

季刊 SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

特集

「グループホーム コージー 10周年」

医療法人 誠和会

部署紹介 倉敷記念訪問看護ステーション

ワンポイントリハビリ

今回のテーマ「認知症予防」

○誠和会ニュース・地域交流イベント

4 / 1 (月) 医療法人誠和会 入職式

4 / 25 (木) 中島小学校 屋上から学区の様子をみてみよう

5 / 8 (水) 全国老人保健施設協会機関誌

「老健」の取材を受けました

5 / 10 (金) 病院の日・看護の日 ますみ荘花束贈呈

5 / 17 (金) わが街健康プロジェクト 第23回講演会

5 / 21 (火) 令和元年春の叙勲

5 / 25 (土) ふれあい看護体験

◎病院玄関の施錠時間について



コージー10周年

特集
10th
anniversary

認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護

グループホーム コージー

COZY [Kōuzi]

グループホーム
コージー
10周年

グループホーム コージーは、2009年10月1日に開設されました。

「COZY」には居心地が良い、気持ちが良い、くつろげる、思いやりがある、わきあいあいとした等の意味があります。

～開設当初の施設長からのメッセージ～



有料老人ホームせいわ 施設長 兼 デイサービスせいわ 施設長
小野 玉枝 (おの たまえ)

コージー開設10周年、誠におめでとうございます。開設当初より、家庭的雰囲気を大切にし、入居者の皆様が安心して過ごせるよう、職員が寄り添い支援してまいりました。これから先も変わらず、入居者の皆様にご自宅と同じように安心して過ごしていただける施設として続いていかれることを願っております。

～現施設長からのメッセージ～



グループホーム コージー 施設長 泉 真規子 (いずみ まきこ)

たくさんの入所者、家族の方に出会い、支えられ10年を迎えることができました。いつも笑いが絶えない、家庭のように温かく『来て良かったよ』と安心して生活して頂けるようなコージーを目指し取り組んでいきたいと思います。



コージーの様子をご紹介します！



ウッドデッキ



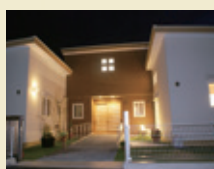
キッチン



居室



リビング



玄関



医療法人誠和会 グループホーム

日常の活動

●園芸(畑で収穫、花のお世話)



●書道



●散歩



●フラワーアレンジメント



季節の行事

春

●お花見



夏

●夏祭り



秋

●運動会



冬

●餅つき



概要

- 入居定員 18名(オレンジ棟9名、グリーン棟9名)
- 入居基準 要支援2、要介護1～5の介護認定を受けている、倉敷市に住所がある方
認知症の症状が安定しており、小集団での生活に対応できる方



今回のテーマ「認知症予防」

今回は認知症予防についてお話したいと思います。

65歳以上の高齢者のうち、認知症患者は全国に462万人以上、軽度認知障害の方は推計で400万人を超えると報告されており、それらを合わせると高齢者の5人に1人は認知症および予備軍と推測されます。脳を活性化する運動を行うことで、認知症に関係の深い前頭葉や海馬の血流や代謝がよくなり、認知症予防に効果があるといわれています。

***そこで、自宅で出来る体を動かしながら頭を使う体操をご紹介します。**

1. 上肢左右拮抗体操 その1 (異なる2つの動作を、右手と左手で同時に行う体操)



- ①前に突き出した手がパー
…………胸元の手がグー (10回)
- ②前に突き出した手がグー
…………胸元の手がパー (10回)
- ③前に突き出した手がグー
…………胸元の手がチョキ (10回)

2. 上肢左右拮抗体操 その2



- ①右手はグーで太ももをトントンたたきながら、左手はパーで太ももを前後にスリスリなでる。(10回)
- ②①の動作を左右逆にする。左手はグーで太ももをトントンたたきながら、右手はパーで太ももを前後にスリスリなでる。(10回)
- ③右手はパーで太ももをトントンたたきながら、左手はグーで太ももを前後にスリスリなでる。(10回)
- ④③の動作を逆にする。左手はパーで太ももをトントンたたきながら、右手はグーで太ももを前後にスリスリなでる。(10回)

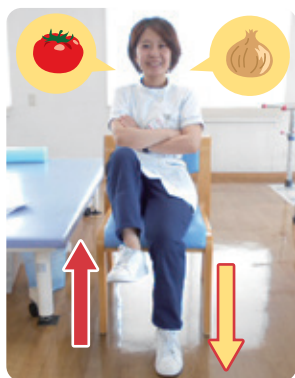
3. デュアルタスク

(頭と体の運動を組み合わせ、二つのことを同時に行う体操)

椅子に座り、なるべく早く足踏みをしながらか野菜の名前をできるだけたくさん言ってください。(30秒間)

野菜を花や動物等にお題を変えながら2～3回行いましょう。

※足踏みが遅くならないように!



部署紹介 倉敷記念訪問看護ステーション 特集

看護師、理学療法士、作業療法士が、ご自宅に伺い住み慣れた家で自分らしい生活を送れるように療養生活のお手伝いをさせていただきます。



1 Q: どうすれば訪問看護が利用できますか?

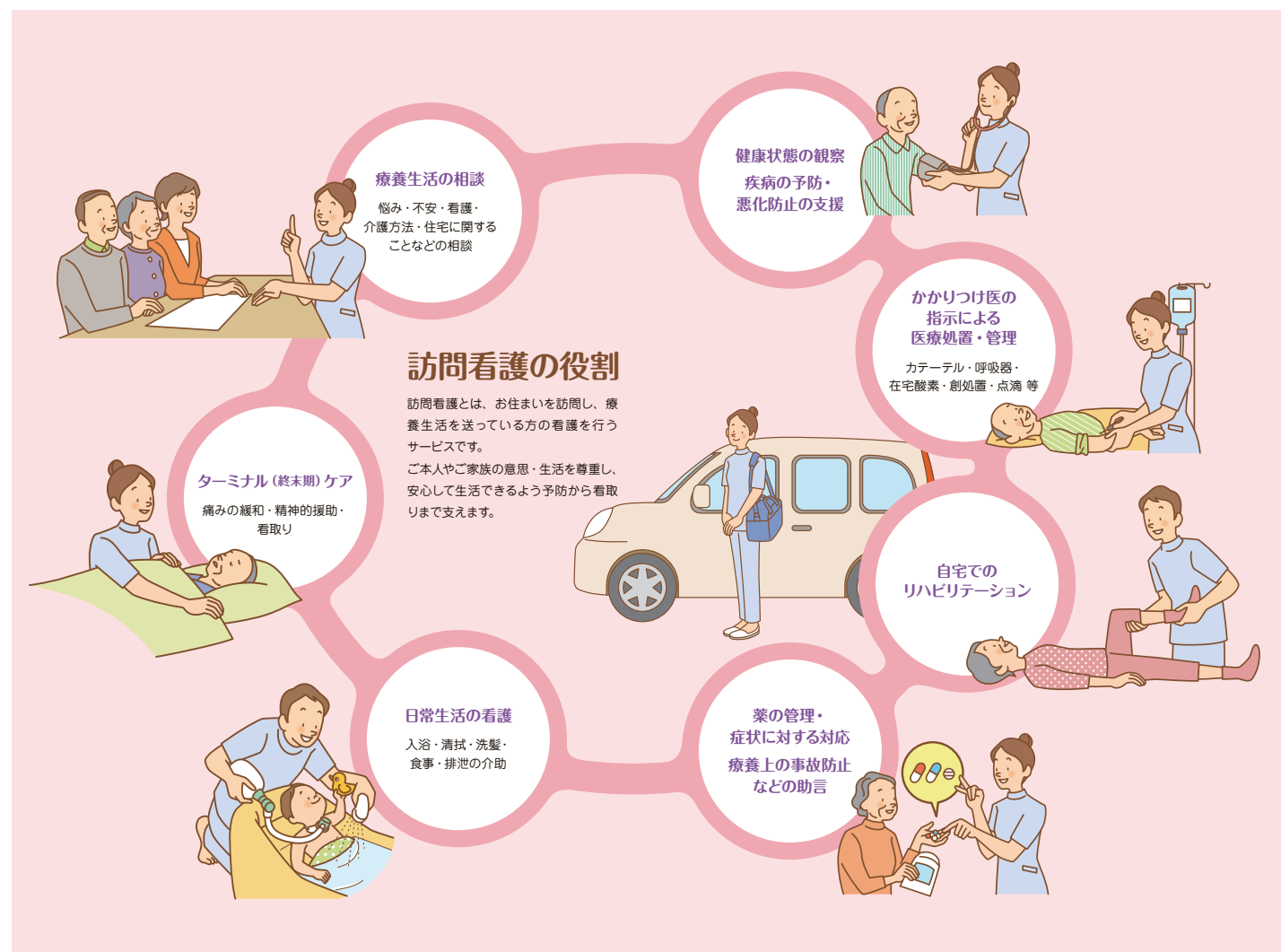
A: 担当のケアマネジャー、かかりつけ医、病院の相談室等にご相談ください。

2 Q: 訪問看護は何時間対応ですか?

A: 訪問看護は24時間対応です。

3 Q: 倉敷記念訪問看護ステーションの特色は?

- A: ● 地域への活動に参加しています
● リハビリの専門職と看護師が協力して在宅生活を支えます
● 小児の訪問看護を行っています



誠和会ニュース・地域交流イベント

4月1日(月)

医療法人誠和会 入職式

福寿荘ホールにて「平成31年度 医療法人誠和会 入職式」を行いました。今年度の新卒入職者22名に辞令が交付されました。

小出理事長からは「新しい元号の年に入職する若い皆さんの活力に期待したい。玉を磨いて成長し、活躍し、新しい時代を切り開いて、新しい時代の誠和会を担っていく人材に育って欲しい。共に誠和会を作っていきましょう。」と激励の挨拶がありました。



4月25日(木)

中島小学校 屋上から学区の様子をみてみよう

社会科の授業で、中島小学校3年生約160名が誠和会在宅センターを訪れ、屋上から校区を観察しました。児童たちは東西南北の風景を順番に観察しながら、建物や自然など自分たちの住む地域の様子をワークシートに描きました。

医療法人誠和会は、地域に必要とされ、地域に欠かすことのできない病院・施設を目指し、「おかやま子育て応援宣言企業」として子どもたちのチャレンジワーク、ボランティア、職業説明会等、積極的に支援しています。



5月8日(水)

全国老人保健施設協会機関誌「老健」の取材を受けました

全国老人保健施設協会発行の機関誌「老健」の取材を受けました。リハビリで「元気になる老健施設」をピーアールさせていただきました。誌面についてはホームページで紹介していますのでぜひご覧ください。



5月10日(金)

病院の日・看護の日 ますみ荘花束贈呈

5月12日は「病院の日・看護の日」です。倉敷記念病院に隣接する特別養護老人ホームますみ荘の利用者さまが「病院の日・看護の日」の行事で来院されました。当院からは、櫻井医師、齋藤看護部長と各病院長が出席しました。「私たちは病院のそばで本当に安心して生活しています。日ごろの感謝の気持ちを込めて花束をお贈りします。」と、感謝のお言葉とともに、花束をいただきました。



5月17日(金)

わが街健康プロジェクト 第23回講演会

倉敷市民会館で「わが街健康プロジェクト。～心かよう地域医療～ love our community」第23回講演会が行われ、約200名の地域住民のみなさまが参加されました。当院より事務局スタッフの他、派遣スタッフとして看護師とリハビリスタッフが参加させていただき、会員のみなさまとふれあうことができました。「わが街健康プロジェクト」は、倉敷市を中心

とした24医療機関が共催しており、「共に考える地域医療」「心かよう地域医療」を目指して活動しています。どなたでもご参加いただけます。地域医療の今と未来について、共に考えていきましょう。お気軽にお問合せください。



5月21日(火)

令和元年春の叙勲

倉敷記念病院 三宅弘恵院長補佐が、令和元年春の叙勲「瑞宝章・瑞宝双光章(看護業務功労)」を受章しました。引き続き、地域の皆様にはご指導賜りますようお願い申し上げます。

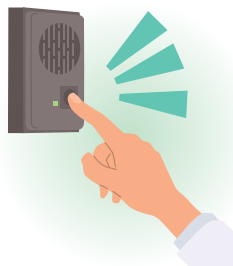


◎病院玄関の施錠時間について

防犯上の理由により、病院玄関の施錠時間を下記の通り変更しています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

【施錠時間】20:30～6:30

※施錠以降、御用のある方は玄関左手にありますインターホンを押していただくか、お見舞い中の方は事務所受付へお声がけください。



5月25日(土)

ふれあい看護体験

倉敷記念病院 看護部では「看護の日」記念事業の一環として、「ふれあい看護体験」を開催しました。今回は、倉敷市内の高校生10名が参加してくださいました。看護師のユニフォームを身に付け、看護体験や病院見学をしていただきました。参加者からは「まだ将来は定まっていないが、看護師を選択肢のひとつとして考えたい。」「視野が広がった。」など、看護の仕事に対して前向きな感想が多く聞かれました。



健康づくり教室

毎月第4木曜日／午後1時30分～1時間程度

「健康作り教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。地域の方をはじめ、どなたでもご参加いただけます。

事前申込 不要

参加費 無料

会場 福寿荘1階 多目的ホール



お問合せ先:医療法人 誠和会 各施設の受付

糖尿病教室

毎月第3水曜日／午後1時～1時間程度 (食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

事前申込 必要

参加費 無料(食事会の日は500円必要)

会場 誠和会在宅センター

お問合せ先:医療法人 誠和会 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

- 十分な説明を受けた後、医療・看護を受けるあるいは「受けない」という選択をする権利があります。
- 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
- いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
- いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
- 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
- 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

秋の深まりとともに、日が暮れるのもどんどん早くなっていきます。秋は何かと行事も多く気ぜわしく、時間が駆け足で去っていくような気がしますが、空が澄んだ季節でもあります。十五夜の頃には、お月様もきれいです。時には秋の夜長、虫の音に耳を傾け、空を眺めてみてはいかがでしょうか？

広報委員 溝口

第14回

誠和会 ふれあいまつり

～令和も誠和で元気の輪～

日時 2019年10月26日(土) 10:30～15:00(雨天決行)

場所 倉敷記念病院 南側駐車場、福寿荘ホール

内容 ステージイベント、相談コーナー、
ちびっこコーナー、地域企業・団体による出店、
福引などを予定(変更する場合があります)

お問合せ 誠和会ふれあいまつり実行委員会(TEL:086-466-3156 担当/岩佐)



倉敷記念病院 診療担当表(2019.7.1改訂)

診療時間 9時～12時 / 14時～17時(土曜は午前のみ)(初診受付)平日:16時30分まで / 土曜:11時30分まで

診察予約の受付時間 月～金:8時30分～17時 土:8時30分～12時

診察予約の取得・変更・取消はこちら ☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科(予約外)	当番医										矢野(第1・3・5)
内 科(予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	大野(第1・3・5) 櫻井(第2・4)	櫻井	吉田潤	小出(第2・4)
	林	三宅		三宅	川崎富山(第1・3・5) 大野(第2・4)	三宅	西本	林	林	矢野	櫻井(第1・3・5) 大野(第2・4) 西本(第1・3・5) 三宅(第2・4)
										坂東	
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		安田
物忘れ外来		片岡	片岡						片岡		片岡
脳卒中外来					片岡					安田	
整 形 外 科	川崎医大 三崎				三河	三河					
	日野		日野	日野	日野		日野		日野	日野	日野
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	嚥下外来	森田
眼 科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科			門田	門田					大岩	大岩	
皮 膚 科	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田			澤田
訪 問 診 療	櫻井・小出・林・仁科(医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後～1/3)は休診です。

医療法人 誠和会

倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199

倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和



バ ス(両備バスを利用)

JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 →
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車



お 車

・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m



鉄 道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 →
2つめの『西富井駅』下車 → 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です