

季刊
SAY 和 [せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

ワンポイントリハビリ

今回の
テーマ 「ゴックントレーニング」

○誠和会ニュース・地域交流イベント

7 / 1 (月)「口腔ケア

・摂食嚥下サポート委員会(OSST)」設置

7 / 4 (木)ICTで業務改善

福寿荘 「iPad持ち物チェックアプリ」導入

7 / 12 (金)福寿荘の紹介動画を作成しました

8 / 23 (金)ロボットスーツ「HAL」勉強会

8 / 28 (水)献血

特集

「倉敷記念病院

回復期リハビリテーション病棟」

医療法人 誠和会

部署紹介 倉敷記念病院 通所リハビリテーション



倉敷記念病院の回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟とは、脳卒中や大腿骨骨折などで急性期の治療後もリハビリが必要な患者さんに対して、多くの専門職がチームを組んで集中的にリハビリを行い、自宅へ戻っていただくことを目的とした病棟です。入院については、まずは急性期病院の医師やソーシャルワーカー(社会福祉士)にご相談ください。

回復期リハビリテーション病棟(4階)



病棟のスタッフです



ディルームでそろってのお食事



7時からのモーニングリハビリで着替えや整容などを行います



音楽療法では歌ったり楽器を演奏したりします



病院内のデイで皆さんと作った作品を病棟の壁に飾ります



病院外のリハビリでバスに乗り、倉敷駅で買物などをします



車椅子のままに入れる湯船



車椅子でも利用できる広いトイレ



車の運転をご希望される方は自動車教習所での実車の評価もします

リハビリテーションセンター(6階)



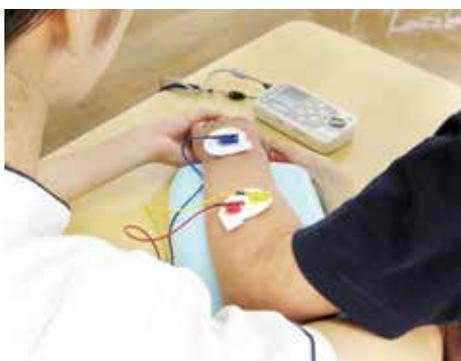
若いリハビリの皆さんです



平行棒や階段で歩行のリハビリをします



立ち座り動作などの機能改善を促す装着型サイボグHAL®腰タイプ自立支援を導入しました。



麻痺の改善に電気で筋肉を刺激します



磁気刺激装置を使って刺激を与えますが痛みはありません



車や水島臨海鉄道の電車がおもちゃのようにみえます



高さや深さを調整できる湯船で入浴のリハビリをします



自転車をこぐ動作で訓練をします



いろいろな器具を使ってパワーリハビリもしています



10月にはすてきな虹がみえました

入院できる期間は、疾患によって日数が決められています。最近では「早く良くて早く住み慣れた地域に戻しましょう」というのが国の方針です。退院については各専門職が「カンファレンス」と呼ばれる会議を定期的に行い、いろいろな意見をもとに、ご本人およびご家族の希望をうかがい、自宅での患者さんの生活を第一に考えながら最良の退院方法を考えています。

回復期リハビリテーション病棟の看護師長からのメッセージ

回復期リハビリテーション病棟は自宅復帰を目標に、365日 日常生活に沿ったリハビリを提供しています。自宅で安心して過ごせるように退院前には多職種で自宅訪問を行い、環境整備をしています。患者さまの「自宅に戻りたい、家が一番だから」との思いに沿えるようにスタッフ一同、カンファレンスを行い取り組んでいます。

今回のテーマ「ゴックントレーニング」

食事の際に、食べ物がのどに詰まったり、むせたりした経験は誰もが一度はあると思います。一時的な事なら心配はありませんが、こうした症状がしばしば起こったり、食事のたびに食べ物が飲み込みにくいと感じるようになったら嚥下(えんげ)障害の可能性があります。嚥下障害は食べ物や唾液等が気管に入る事で窒息や誤嚥(ごえん)を引き起こすこともあり、誤嚥性の肺炎は生命にかかわることも少なくありません。

年齢と共に低下する嚥下機能を維持するために、今回はのどの筋力を強化する体操(ゴックントレーニング)をご紹介します。

ゴックントレーニング(のどの筋力を強化する体操)

① 嚥下おでこ体操(毎食前 5~10回行う)

- ①おへそをのぞきこむようにおでこを下方向へ。
- ②手根部(手のひら)を使って、おでこを上に向かって押し返します。
- ③のど仏がグッと上がっていればOK。
5秒間キープします。



② あご持ち上げ体操(毎食前 5~10回行う)

- ①下を向いて、力いっぱいアゴを引く。
- ②下アゴに両親指を当てて、力いっぱい押し返します。
- ③のど仏が上がっていればOK。
押し合った状態で5秒間キープします。



③ のどE体操(毎食前 5~10回行う)

- ①口を横に広げて『イー〜』と力を入れます。
- ②のど周辺に力が入った状態で5秒間キープします。



※頸椎症などの首に疾患がある人や高血圧症の人は、行ってはいけません。

☆日々、繰り返し行うことで着実に嚥下に関する筋力の強化が期待できます。
毎日の健康維持と食事をおいしく、楽しく続けていく為に、ぜひ行って下さい。

部署紹介 倉敷記念病院通所リハビリテーション 特集



医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、介護士、運転手が、住み慣れた家で自分らしい生活を送れる様に、在宅生活のお手伝いをさせていただきます。



●倉敷記念病院通所リハビリテーションの特色

- ・ 専門職が医療機関やご利用中の介護保険事業所と連携を図り、在宅生活を支援します。
- ・ 必要に応じて担当療法士がご自宅を訪問し、生活環境の評価や介護指導を行います。
- ・ リハビリテーション専門医が、リハビリの方針についてご説明します。

1 Q: どうすれば通所リハビリが利用できますか？

A: 担当のケアマネジャー、かかりつけ医、病院の相談室等にご相談ください。

2 Q: 送迎はしてくれますか？

A: 自宅玄関まで送迎します。車椅子の方にも対応しています。

通所リハビリの役割

通所リハビリは、お住まいから施設に通い、食事、入浴、リハビリ等を行うサービスです。

ご本人やご家族の希望を聞き取り、利用目的やリハビリの目標を設定して利用することで、自立した日常生活の獲得や介護度の軽減を図り、在宅での生活を支援します。

自宅等で行うサービス・支援



リハビリ会議



動作・介助指導



生活の場での評価



自宅まで送迎



健康状態の観察



日常生活の
介護・支援



口腔ケア

通所リハビリ利用中の
サービス・支援



個別リハビリ

看護師による
医療処置・管理

集団活動



医師の診察



誠和会ニュース・地域交流イベント

7月1日(月)

「口腔ケア・摂食嚥下サポート委員会 (OSST)」設置

倉敷記念病院に、「口腔ケア・摂食嚥下サポート委員会(以下、OSST)」を設置いたしました。入院患者さんの口腔衛生の保全、摂食嚥下機能の増進または低下の予防を目的に、入院時の口腔状態の評価、摂食嚥下機能のスクリーニングおよび評価に基づく口腔ケアの実施、姿勢調整、食事環境や食形態の調整、嚥下機能強化のリハビリテーションなどトータルサポートを行っています。

入院時にすべての入院患者さんを対象に、口腔状態の評価、摂食状況の確認をOSSTの看護師、言語聴覚士が行い、必要に応じて嚥下機能の評価(改訂水飲みテスト、反復唾液嚥下テスト、嚥下内視鏡検査)をベッドサイドで行います。

「口腔ケア」・「嚥下リハビリ」は、口から食べられることをサポートするばかりでなく、誤嚥性肺炎を予防して健康の保持、改善をはかるうえでとても重要なものです。つまり、自立や生活の質を向上させる出発点となります。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

委員長 耳鼻咽喉科 森田 倫正



《口腔ケア・摂食嚥下サポートチーム構成》

医師、看護師、歯科衛生士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、事務員

口腔ケア

歯磨きや入れ歯の手入れによりお口の病気を防ぎ、リハビリテーションにより咀嚼(そしゃく)機能や舌の動きを改善することを「口腔ケア」といいます。

嚥下(えんげ)リハビリ

訓練により食べ物の飲込みに関わる筋肉の動きや、のどの感覚を改善することを「嚥下(えんげ)リハビリ」といいます。

7月4日(木)

ICTで業務改善 福寿荘 「iPad持ち物チェックアプリ」導入

福寿荘では、ICTを活用した業務改善の一環として、「iPad持ち物チェックアプリ」を導入しました。洋服や日用品など、利用者さんが入所時に持ち込まれるお荷物について、今までは1つ1つを手書きのリストで管理をしていましたが、取り違えのトラブルや、記録の事務作業にかなりの時間がとられてしまうなど、様々な課題がありました。

アプリ導入後は、入所時にお荷物の写真登録をし、退所時に現物と写真の照合をしますので、入退所を担当職員が変わっても、スムーズな情報共有ができるようになりました。iPadの操作も簡単で、事務負担も軽減しました。これからも、ICTを活用し利用者さんへのサービス向上と業務改善に努めたいと思います。

※このアプリの通信はセキュリティ確保のため暗号化されています。



サンプル画面



7月12日(金)

福寿荘の紹介動画を作成しました

福寿荘の紹介動画を作成しました。倉敷記念病院の待合モニターで放映中です。福寿荘のホームページからもご視聴いただけます。今後とも福寿荘をよろしくお願いいたします。



8月23日(金)

ロボットスーツ「HAL」勉強会

倉敷記念病院は、岡山ロボケアセンター(倉敷市幸町)と技術提携し、リハビリテーション科伊勢統括部長が技術指導・相談役を務めています。岡山ロボケアセンターでは、CYBERDYNE株式会社が開発・製造・販売を行っている、装着者の意思に従って動作するロボットスーツ「HAL」を使用したトレーニングプログラムHAL FITの実施を主な事業とし、障がいをお持ちの方などに対し最先端のトレーニングを提供しています。

この日は福寿荘で、岡山ロボケアセンターとCYBERDYNE社の方を講師に、介護部門とリハ部の職員を中心にHALの勉強会が行われました。

今後福寿荘へHALを積極的に導入し、利用者さんへのリハビリテーションの質の向上を目指します。



8月28日(水)

献血バスがやってきました

献血バスがやってきました。雨の中、ご協力ありがとうございました。

<献血実施報告>

献血受付者数…… 27人

献血者数…………… 20人



健康づくり教室

毎月第4木曜日 / 午後1時30分～1時間程度

「健康作り教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。地域の方をはじめ、どなたでもご参加いただけます。

事前申込 不要

参加費 無料

会場 福寿荘1階 多目的ホール

お問い合わせ先:医療法人 誠和会 各施設の受付



糖尿病教室

毎月第3水曜日 / 午後1時～1時間程度 (食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

事前申込 必要

参加費 無料 (食事会の日は500円必要)

会場 誠和会在宅センター

お問い合わせ先:医療法人 誠和会 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

- 十分な説明を受けた後、医療・看護を「受ける」あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
- 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
- いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
- いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
- 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
- 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

今年も残すところあとわずかとなってしまいました。この間、あけましておめでとうございますと言った気がします。皆様は1年はいかがだったでしょうか?12月は忘年会・クリスマス・年越しなどイベントが盛りだくさんです。忙しい時期ですが、くれぐれもお体にはお気をつけください。

広報員 土屋

倉敷記念病院 診療担当表(2019.10.1改訂)

診療時間 9時～12時/14時～17時(土曜は午前のみ)(初診受付)平日:16時30分まで/土曜:11時30分まで

診察予約の受付時間 月～金:8時30分～17時 土:8時30分～12時

診察予約の取得・変更・取消はこちら ☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科(予約外)	当番医										矢野(第1・3・5)
内科(予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	大野(第1・3・5)	櫻井	吉田潤	櫻井(第1・3・5)
	林	三宅		三宅	川崎富山(第1・3・5) 医大	三宅	西本	林	林	矢野	大野(第2・4)
					大野(第2・4)					虫明	西本(第1・3・5)
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田	片岡	安田
物忘れ外来		片岡	片岡							安田	片岡
脳卒中外来					片岡						
整形外科	川崎医大 三崎				三河	三河					
	日野		日野	日野	日野		日野		日野	日野	日野
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	嚙下外来	森田
眼科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科			門田	門田					大岩	大岩	
皮膚科	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田			澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科(医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後～1/3)は休診です。

医療法人 誠和会 倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199
倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

バス(両備バスを利用)
JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 →
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

お車
・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

鉄道(水島臨海鉄道を利用)
JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 →
2つめの『西富井駅』下車 → 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています

晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です