

医療法人 誠和会と地域を結ぶ

2018 秋号

Vol.058

季刊
SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージ
小規模多機能 和

ワンポイント リハビリ

今回の
テーマ 「嚥下体操」

◎地域交流イベント

8 / 20 (月) 西日本豪雨義援金

8 / 28 (火) 「わが街健康プロジェクト。」第20回講演会

8 / 31 (金) 消防訓練 病院・福寿荘

9 / 12 (水) ~ 14 (金) チャレンジワーク

◎誠和会ニュース

特集

福寿荘特集

医療法人 誠和会

部署紹介 倉敷市倉敷西高齢者支援センター
(倉敷市業務委託)

福寿荘 特集

2018年9月より福寿荘の施設長に^{ほっさか} ^{こうじ} 發坂 耕治医師が就任しました。



新施設長紹介

福寿荘 施設長

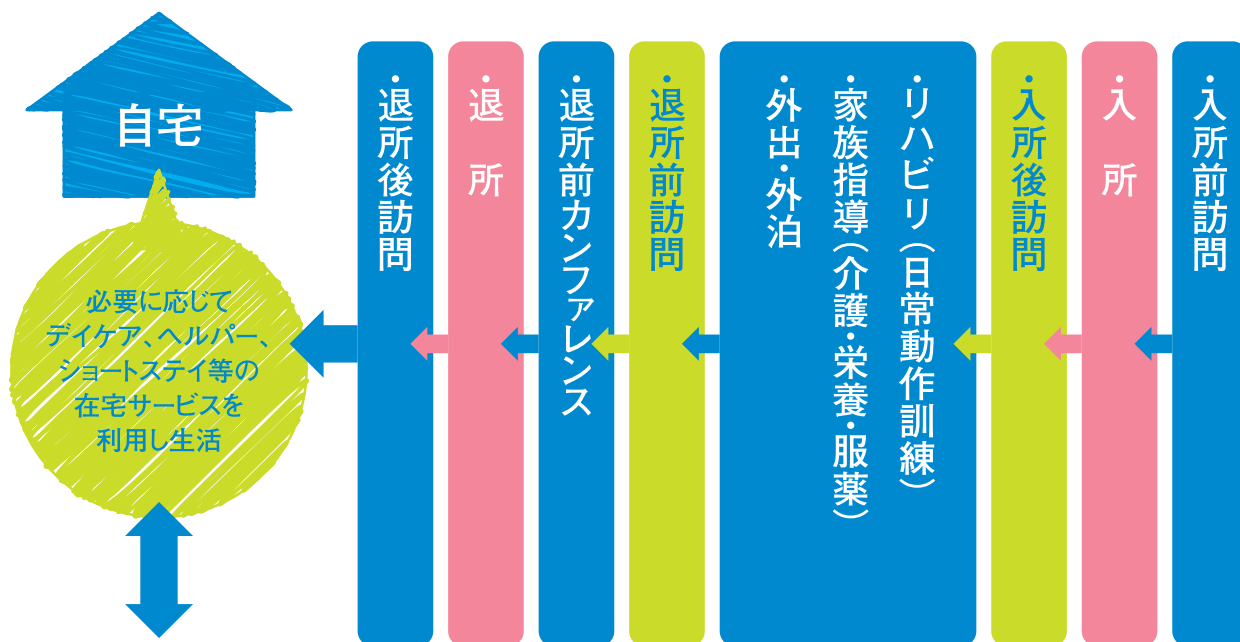
^{ほっさか} ^{こうじ}
發坂 耕治

9月より福寿荘の施設長に就任しました。ここ数年は健診や保健指導、産業医など幅広く仕事をしてきましたが60歳を超えて新たなチャレンジとなります。満足度の高いサービスを提供出来るよう多職種の皆さんとともに丁寧に仕事をすすめたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

8月より超強化型在宅復帰・在宅療養支援老健となりました。

福寿荘は10項目にわたる在宅復帰・在宅療養支援等指標(在宅率、回転率、訪問指導の実施割合、セラピストと支援相談員の充実割合、等)の合計点と4項目にわたる評価項目(充実したリハビリや地域貢献活動、等)が基準を満たし、8月より超強化型老健として運営を始めました。住み慣れた地域や自宅で入所者様には自分らしい生活を、ご家族には入所者様と一緒に安心して生活を送ることが出来るようにお手伝いします。入所からご自宅に退所までの流れは次の通りです。

ご自宅への退所の流れ



- ・必要に応じて各専門職が集まり会議を行い、現状を把握しリハビリやケアの見直しを行います。
- ・居宅のケアマネージャーと連携を図りながら、サービスの調整を行ってまいります。
- ・入所中に住宅改修のアドバイスをを行い、本人に合った住環境になるようにお手伝いします。

入所時にご自宅を訪問し住環境の確認を行い、適宜専門職で話し合い、入所者様にはリハビリ(移乗や排泄等の動作の練習など)、ご家族には介護や食事等の指導を行います。入所中に居宅のケアマネージャーの方には住宅改修やサービスの調整を行っていただきます。退所の準備が整いましたら、施設職員とご家族やサービス事業所の方々とカンファレンスを行い、ご自宅への退所となります。自宅と福寿荘の往復利用ができます。

リハビリ入所のご案内

ご自宅で生活する中で、身体を動かす機会が減少すると、体力や筋力が低下し、それまで出来ていた動作を実行することが困難となります。そのような時に1ヶ月～3ヶ月入所してリハビリ(生活動作の訓練など)をすることが出来ます。

自宅で介護が困難になった場合

ご本人様の心身状態やご家族様の事情等で自宅での生活や介護が困難になった時も入所することが出来ますので、お気軽に支援相談員にご相談下さい。

相談窓口:片山、宮本、高田、本田 電話番号:086-466-0119

今回のテーマ「嚥下体操」

季節も夏から秋へと変わり、朝夕はめっきり冷え込むようになりました。みなさん、お体の調子はいかがでしょう。秋といえば、「食欲の秋」。この時期ならではの味覚に触れることができます。さて、今回のテーマは「食事」です。

皆さまは「摂食」・「嚥下」という言葉を耳にしたことはありますか? 「摂食」=「食べること」、「嚥下」=「飲み込むこと」です。普段何気なくおこなっていることですが、食事というものは私たちが生きていくうえで必要不可欠な存在でありながら、非常に危険な要素も含んでいます。

摂食・嚥下に問題があると上手に飲み込むことができなくなり、通常は口から食道・胃へと運ばれる食べ物が口から気管・肺に入ってしまう危険性があります。この現象を「誤嚥」といいます。誤嚥は肺の炎症を引き起こします。肺に炎症が起こると呼吸になんらかの障害が起きて、最悪の場合命に関わることもあります。また誤嚥は窒息の危険性も伴います。

そこで「嚥下体操」です。

嚥下体操では首・口周りや舌・喉の運動をおこないます。食事の前におこなうことで、摂食・嚥下の準備運動となり誤嚥の危険性を低下させる効果もあります。では、具体的にどのような運動かみていきましょう。

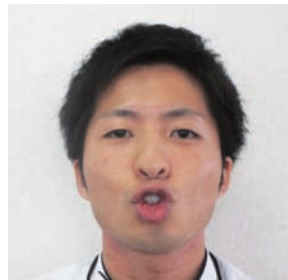


目安は各5回ずつです。

これらの運動は毎食前に忘れずにおこなうことをおすすめします。ぜひ参考にしてみてください。



「い」の形を作る



「う」の形を作る



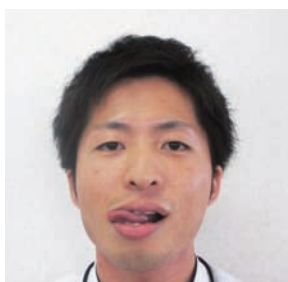
口を大きく開ける



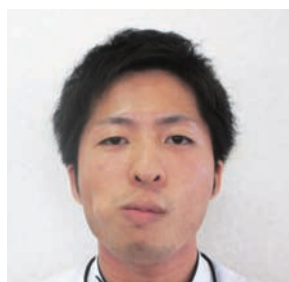
口をしっかり閉じる



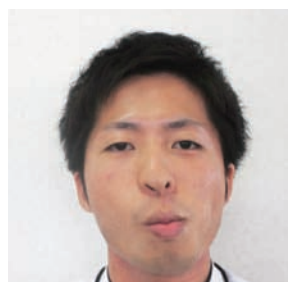
上下の唇をなめる



左右の口のかどを触る



口の中から舌で頬をさわる



高齢者支援センターとは

高齢者が住みなれた地域で生活していくうえでの総合相談の窓口です。高齢者が可能な限り地域において自立した日常生活を送れるよう、保健師・社会福祉士・ケアマネジャーが中心の「高齢者支援センター」が介護だけでなく、保健・医療・福祉に関する総合的な支援を行います。

高齢者支援センターの主な仕事

- 一人ひとりに合った医療・介護・福祉のサービスを利用できるように連絡調整等を行います。
- 要介護状態が軽度の方(要支援1・2)や要介護状態になるおそれのある方が必要な介護サービスを受けられるように、介護予防プランを作成します。
- 高齢者に対する虐待への対応や成年後見人制度の利用などに必要な援助を行います。
- 要支援・要介護状態となるおそれのある高齢者のご自宅を個別に訪問し心身の状況及び家族等の状況の調査をするとともに、支援または、要介護状態になるおそれのある高齢者への介護予防及び生活支援を行っております。(実態把握調査)

担当エリア 中島小学校、西阿知小学校、連島北小学校 学区



地域ケア会議



通いの場

倉敷市では高齢化社会への対応が大きな課題となっており、「一人ひとりの居場所づくり」を元気な地域のキーワードに、「自分も地域も元気なまち」を目指し、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会への取り組みとして「通いの場」を地域の方を中心に立ち上げています。

倉敷西高齢者支援センターでも様々な「通いの場」に取り組んでいます。

- 介護予防教室 ●介護教室 ●栄養教室
- 百歳体操 ●三世代交流会
- ミニ健康展 ●転倒骨折予防教室 など



三世代交流会



栄養教室



ミニ健康展

認知症サポーター養成講座



時には寸劇も
しています
(役者揃い!)

「げんき!バンザイ!楽々講座」(転倒骨折予防教室)

介護予防の第一歩として、日常生活の中に運動習慣を取り入れ、いつまでも元気にいきいきと活動的に生活するためにぜひ教室に参加して、手軽に出来る体操を学び、楽しく体操をしましょう!市内在住のおおむね65歳以上であれば、どなたでも無料で参加できます。



おしゃべりカフェ&認知症カフェ

認知症予防の講話や体操をしたり、息抜きや情報交換、お友達作りに!

開催日時 第2木曜日 14:30~16:00



誠和会ニュース

医療法人 誠和会では、職員の知識向上やスキルアップを目指し、定期的に勉強会を行っています。

8月18日(土) 夏祭り 病院

毎年恒例の病院介護職員による「夏祭り」を病棟で開催しました。盆踊り、ジェスチャーゲーム、ジャンケン大会では、患者さんから手拍子や掛け声があり、一緒に笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。



福寿荘

8月9日、毎年恒例の福寿荘夏祭りを開催しました。今年もなごみ会の皆さまが来てくださり、職員と一緒に盆踊りで会場を盛り上げてくださいました。利用者様も輪の中に入り、太鼓の音に合わせて元気に踊っていました。



せいわ

7月は、毎年恒例の夏祭りを開催しました。盆踊りや、ヨーヨー釣り、射的、ボーリングなどのゲームコーナーや、たこ焼き、ジュース、チョコバナナなど出店も豊富で大いに盛り上がりました。



コージー

7月28日にコージーの夏祭りを開催しました。ささやかな夏祭りでしたが、皆さん笑顔で楽しまれました。ご家族の方にも参加していただきありがとうございました。



和

残暑が厳しい日でしたが、思い切り踊って笑って、暑さを吹き飛ばすくらい楽しい1日を過ごしました。

医療法人 誠和会 地域交流イベント

8月20日(月) 西日本豪雨義援金



医療法人誠和会では、西日本豪雨の復興支援のため、義援金100万円と、倉敷記念病院・倉敷第一病院へ設置した窓口募金計10万円を倉敷市へお贈りしました。小出理事長より伊東市長へ目録をお渡しし、また、介護施設でお年寄りを預かるなど、自宅の復興作業をされるご家族の支援もしていきたいとお伝えしました。募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

8月28日(火) 「わが街健康プロジェクト。」第20回講演会



倉敷市民会館で倉敷記念病院が共催する「わが街健康プロジェクト。～心かよう地域医療～love our community」第20回講演会が行われました。事務局スタッフのほか、当院の看護師が測定ブースを、倉敷西高齢者支援センターが脳トレブースを担当し、地域の皆様と交流させていただきました。

このプロジェクトは、「共に考える地域医療」「心かよう地域医療」を目指し現在24の医療機関が共催で企画運営を行っています。

8月31日(金) 消防訓練 病院・福寿荘



倉敷記念病院と福寿荘で消防訓練を実施しました。「夜間に福寿荘3階より出火、応援要請を受けた病院からも応援に向かう」という想定で訓練を行いました。多くの職員が参加し、初期消火・通報・避難誘導の様子を熱心に見学しました。

9月12日(水)～14日(金) チャレンジワーク



新田中学校の中学2年生がチャレンジワーク14(職場体験学習)に来ました。倉敷記念病院とデイサービスで様々な職種の見学や体験学習をしていただきました。進路の参考にさせていただきたいと思います。

健康づくり教室

毎月第4木曜日 / 午後1時30分～1時間程度

「健康づくり教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。毎月第4木曜日の午後1時30分から1時間程度、福寿荘1階のホールで行っています。

お問合せ先:医療法人 誠和会 健康づくり教室 各施設の受付

糖尿病教室

毎月第3水曜日 / 午後1時30分～1時間程度(食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

お問合せ先:医療法人 誠和会 糖尿病教室 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

- 十分な説明を受けた後、医療・看護を受ける、あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
- 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
- いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
- いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
- 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
- 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

気持ちのいい秋風が吹き渡るころとなりました。秋は、「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」などたくさんの楽しみがありますね。いろんなことにチャレンジして新しい発見をするのもいいですね。また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期にもなりましたので体調管理をしながら秋を満喫しましょう。

広報委員 宮北

2018年
11月より

診療時間変更のお知らせ

11/1(木)より、午後の診療時間を変更いたします。

新診療時間

午前 9時～12時 **午後 14時～17時** ※土曜は午前のみ

現在の午後の診療時間は15時～18時ですが、開始時間、終了時間ともに1時間早まります。
また、それに伴い受付時間も16時30分までとなります。

ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。ご不明な点はお問い合わせください。

お問合せ 倉敷記念病院 TEL 086-465-0011



倉敷記念病院 診療担当表 (2018.11.1改訂) 診療時間 9時～12時 / 14時～17時 (土曜は午前のみ) (初診受付) 平日:16時30分まで / 土曜:11時30分まで

診察予約の受付時間 月～金:8時30分～17時 土:8時30分～11時 診察予約の取得・変更・取消はこちら ☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科(予約外)	当番医										
内科(予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	大野(第1・3・5) 櫻井(第2・4)	櫻井	吉田潤	総合内科 矢野(第1・3・5) 小出(第2・4) 櫻井(第1・3・5) 大野(第2・4) 小出(第1・3・5) 三宅(第2・4)
	林	三宅		三宅	川崎医大 富山(第1・3・5) 大野(第2・4)	三宅	小出	林	林	矢野	
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		安田
		片岡	片岡						片岡		片岡
物忘れ外来										安田	
脳卒中外来					片岡						
整形外科	川崎医大 三崎				三河	三河					
	日野		日野	日野	日野	日野	日野		日野	日野	日野
外科										吉田泰	
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	嚥下外来	森田
眼科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科			門田	門田					大岩	大岩	
皮膚科	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田			澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科 (医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後～1/3)は休診です。

医療法人 誠和会 倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199
倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

バス(両備バスを利用)

JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

お車

・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

鉄道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒
2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です