

季刊 SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

ワンポイント リハビリ

今回のテーマ「転倒予防」

○地域交流イベント

10 / 6 (土) ムジカ・チェレステ ミニコンサート

10 / 23 (火) 第6回 倉敷記念病院・倉敷第一病院 地域連携の会

10 / 25 (木) ~ 26 (金)・30 (火) ~ 11 / 1 (木) チャレンジワーク

10 / 27 (土) 第13回 誠和会 ふれあいまつり

○誠和会ニュース

特集

倉敷記念病院特集

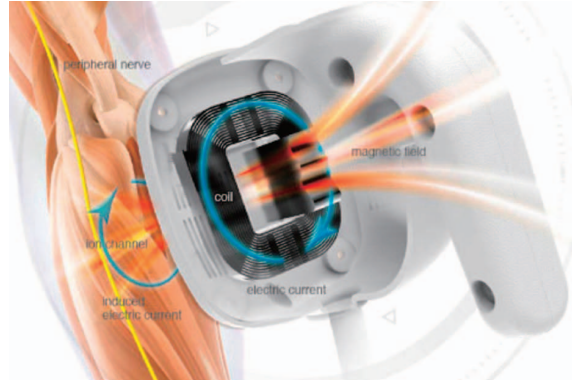
医療法人 誠和会

部署紹介 せいわ介護サービスセンター

リハビリテーション部 統括部長：伊勢 眞樹 医師

磁気刺激装置Pathleader（パスリーダー）を導入しました！

麻痺や高齢の患者で筋肉の収縮が難しい場合には電気刺激装置を使用しますが、収縮が得られなかったり、通電時に痛みが生じることがあります。磁気刺激装置Pathleader（パスリーダー）は、従来の磁気刺激装置の10分の1まで小型・軽量化した装置で、連続的かつ長時間の磁気刺激が可能です。コイル内で磁束を作り出して生体で「渦電流」を発生させて刺激することが特徴となります。これにより、有効な筋収縮を痛みなく得ることができ、衣服の上から簡単に刺激することができる刺激装置です。



■利点

- ① 刺激部位に固定するだけで衣服の上から刺激が可能で、有効な刺激部位を簡単に探すことができ効果的な刺激が可能です。
- ② 刺激中に痛みはなく、副作用はありません。
- ③ 自動運動を伴う積極的で効果的な反復運動ができます。

■効果

- 刺激が簡便で多部位の刺激が可能です。
- 患者さんの受け入れが良く、自動運動ができることにより運動への動機づけが行い易くなります。
- 運動が自発的に行えるようになり、動作が改善し、手を伸ばす動作や掴む動作がやり易くなった例や足の振り出しが良くなり歩幅が大きくなり歩く速さが向上した例がありました。



岡山県内では倉敷記念病院と川崎医療福祉大学に導入

磁気刺激装置Pathleader（パスリーダー）は、岡山県内では倉敷記念病院と川崎医療福祉大学のみ導入されています。（2018年11月5日現在）

HAL® 腰タイプ自立支援用を導入しました！

HAL® 腰タイプ自立支援用は、足腰の弱った方などが装着して立ち座り動作などを繰り返して練習をすることにより身体機能の向上を促す最新の装着型ロボットです。立ち座りの動作の際に脳から筋肉に送られる信号を読み取ることで装着者の意思に沿った動作が実現されるため、HAL® を外した状態でも日常生活の活動度を高めることが期待できます。

HAL® 腰タイプ自立支援用の治療効果

- 立ち座り動作の際にお尻が上がりやすくなり、ふらつきも少なくなってしっかりと立つことができます。
- 立ち座り動作を繰り返すことが簡単になり、何回も動作を繰り返すことができるようになり、足腰や体幹の筋力がきたえられます。
- 筋力がきたえられることにより動作が確実に安定して行えるようになり、起立や歩行が安定してできるようになります。
- 身体機能が向上して日常生活活動の向上につながり、転倒や介護負担が減ります。



Prof. Sankai, University of Tsukuba / CYBERDYNE Inc.

当院でも3例の実施ケース効果が得られました

ケース 1 装着にて20回の起立練習が可能となりHAL[®]無しでの起立回数の増加と起立動作時間の短縮を認め持続的な効果も認めました。

ケース 2 起立回数の増加、時間が短縮し同様の効果がありました。

ケース 3 装着にて20回の起立練習が可能であり、3回の起立が介助なしで可能となった。立ちやすくなったと同様の感想でした。

岡山県内で導入第1号施設

倉敷記念病院は、HAL[®]腰タイプ自立支援用を岡山県内ではじめて導入しました。
(2018年11月1日現在)

HAL[®]腰タイプ自立支援用の治療について

HAL[®]腰タイプ自立支援用の治療については、入院患者さん対象です。リハビリテーション科医の診察結果によってHAL[®]腰タイプ自立支援用を用いたリハビリテーションが行われます。(適応でないと判断される場合があります。)



Prof. Sankai, University of Tsukuba / CYBERDYNE Inc.

耳鼻咽喉科 部長：森田 倫正 医師

「鼻づまり」でお困りのあなたに

「鼻閉、鼻づまり」はアレルギー性鼻炎、花粉症、肥厚性鼻炎や鼻中隔彎曲症などによって生じる症状です。鼻づまりによる口呼吸で、のどの粘膜が乾燥して痛みやすくなり、風邪をひきやすくなります。またいびきや睡眠時無呼吸を起こしやすくなり、易疲労性、長期にわたる全身倦怠感や、その他様々な病気の引き金になることが知られています。

当院耳鼻科では鼻づまりの原因を調べたうえで、薬物治療(内服薬、点鼻薬)をはじめ、レーザー治療、手術治療などを用いて適切な対応を行います。また同時に、季節ごとの過ごし方や、特に花粉症シーズンや冬場の乾燥シーズンにおける日常生活での注意点などのアドバイスや指導なども行います。「鼻づまり」でお困りの方は、ぜひご相談ください。



皮膚科 部長：澤田 文久 医師

当科のモットー

①わかりやすく丁寧にご説明します

皮膚疾患は慢性化するものが多いのは事実ですが生活習慣の見直しや治療の基本である外用法の徹底によって治るものがあります。増悪因子の探索からその対策などをわかりやすく丁寧に説明することが非常に大切であるという信念で診療にあたっております。

②外用処置を一緒にやってみましょう

理屈はわかっていてもいざ、実践となると難しい薬の塗り方。実際にやってみましょう。一緒に。

③検査をします

パッチテスト、皮膚生検、体表エコーといった画像検査などを組み合わせ病態の解明に努めます。

④外科処置にも対応いたします

当科の特色の一つに尋常性白斑に対する1mmパンチグラフト植皮術があります。健常部の皮膚を1mmという小さな皮膚片として採取し白斑部に植皮し、定着を目指すという方法です。慢性疾患である本症に有益なことがあります。ご相談ください。

⑤爪ケアをします

病的に肥厚した爪の処置をいたします。お気軽にご相談ください。



ワンポイントリハビリ

今回のテーマ「転倒予防」

季節も秋から冬に変わり、寒い日が続いています。いかがお過ごしでしょうか。さて、先日当法人のふれあい祭りで相談コーナーにお越し頂いた方々の中に「つまづく、よく引っかかる」という意見がありました。今回はそんなご要望にお応えして、「転倒予防と自宅でできる転倒しないためのトレーニング」をご紹介します。

転倒予防と自宅でできる転倒しないためのトレーニング

原因	対策
① 段差(玄関、敷居、浴室など)	・住宅改修で段差を低くする。・台を置く。・スロープを設置する。
② スリッパ	・まずはスリッパを履かないこと。 ・滑り止めの付いた靴下などで足先を冷やさないようにし、なるべく足の指に力が入るような状態を保って床の上を歩く。
③ 電源コード	・コタツやTVなどの電源コードを壁側に寄せておく。 ・壁に専用の両面テープ付きのプラスチックモールを貼りつける。
④ キッチンの流れ前や浴室前のマット	・「浴室の滑り止めマット」や、市販されている滑り止めネットを、マットと床の間に敷く。 ・可能であれば暖房器具は、床面積を狭くするコタツではなくファンヒーターやエアコンなどを使用する。

★ これらの原因をすべて解消するのは大変ですが、できる限り原因となる場所は改善していきましょう。
また、同時につまづきにくい身体づくりも大事なポイントです。簡単にできる筋力アップ運動をご紹介します。

筋力アップで転倒しない身体づくり!

様々な要因での転倒を防ぐためには、転倒を予防する環境づくりだけでなく「転倒しない」身体づくりも大切です。

● 膝を伸ばし、足首の曲げ伸ばし

- ① 椅子に深く腰掛ける。
- ② 膝を曲げずに、かかとを腿の高さまで上げる。
- ③ 足首を手前に折り曲げ膝を伸ばす。
- ④ 足首を伸ばしたり曲げたりした後、足を下ろす。
- ⑤ 両足同時に5～10回行う。

※片足ずつでも構いません。無理のない範囲で!



● 椅子に座って踵の上げ下げ

- ① 椅子に深く腰掛ける。
- ② 足のつま先を上げて下ろす。
- ③ 次に足のかかとを上げて下ろす。
- ④ 両足同時に行う。
- ⑤ すねの筋肉を意識して20回行う。



● 足のつま先の左右の運動

- ① 床に足を投げ出して座り、膝を持ちあげて両膝をつける。
- ② 膝をつけたまま、足のつま先を左右に移動させる。
- ③ 両足同時に、4～8回行う。

● 空中で足踏み

- ① 床に足を投げ出して座り、腕で状態を支えながら両足を上げる。
- ② 片足を前に出すと同時に、もう片方を後ろに引く。
- ③ 2～3秒かけて足の前後を変える動作を行う。
- ④ 4～8回行う。

★ これらの体操を毎日続けて転倒しない身体を作っていきましょう。

部署紹介 せいわ介護サービスセンター 特集

こんなことに困ったら...

退院しても看護師の人が時々様子を
見に来てくれないかなあ...

ベッドや車イスが使いたい

前とは全然状態が違ふし...。このまま
連れて帰って大丈夫なのかしら?

介護保険を使いたい

日中は、仕事や学校で
皆留守だし...。その間
おじいちゃんを一人に
しておくのは心配だわ...

家でずっと介護!?用事で家を
空ける時にはどうしたらいいの?

今回の入院ですっかり足元が
弱ってしまって...。今の家は
段差が多いし、また転びそう。

病院では毎日リハビリをやって
くれていたけど、家に帰ったら
もうリハビリできないの?



**まず心配なことが
ありましたら
ご相談下さい。**

困ったこと、心配なことを
どう解決したら良いのか
一緒に考えます。

せいわ介護サービスセンターの紹介

- 介護保険について、幅広い知識を持った介護支援専門員(ケアマネジャー)を配置しています。
- ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ご利用者様の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成します。
- プランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、介護サービス事業者との連絡・調整を行います。
- 入院時における医療機関との連携、退院・退所後の在宅生活への移行に向けた医療機関や介護保険施設等との連携を図り、スムーズな在宅生活復帰につながるように調整します。
- 要介護認定の更新や変更届の市区町村への提出など、各種手続きの代行サービスも行っています。
- 居宅介護支援(ケアマネジメント)の対象となるのは、介護保険で「要介護1~5」の認定を受けた方です。



雨・風・猛暑・極寒にも
負けず今日も笑顔で
「行ってきます!!」

ケアマネジャー業務の流れ

- 1 居宅介護支援利用の申し込み受付(ケアプラン作成を依頼される)
- 2 介護認定の確認(認定を受けていない場合は申請代行)
- 3 ご利用者・ご家族へ情報提供
- 4 居宅介護支援事業所との契約

5 ご利用者の状態把握(アセスメント)

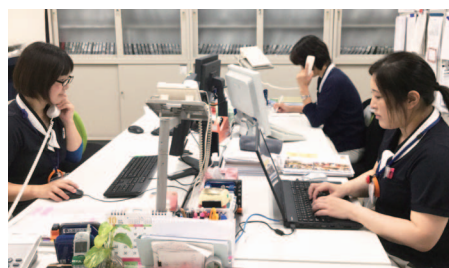
6 ケアプランの作成

7 ご利用者・ご家族・多職種によるサービス担当者会議の開催

8 ご利用者のご家族への説明と同意の確認 ▶ **ケアプランの交付**

ケアプランに沿って各種在宅サービスの開始

9 計画実施状況の把握(モニタリング評価)



◀ ケアプラン等
入力業務や電話
によるご利用者、
ご家族様・サービ
ス事業所からの
相談・報告に対
応しています。

サービス開始後、少なくとも月1回の訪問を行い、身体状況やサービス利用状況の確認を行っていきます。ご利用者様の状態が変わったり、サービス変更の希望があれば見直しを行い、左図の5ご利用者の状態把握(アセスメント)の手順へ戻り、6ケアプランの作成を再度行っていきます。

■ 申し送り・事例検討の様子

毎朝申し送りや事例についての検討などを行い、また毎週金曜日「サービス提供に当たっての留意事項に係る伝達等を目的とした会議」を開催しています。



■ 他法人が運営する居宅介護支援事業所との勉強会の様子

改定による加算の確認や日頃の業務の相談等、ケアマネジャー同士で意見交換や勉強会を開催しました。



■ 1年間の個別研修計画を作成し、計画的に研修に参加

多岐にわたる専門職との連携に必要な知識を総合的に高め、コーディネーターとしての実務的な能力を備えるとともに、専門性の維持、向上を継続的に行う為に誠和会内外問わず研修を積極的に受け、ケアマネの資質向上に努めています。

研修の一例

・岡山県地域包括ケアシステム学会	・岡山県回復期リハビリテーション病棟協会 研究会
・倉敷もの忘れ・認知症事例検討会	・平成30年度倉敷市在宅医療をすすめる会
・Kurasiki Home-care Meeting	・在宅・施設・医療機関実務者連携の会

医療法人 誠和会

倉敷記念病院/TEL086(465)0011 倉敷第一病院/TEL086(424)1000 介護老人保健施設 福寿荘/TEL086(466)0119 有料老人ホーム せいわ/TEL086(460)0070
グループホーム コージー/TEL086(460)3818 小規模多機能 和/TEL086(460)1919

医療法人 誠和会 地域交流イベント

10月27日(土) 第13回 誠和会ふれあいまつり



毎年恒例、地域の方とのふれあいを大切に「第13回 誠和会ふれあいまつり『がんばろう!倉敷』 届けよう笑顔と勇気〜ありがとう50年〜」を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、たくさんのお客様にご来場いただきました。健康測定やリハビリ体験、福引、ちびっ子コーナーなど実行委員会が企画したブースのほか、地域の企業・団体・グループの皆様にも、おいしくて楽しい出店で会場を盛り上げていただきました。ステージイベントでは、毎年ファンの方が詰めかける倉敷中央高校吹奏楽部の演奏でおまつりのフィナーレを飾っていただきました。足を運んでくださった皆様、誠にありがとうございました。

10月6日(土) ムジカ・チェレステ ミニコンサート



倉敷市出身のソプラノ歌手・佐藤智恵さん(ムジカ・チェレステ代表)とピアニストの丸尾晃久さんが、ミニコンサートに来てくださいました。せいわ4階のデイルームを会場に、素晴らしい美声とピアノをご披露いただきました。参加された利用者さんは佐藤さんの素敵なドレスにも注目され、最後には「アンコール、アンコール」という声も上がり、優雅な音楽のひとときを楽しんでおられました。

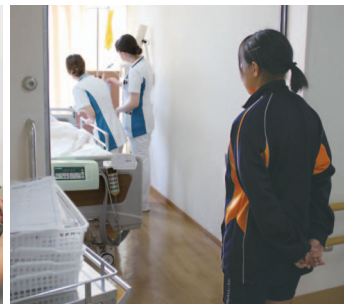
10月23日(火)

第6回 倉敷記念病院・倉敷第一病院 地域連携の会



倉敷第一病院 ISAMホールで「第6回 倉敷記念病院・倉敷第一病院 地域連携の会」を開催しました。地域の病院・診療所から多数の先生方やコメディカルの皆様にご参加いただきました。講演会では、倉敷第一病院 佐藤院長、外科 平林医師、呼吸器センター長 原医師より病院の特色や取り組みについて紹介されました。また、続いて意見交換の場が設けられ、地域医療の連携の輪を深めました。

10月25日(木)～26日(金)、10月30日(火)～11月1日(木)
地域の中学生在がチャレンジワークにきました



倉敷市内の中学2年生がチャレンジワーク14(職場体験学習)にきました。倉敷記念病院をはじめ誠和会の各施設で様々な職種の見学や体験学習をしていただきました。将来は医療に携わりたいと考えている生徒さんたちが、目を輝かせて取り組んでおられました。

10/25～10/26 岡山県立倉敷天城中学校 1名

10/30～11/1 倉敷市立連島中学校 1名

個人情報勉強会

病院や介護事業所では、日々の業務の中、患者さん利用者さんの医療情報を含む個人情報、また、職員の個人情報を取り扱っています。

誠和会倉敷記念病院では、昨年より個人情報保護推進委員会を設立し、個人情報の適切な保護について取り組んでいます。

毎年個人情報保護計画を策定し、職員教育として年2回の勉強会を行うこととしています。



9月25日(火) 個人情報保護対策

9月はおかやま駅前法律事務所 弁護士の中濱孔貴様をお招きして、個人情報保護法について勉強会を実施しました。誠和会でも病院や施設などで非常に多くの個人情報をお預かりしています。日頃の業務でも個人情報の取扱いに高い安全性が求められており、毎年必ず勉強会を実施しているテーマです。今回も法律の基本的な要件を再確認するとともに、具体例を交えながら病院・施設に特有の注意点などを教えていただきました。

10月22日(月) サイバーセキュリティ対策

10月には岡山県警察本部 生活安全課 サイバー犯罪対策課より2名の方にお越しいただき、サイバーセキュリティに関する勉強会を開催しました。2名の職員が、それぞれ攻撃者と被害者の役割でパソコンを操作し、パソコンがウイルスに感染するまでの流れや、パソコンへの不正アクセスによる情報漏洩・データ破壊の様子など、攻撃者による実際のアプローチを疑似体験しました。

10月19日(金) 優良職員表彰

ホテルグランヴィア岡山にて、岡山県病院協会主催の優良職員表彰式が行われました。倉敷記念病院より看護師3名が受賞し、表彰式へは1名が小出理事長とともに参加させていただきました。

会場では、昨年統合した倉敷第一病院の職員と一緒に記念撮影を行うなど、和やかに過ごしていました。



健康づくり教室

毎月第4木曜日／午後1時30分～1時間程度

「健康づくり教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。毎月第4木曜日の午後1時30分から1時間程度、福寿荘1階のホールで行っています。



お問合せ先:医療法人 誠和会 健康づくり教室 各施設の受付

糖尿病教室

毎月第3水曜日／午後1時30分～1時間程度(食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

お問合せ先:医療法人 誠和会 糖尿病教室 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

1. 十分な説明を受けた後、医療・看護を受けるあるいは「受けない」という選択をする権利があります。
2. 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
3. いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
4. いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
5. 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
6. 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

寒い日が続いています。皆さん、体調管理のために予防接種や手洗いなど十分な対策はされていますか？
2018年も残りわずかとなりました。お身体に気を付けてよいお年をお迎えください。 広報委員 坂本

倉敷記念病院 診療担当表 (2018.11.1改訂)

診療時間 9時～12時／14時～17時(土曜は午前のみ) (初診受付) 平日:16時30分まで／土曜:11時30分まで

診察予約の受付時間

月～金：8時30分～17時 土：8時30分～11時

診察予約の取得・変更・取消しはこちら

☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科(予約外)	当番医										矢野(第1・3・5)
											小出(第2・4)
内科(予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	大野(第1・3・5) 櫻井(第2・4)	櫻井	吉田潤	総合内科 櫻井(第1・3・5)
	林	三宅		三宅	川崎富山(第1・3・5) 大野(第2・4)	三宅	小出	林	林	矢野	大野(第2・4) 小出(第1・3・5) 三宅(第2・4)
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		安田
		片岡	片岡						片岡		片岡
物忘れ外来										安田	
脳卒中外来					片岡						
整形外科	川崎医大 三崎				三河	三河					
	日野		日野	日野	日野		日野		日野	日野	日野
外科										吉田泰	
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	嚙下外来	森田
眼科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科			門田	門田					大岩	大岩	
皮膚科	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田			澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科 (医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後～1/3)は休診です。

医療法人 誠和会

倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199

倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和



バス(両備バスを利用)

JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 →
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車



お車

- ・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
- ・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m



鉄道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 →
2つめの「西富井駅」下車 → 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です