

季刊
SAY 和 [せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

ワンポイントリハビリ

今回の
テーマ 「五十肩を予防しよう」

○誠和会ニュース・地域交流イベント

10月 装着型サイボーグHAL®が福寿荘に!!

10/10 (木) DEセミナー

高齢者の神経変性疾患を他職種で考える

10/17 (木) 平成31年度岡山県病院協会優良職員表彰

10/24 (木) ~ 11/22 (金)

地域の中学生がチャレンジワークに来ました

10/26 (土) 第14回誠和会ふれあいまつり

11/6 (水) 福寿荘リハビリに取材が来ました

12/18 (水) 病院・福寿荘合同消防訓練

12/20 (金) 倉敷市よい子いっぱい基金に寄附

お知らせ: 岡山赤十字病院 重点連携病院

お知らせ: 高齢者肺炎球菌予防接種

特集

「倉敷記念病院の介護職員って何してるの?」

医療法人 誠和会

部署紹介 デイサービスせいわ

倉敷記念病院の介護職員って何してるの？

～患者さんが笑顔で生活できるように～

倉敷記念病院では、たくさんの介護職員が活躍しています。

介護職員のうち、国家資格である介護福祉士を取得した職員が半数を占めています。また、介護福祉士の資格取得を目指して実務経験を積もうと頑張っている介護職員もたくさんいます。介護職員は看護師の指示のもと、病棟でのチームケアの一員として患者さんに対する医療行為を含まない療養上や日常生活動作の援助、および看護師の補助業務を行います。また、介護の専門職として、医師や看護師、リハビリの療法士など多職種と連携を図り、患者さんにより良いケアを提供することを目指しています。

日々の業務として患者さんのケアを行うほかに、FIM(機能的自立度評価法)を用いた日常生活動作の評価や症例カンファレンスへの参加、誠和会の各種委員会活動への参加、看護研究チームの一員として研究発表などにも取り組んでいます。患者さんに質の良いケアを提供する

ために、外部の研究会や研修会、学会などにも積極的に参加し、自己研鑽に励んでいます。

患者サービスの向上を目指し、患者さんに少しでも元気になってもらいたい、笑顔になってもらいたいという気持ちをこめて、介護職員は病棟での行事も中心となって企画し、全力で取り組んでいます。季節の行事として、夏には夏祭りを、冬にはクリスマス会または忘年会を開催しています。医療療養病棟と回復期リハビリテーション病棟では、週に1回、院内デイケアを開催しています。院内デイケアでは、ぬり絵や折り紙、季節ごとの作品作りや、ゲーム、体操などを行っています。

身体機能・認知機能の低下や寝たきりの予防や、季節感を感じたり、職員や他の患者さんとの会話を楽しんでもらうことで社会性の維持向上に効果があると考えています。

<介護職員の勉強会>



清潔援助のひとつとしてシャボンラッピングの勉強会を開催しました。ゴシゴシこすらずに洗え、かつ汚れは落ちやすいため皮膚の弱い人や拘縮のある人にとっても適しています。

看護師、言語聴覚士を講師に、食事介助の基本を学びました。飲み込みが困難な患者さんに提供している、ムース食(柔らかいムース状の食事)の試食も行いました。

<季節の行事>



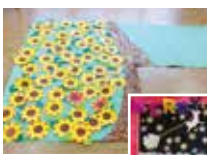
夏祭りでは、介護職員が盆踊りを披露しました。

患者さんと手の運動を行って、じゃんけん大会を行います。

患者さんひとりひとりに、介護職員が手作りのメッセージカードをお渡ししています。

昨年末の大忘年会では紅白歌合戦を行いました。患者さんから手拍子をもらい、大変盛り上がりました。

<院内デイケアの作品>



患者さんと一緒に作った作品の一部です。細かい作業もありますが、出来上がりを楽しみにしながら、介護職員と患者さんたちの共同作業で作成しています。

<看護部の勉強会>



病棟でのチームケアの一員としてKYT(危険予知トレーニング)に参加し、安全なケアを目指しています。



kinen_hospital_renkei

倉敷記念病院 医療連携推進部

倉敷記念病院や医療連携推進部のホットな情報を発信していきます!
フォローをお願いします!!

倉敷記念病院スマイル紹介

#倉敷記念病院#スマイル紹介#医療ソーシャルワーカー

#社会福祉士#倉敷#中島#水島#真備#矢掛

www.seiwakai-net.or.jp



FOLLOW ME!!

FOLLOW US!!



各QRコードはこちらから

 Instagram



 facebook



《お問い合わせは》

(良い令和)

医療連携推進部 直通電話 **086-466-4108** までお願いします。

今回のテーマ「五十肩を予防しよう」

腕を上げると肩に痛みが起こる。腕を後ろに回す事が出来ない。これは五十肩(肩関節周囲炎)の症状が考えられます。五十肩は40代から50代にピークを迎え、60歳代まで見られます。特に寒い時期は、肩の周囲の筋肉も固くなりやすく、痛みを引き起こす原因となります。日頃から肩関節や肩甲骨を動かし、肩周囲をほぐすことで、痛みを出にくくしましょう。また筋肉を付けることで五十肩を予防する方法をご紹介します。

五十肩を予防しようのやり方



① 外広げ体操

座った状態で「前へならえ」の姿勢のように、肘から先を直角にし、両腕を体の脇につけます。

「前へならえ」の姿勢から、そのまま手を外側に広げます。このときに肘を体から離さないように意識しましょう。

広げた状態で5秒間静止し、ゆっくりと戻します。

この動作を10回繰り返します。



② タオル体操

タオルを両手で持ち、下から上へ動かします。

片方の肩が痛い場合、タオルを斜めに持ち、痛くない方の手でタオルを引き、痛い方の腕を動かします。

ゆっくりと10回繰り返しましょう。



- 痛みの感じない範囲で無理のないように行いましょう。痛みが続く場合は、早めに医師に相談することをお勧めします。
- 普段から肩を冷やさないようにすることも大切です。体操の前にお風呂に入ったり、蒸しタオルなどで肩を温めておくともより効果的です。

☆テレビを観ながら、食事の前後に、短時間で行える運動なので、是非取り組んでみて下さい。

部署紹介 医療法人 誠和会 デイサービスせいわ 特集

創作活動

ちぎり絵や編み物、塗り絵や習字など様々な活動を準備しています。



園芸・調理作業

プランター菜園と季節の野菜を使った調理を皆様と共におこなっています。



交流会

歌や踊りを披露してくださるボランティアの方が毎月来てくださっています。



運動



機能訓練士がグループや個別での訓練(歩行など)を実施しています。

外出



酒津公園、美観地区などにお花見や買い物へ出掛けています。

参観日や夏祭り等のご家族様との交流が図れる行事もおこなっています。

1日のスケジュール(例)

8:30	■送迎サービス
9:00	■リハビリ ■運動・レクリエーション・音楽 ■歌・口腔体操
12:00	■食事 ■口腔ケア・くつろぎ
13:30	■リハビリ・脳トレ ■創作活動・カラオケ ■入浴・行事 ■喫茶・おやつ
16:00	■送迎サービス
17:00	



随時、見学も承っております。
お気軽にご連絡ください。
職員一同お待ちしております。

誠和会ニュース・地域交流イベント

2019年10月 装着型サイボーグHAL®が福寿荘に!!



2019年10月、医療法人誠和会は岡山口ボケアセンター(倉敷市幸町)と技術提携し、福寿荘リハビリテーション科でも利用者様の身体機能の改善を促進する、装着型サイボーグHAL®を活用できるようになりました。この度導入したのはHAL®腰タイプ自立支援用という腰に装着する装着型サイボーグです。座ったままの運動、立ち座りの運動を主に行っていきます。装着者の「腰を伸ばそう」「立ち上がろう」という意思にあわせてその動作をお手伝いしてくれます。テレビやニュースなどで目にしたことのある方も多いかもかもしれません。実際に装着

した方からは「こんなの初めてじゃ」「腰を支えてくれるから立ちやすい」「楽に運動できて気持ちいいなー」などと好評です。福寿荘リハビリでは、利用者の皆様が元気になれるプログラムを提供できるように取り組んでいきます。

11月6日(水) 福寿荘リハビリに取材が来ました



技術提携をさせていただいている岡山口ボケアセンターの親会社である井原精機株式会社(井原市)がテレビ新広島「そうだったのカンパニー」で紹介されました。福寿荘は、岡山口ボケアセンターの事業の中の一例として、身体機能の改善のためにHAL®を複数台活用している倉敷地域の施設として取材を受けました。

当日利用者さんには、HAL®腰タイプを使って運動をしている場面を撮影させて頂いたり、インタビューにこたえていただいたりと、大変なご協力をいただきました。カメラを向けられたり、大勢に囲まれたり、緊張もありましたが、皆さまとても素敵な表情で、活発に運動してくださり、スタッフ一同も楽しい時間となりました。

10月10日(木) DEセミナー 高齢者の神経変性疾患を他職種で考える

誠和会在宅センター スターダストホールで「DEセミナー 高齢者の神経変性疾患を多職種で考える」が行われました。医師や看護師の他、現場で患者さんと接している福祉施設からの参加者も多く、業務に役立てようと真剣に聴講されていました。講演後は、活発な質疑応答が行われていました。

【一般講演】「保険薬局における地域住民に対する認知症早期発見の取り組みとCPS顕在化に向けた展望」

座長：医療法人誠和会 理事 倉敷記念病院 脳神経内科 部長 安田 雄 先生
講師：マスカット薬局 医薬品情報管理部門 部門長 安倉 央 先生

【特別講演】「高齢者てんかんの診断と治療」

座長：倉敷記念病院 脳神経内科 片岡 敏 先生
講師：医療法人誠和会 理事 倉敷記念病院 脳神経内科 部長 安田 雄 先生



10月24日(木)～11月22日(金) 地域の中学生在がチャレンジワークに来ました

倉敷市内の中学2年生がチャレンジワーク14(職場体験学習)にきました。倉敷記念病院をはじめ誠和会の各施設で様々な職種の見学や体験学習をしていただきました。

【受入学校】岡山県立倉敷天城中学校、倉敷市立連島中学校、倉敷市立福田中学校、倉敷市立西中学校

医療法人誠和会は、地域に必要とされ、地域に欠かすことのできない病院・施設を目指し、「おかやま子育て応援宣言企業」として子どもたちのチャレンジワーク、ボランティア、職業説明会等、積極的に支援しています。



10月26日(土) 第14回誠和会ふれあいまつり

毎年恒例、地域の皆様とのふれあいを大切に「第14回誠和会ふれあいまつり 令和も誠和で元気の輪」を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、大勢の方にご来場いただきました。今回は地域に「元気の輪」を広げようと、健康コーナーを充実させました。健康測定や健康相談に加え、AEDコーナーを設置し、来場の方に使用体験をしていただきました。救急車・検診車の展示は、子ども達に大人気でした。また、地域の企業・団体・グループの皆様にも、食べ物や新鮮野菜、雑貨など様々な出店で会場を盛り上げていただきました。ステージイベントでは、毎年人気の落語や、倉敷中央高校吹奏楽部の演奏をお楽しみいただきました。足を運んでくださった皆様、誠にありがとうございました。



12月18日(水) 病院・福寿荘合同消防訓練

夜間に出火の想定で、病院・福寿荘合同の消防訓練を行いました。初期消火や応援要請、避難誘導など全体的な流れの訓練をしました。いざというときに対応できるよう、また、普段の訓練を通して職員一人一人に防災意識を持ってもらえるよう、今後も職員教育に取り組んでいきたいと思っております。



12月20日(金) 倉敷市よい子いっぱい基金に寄附

ふれあいまつりの、売上の一部を倉敷市「よい子いっぱい基金」に寄附させていただきました。代表者が倉敷市役所を訪問し、まつりの報告とともに伊東市長へ寄附金をお渡しいたしました。青少年の健全育成のため、有効にご活用いただきたいと考えております。



お知らせ 岡山赤十字病院 重点連携病院

倉敷記念病院は、岡山赤十字病院の「重点連携病院」に指定されており、医師の派遣を受けるとともに、必要に応じて患者さんのご紹介しております。当院は、岡山赤十字病院から最も西に位置している「重点連携病院」ですが、自動車でも約30分と、意外に近い病院です。各診療科のご紹介についてはお気軽に主治医へご相談ください。

お知らせ 高齢者肺炎球菌予防接種

【期 間】 3月31日まで

【受付時間】 平日：14:00～16:30、土曜日：9:00～11:30

【対 象】 ・年度内（令和2年3月31日まで）に、65・70・75・80・85・90・95・100歳、100歳以上になる方。
・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方。

【料 金】 3,000円

【注意事項】 ・倉敷市所定の予診票をご持参ください。・予約制ではありません。

【お問い合わせ】 倉敷記念病院 医療事務部 医事課 TEL：086-465-0011 詳しくはお問合せください。

健康づくり教室

毎月第4木曜日 / 午後1時30分～1時間程度

「健康作り教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。地域の方をはじめ、どなたでもご参加いただけます。

事前申込 不要

参加費 無料

会 場 福寿荘1階 多目的ホール



お問い合わせ先：医療法人 誠和会 各施設の受付

糖尿病教室

毎月第3水曜日 / 午後1時～1時間程度（食事会の日は12時～）

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

事前申込 必要

参加費 無料（食事会の日は500円必要）

会 場 誠和会在宅センター

お問い合わせ先：医療法人 誠和会 各施設の受付

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

- 十分な説明を受けた後、医療・看護を受ける「受ける」あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
- 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
- いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
- いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
- 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
- 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

年号も変わり、新しい年になったので、今年こそは1つでも続けてできることをはじめようと、寝る前のストレッチをはじめました。何か成果がすぐに目に見えてるものではないので、たまに、さらっと流したりしながらなんとかできています。卒業や入学、就職などで新生活をこれから始められる方も多いと思います。緊張した日々等送られると思いますが、たまには息抜きして、素敵な日常を送って頂けたらと思います。

広報委員 村瀬

倉敷記念病院 診療担当表(2020.1.1改訂)

診療時間 9時～12時／14時～17時(土曜は午前のみ) (初診受付) 平日:16時30分まで／土曜:11時30分まで

診療予約の受付時間 月～金:8時30分～17時 土:8時30分～11時

診療予約の取得・変更・取消はこちら ☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科(予約外)	当番医										矢野(第1・3・5)
内科(予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	大野(第1・3・5)	櫻井	吉田潤	櫻井(第1・3・5)
	林	三宅		三宅	川崎富山(第1・3・5) 大野(第2・4)	三宅	西本	林	林	矢野	大野(第2・4)
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田	片岡	安田
物忘れ外来		片岡	片岡							安田	片岡
脳卒中外来					片岡						
整形外科	川崎医大 三崎				三河	三河					
	日野		日野	日野	日野		日野		日野	日野	日野
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	嚙下外来	森田
眼科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科			門田	門田					大岩	大岩	
皮膚科	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田			澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科(医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後～1/3)は休診です。

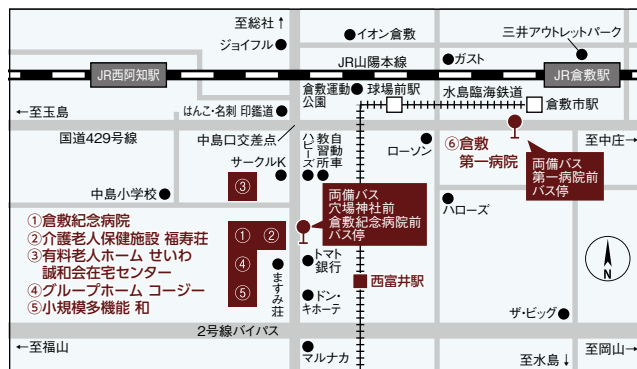
医療法人 誠和会 倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199
倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

バス(両備バスを利用)
JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

お車
・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

鉄道(水島臨海鉄道を利用)
JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒
2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です