

医療法人 誠和会と地域を結ぶ

2019 春号

Vol.060

季刊  
SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院  
倉敷第一病院  
介護老人保健施設 福寿荘  
有料老人ホーム せいわ  
誠和会在宅センター  
グループホーム コージー  
小規模多機能 和

ワンポイント リハビリ

今回の  
テーマ 「能力年齢テスト」

○地域交流イベント

11 / 14(水)~16(金)・20(火)~22(木)チャレンジワーク

11 / 30(金)第3回地域交流会

12 / 13(木)倉敷市よい子いっぱい基金に寄附

○誠和会ニュース

特集

倉敷記念病院特集

医療法人 誠和会

部署紹介 有料老人ホーム せいわ

# 倉敷記念病院 特集

## ■ 病床の特長

### 急性期後の治療を引き継ぐ (Post Acute Care)

急性期後の様々な状態の患者さんに対応できるよう、きめ細やかな医療を提供できる体制を整えております。急性期後の患者さんを早期に受け入れ、できるだけ早く自宅や施設に退院していただくことを目標に治療を行っています。



### 在宅患者さんの状態悪化時の即時受入れ (Sub Acute Care)

在宅療養や施設入所している患者さんの状態が悪化した場合、主治医や施設スタッフからご連絡をいただき迅速に入院受け入れを行います。入院直後から積極的な治療を行い早期の退院を目指します。即日入院にも対応いたします。

### リハビリテーション

在宅復帰のために欠かせないのがリハビリテーションです。当院の地域包括ケア病床では、独自の取り組みによりリハビリテーションを行っています。

### チーム医療の徹底

入院初日に多職種で合同評価を行い現状の把握、治療やリハビリテーション、栄養面についての話し合いを行い、方針の共有を行います。退院時の状態をイメージしながら各専門職がそれに向けて協力し合いながら調整を行います。

### あらゆる状態の患者さんを受け入れ可能

地域包括ケア病床には回復期リハビリテーション病棟のように、対象疾患や医療区分の縛りはありません。当院では可能な限り、あらゆる状態の患者さんを受け入れるよう努力しております。

## ■ 倉敷記念病院の病棟と病床機能

病棟	病床機能	名称	病床数
2階	急性期	一般病棟	50床
3階	慢性期	医療療養病棟	31床
3階	急性期～回復期	地域包括ケア病床	15床
4階	回復期	回復期リハビリテーション病棟	50床
5階	慢性期	特殊疾患病棟	48床



お問合せ …… 倉敷記念病院 医療連携推進部 まで

TEL **086-465-0011** FAX **086-465-9199**

【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00

地域包括ケア病床 MSW：前原

患者さんが安心して自宅等に帰られるよう支援します

# 倉敷記念病院の地域包括ケア病床

(地域包括ケア入院医療管理料1) 2019年2月より8床から15床になりました

倉敷記念病院の**地域包括ケア病床**では、地域の患者さんが安心して自宅等へ帰られるよう、疾患に対する治療と退院に向けた**リハビリテーション**を提供しています。**在宅復帰を目指す方**であればどなたでも受け入れを行っています。また、地域包括ケア病床の**入院期間は60日が限度**です。スムーズに在宅に復帰いただけるよう、患者さんの退院後の生活に合わせ、施設紹介や訪問看護、デイサービスなどの介護サービスのご提案や調整を行います。



■ 一人一人の患者さんについて  
リハビリカンファレンスで情報共有

- 看護師
- リハビリ
- 介護福祉士 / 介護士
- 管理栄養士
- MSW



早くご自宅等へ帰られるよう  
精一杯サポートさせていただきます。

■ このような対応ができます

- ① 急性期後の退院が不安な方のリハビリテーション。
- ② 自宅や施設で急に具合が悪くなった方の受入。主治医の先生や施設スタッフからご連絡ください。迅速に対応いたします。
- ③ 専任の社会福祉士 (MSW) を配置しています。何でもご相談ください。



# 今回のテーマ「能力年齢テスト」

今年も例年通りか、それ以上に寒い日が多かったように思います。皆さんは風邪などひくことなく、この冬を乗り切れましたでしょうか。寒いが続くと、外出する機会も減り、体を動かすことが大幅に減ってしまう方も少なくないと思います。

さて、あなたは、自分の筋力年齢はご存知ですか？筋肉は年齢に関係なく、使わなければ筋力低下が起り、鍛えれば向上します。いくつ歳を重ねても、鍛えればそれだけ筋力がつくということになります。徐々に日がのびて、暖かい日が続いてきた今こそ運動を始めてみてはいかがでしょうか。

そこで今回、まずは自分の体力レベルを知ることから始めてもらうために、簡単にできる体力テストをご紹介します。

## CS-30テスト

これは「30秒間に椅子から何回立ち上がることができるか」という簡単なテストです。

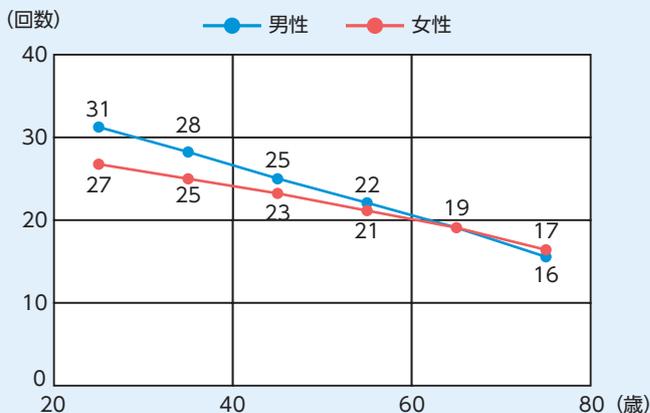
- 1 椅子の高さは、膝が直角になる程度
- 2 椅子には浅めに腰かけて、足は肩幅に開きます。



- 3 両手を胸の前で組み、立ち上がります。
- 4 立ち上がる際は、息を止めないように注意しましょう。
- 5 立ち上がって座るまでを1回とカウントします。

※現在、膝痛や腰痛のある方、循環器疾患等がある方はお控えください。

### 能力年齢早見表



男性	
年齢	回数
25	31
35	28
45	25
55	22
65	19
75	16

女性	
年齢	回数
25	27
35	25
45	23
55	21
65	19
75	17

あなたの筋力年齢はどうでしたか？

このテストはあくまでも目安となります。自分の体力レベルを知り、運動を始める1つのきっかけにして頂けたらと思います。

まずは、階段を使う、1つ手前のバス停で降りるなど、身近で手軽にできることから自分のペースで運動してみてください。

～我が家のように自分らしく居られる場所であるために～

“安心”  
“心地良さ”  
“ふれあい”

日々の暮らしが楽しく有意義に送れる  
「住まい」を目指しています。

## 2・3階

## 介護付き有料老人ホーム

■2階/個室39室 ■3階/39室

2・3階は介護付き有料老人ホームの居室です。介護認定をお受けになった方々、及び介護を必要とする高齢者の方々に、日々生活のお手伝い等「充実したサポート体制」を整えて安全で心穏やかな生活を提供します。  
※介護サービスは有料老人ホームせいわの職員が提供します。

## 4階

## 住宅型有料老人ホーム

■個室22室 相室10室

4階は住宅型有料老人ホームの居室です。常時介護の必要はなく生活全般において援護が必要な高齢者の方々に、外部事業者との連携を図りながら「個々の生活を尊重したサポート体制」を整え皆様の要望にお答えします。入居者の方に介護が必要となった場合、ご自身の選択により、地域の訪問介護等の介護サービスを利用しながら居室での生活を継続することが可能です。

※看護・介護サービスは外部事業所のサービスをご利用して頂きます。

夏祭り



クラブ活動



初詣



音楽療法



敬老会



日帰り旅行



# 誠和会ニュース

## クリスマス会

12月19日(水)

《福寿荘》清心保育園クリスマス会



清心保育園の園児達が福寿荘に、劇や歌の披露に来てくださいました。園児達に元気をもたらした利用者さんたちに、いっぱい笑顔があふれていました。

12月7日(金)

《グループホームコージー オレンジ》



オレンジではどら焼き作りをしました。焼いた生地の中に、あんこや生クリーム果物をたくさん入れて食べました。少しの時間でしたが、皆さんにゆっくりと過ごして頂くことが出来ました。

12月13日(木)

《グループホームコージー グリーン》



グリーンでは皆さんに協力していただき、クリスマスケーキを作りました。会のはじめには、『ジングルベル』『赤鼻のトナカイ』を唄いました。「いっぱいフルーツがのって美味しいね」と笑顔でお話され楽しまれていた様子でした。

## 餅つき

12月26日(水)《福寿荘》

12月22日(土)《グループホームコージー・小規模多機能和》



毎年恒例の餅つきを各フロアで行いました。待ちに待った餅つきが始まると皆さんの「ヨイショ!ヨイショ!」の掛け声でフロアが一体となりました。実際に杵を持って餅をついたり、丸めたりと大忙しでしたが、とても楽しまれていました。



年末恒例の餅つき大会を行いました。ウッドデッキでは、スタッフと一緒に力いっぱい杵を振り、寒さをふきとばすような「よいしょ、よいしょ」と掛け声がかかっていました。つき上がったよもぎや豆もち、玄米もちなどいろんな種類のおもちが次々にテーブルへ運びこまれると、手際よく丸められていました。

## お正月

《有料老人ホームせいわ》



お正月にせいわでは、のんびりかるたやトランプ遊びをしたり、書初めをしたり、初詣気分を味わってもらおうと、職員手作りの鳥居の前でお参りをしました。

## 12月8日(土) 2018年度 看護部研究発表会

福寿荘ホールで2018年度看護部研究発表会を行い、看護部の各部署より5題の発表がありました。  
5病棟「個別性のある口腔ケアに向けての試み」  
2病棟「患者ニーズに合わせた看護介入～経口摂取に向けたVFの意義・介助方法の統一～」  
4病棟「回復期リハビリテーション病棟でのチームアプローチ～自宅退院を目標にする排尿障害のある患者との関わり～」  
3病棟「手指関節に拘縮がある患者の拘縮予防への試み～個別性のある拘縮予防具を使用して～」  
外来「当院における医療器具の現状把握と今後の課題～医療器具の点検・洗浄指導と意識調査から見たこと～」

部署ごとに特色ある研究内容で、主任副主任が講評を行いました。最後に総括として齋藤看護部長、三宅院長補佐より総評がありました。



## 12月14日(金) 永年勤続表彰式



倉敷アイビスクエアで、平成30年度永年勤続表彰式を行いました。法人より勤続20年以上、職員互助会である親睦会より勤続10年以上の職員計49名に小出理事長と親睦会長より賞状と副賞が渡されました。

代表職員より、受賞のお礼と今まで支えてくれた仲間への感謝のことばが述べられました。あわせて忘年会が開催され、職員同士の親睦を深めました。

## 1月4日(金) 新年互礼会



年頭にあたり、福寿荘ホールで新年互礼会を行いました。職員約150名が集まり、小出理事長より「『誠和会・ますみ会グループ』は、次の50年に向けて新たな一歩を踏み出している。これまでの積み重ねと地域から信頼を大きな力として、住民からも職員からも魅力ある誠和会へと企業価値を高めていきたい。」と仕事始めの挨拶がありました。

## 1月21日(月) 100歳のお祝い



有料老人ホームせいわにご入居中の藤井喜久子様がお祝いを受けられ、ご家族や他の入居者の方々とお祝いの会を行いました。倉敷市の担当の方もかけつけてくださり、倉敷市長からの賞状が渡されました。「長生きの秘訣は考え過ぎないこと」とおっしゃる藤井様。本当におめでとうございます。

# 医療法人 誠和会 地域交流イベント

11月30日(金) 第3回 地域交流会



医療連携推進部では、地域を支える医療・介護の連携を目的とした「地域交流会」を定期的に行っています。第3回目となる今回は、地域の事業所からケアマネージャーなど約20名の方に参加をいただき、倉敷記念病院 皮膚科部長 澤田医師の講演「褥瘡治療のアセスメント」と、意見交換会を行いました。

講演では、褥瘡の予防と管理、また、発生後の治療やケアについて勉強し、終了後は、当院の連携窓口である医療連携推進部のスタッフの他、誠和会の倉敷第一病院、老健福寿荘、訪問看護ステーションの担当者も交え、意見交換の場を設けさせていただきました。

これからも連携の輪を深めていきたいと思います。

11月14日(水)～16日(金)、11月20日(火)～11月22日(木)  
地域の中学生がチャレンジワークにきました



倉敷市内の中学2年生がチャレンジワーク14(職場体験学習)にきました。今回の生徒さんには、倉敷記念病院、老健福寿荘、小規模多機能和(なごみ)で体験学習をしていただきました。病院ではフロアアテンドで入院患者さんの荷物を運んだり、介護施設では利用者さんのレクリエーション活動に参加してもらいました。また、健康づくり教室では、運営スタッフのお手伝いで会員である地域の皆様とも交流がありました。

将来の進路の参考にさせていただきたいと思います。

11/14～11/16 倉敷市立第一中学校 1名

11/20～11/22 倉敷市立西中学校 1名

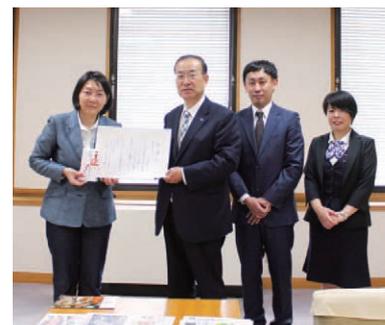
12月13日(木) 倉敷市よい子いっぱい基金に寄附

誠和会ふれあいまつり実行委員会は、10月27日(土)に開催した「第13回誠和会ふれあいまつり」の売上の一部を、倉敷市「よい子いっぱい基金」に寄附させていただきました。代表者が倉敷市役所を訪問し、まつりの報告とともに伊東市長へ寄附金をお渡しいたしました。

青少年の健全育成のため、有効にご活用いただきたいと思います。

倉敷市よい子いっぱい基金とは

倉敷市よい子いっぱい基金は、昭和54年に大山茂樹・元倉敷市長からの寄附をもとに、「よい子いっぱいのみち 倉敷」を目指して設立され、以後、一般の方からも多くのご寄附をいただいています。基金では、基金運用益を中心に、青少年の健全育成を図るための事業(=基金事業)を行っています。



## 健康づくり教室

毎月第4木曜日／午後1時30分～1時間程度

「健康づくり教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。毎月第4木曜日の午後1時30分から1時間程度、福寿荘1階のホールで行っています。



お問合せ先:医療法人 誠和会 健康づくり教室 各施設の受付

## 糖尿病教室

毎月第3水曜日／午後1時～1時間程度(食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

お問合せ先:医療法人 誠和会 糖尿病教室 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

### 患者さまの権利

患者さまには

- 十分な説明を受けた後、医療・看護を受ける、あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
- 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
- いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
- いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
- 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
- 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

### 編集後記

春眠暁を覚えずの時節になり、心地よい眠りにまどろんでおられる方も多いことでしょう。あたたかい日差しの中、眠りをむさぼるばかりなのは、もったいないことです。花々のつぼみもだんだんとほころんできています。日々、花開いていく様を眺めがてら、歩いてみてはいかがでしょうか。 広報委員 山口



## 新任医師紹介

2019年2月より倉敷記念病院の内科に新しい医師が加わりました。

にしもと ひろし  
倉敷記念病院 内科 **西本 弘** 医師

平成31年2月より内科に勤務しています。  
 消化器病、生活習慣病を中心に、  
 トータルな診療をめざしてゆきたいと思っております。

倉敷記念病院 診療担当表 (2019.2.1改訂) 診療時間 9時~12時 / 14時~17時 (土曜は午前のみ) (初診受付) 平日:16時30分まで / 土曜:11時30分まで

診察予約の受付時間 月~金:8時30分~17時 土:8時30分~11時 診察予約の取得・変更・取消はこちら ☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合内科(予約外)	当番医										矢野(第1・3・5)
内科(予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	小出	大野(第1・3・5) 櫻井(第2・4)	櫻井	吉田潤	櫻井(第1・3・5) 大野(第2・4)
	林	三宅		三宅	川崎富山(第1・3・5) 大野(第2・4)	三宅	吉田潤 西本	林	林	矢野	小出(第1・3・5) 三宅(第2・4)
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田	片岡	安田
物忘れ外来										安田	片岡
脳卒中外来					片岡						
整形外科		川崎医大 三崎			三河	三河					
	日野		日野	日野	日野	日野	日野		日野	日野	日野
外科										吉田泰	
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	嚙下外来	森田
眼科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科			門田	門田					大岩	大岩	
皮膚科	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田			澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科 (医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後~1/3)は休診です。

医療法人 誠和会 倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199  
 倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

### バス(両備バスを利用)

JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば  
 「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 →  
 「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

### お車

- ・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
- ・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

### 鉄道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 →  
 2つめの「西富井駅」下車 → 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの  
 共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット  
 (医療情報ネットワーク岡山)の  
 開示・閲覧病院です