午後	○	○	○	○	—	—

倉敷記念病院 診療担当表 (2018.7.1改訂) 診療時間 9時～12時 / 15時～18時 (土曜は午前のみ) (初診受付) 平日:17時30分まで / 土曜:11時30分まで

診察予約の受付時間 月～金:8時30分～17時 土:8時30分～11時

診察予約の取得・変更・取消はこちら ☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科(予約外)	当番医										矢野(第1・3・5)
内科(予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	大野(第1・3・5)	櫻井	吉田潤	立古(第2・4)
	林	三宅		三宅	川崎富山(第1・3・5)	三宅	立古	林	林	矢野	櫻井(第1・3・5)
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		大野(第2・4)
		片岡	片岡						片岡		小出(第1・3・5)
物忘れ外来									安田		三宅(第2・4)
脳卒中外来					片岡						安田
整形外科	川崎医大 三崎				三河	三河					
	日野		日野	日野	日野		日野		日野	日野	日野
外科									吉田泰 17:00まで		
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	嚥下外来	森田
眼科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科			門田	門田					大岩	大岩	
皮膚科	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田			澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科 (医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後～1/3)は休診です。

医療法人 誠和会

倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199
倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

バス(両備バスを利用)

JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

お車

・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

鉄道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒
2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です