

季刊  
SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院  
倉敷第一病院  
介護老人保健施設 福寿荘  
有料老人ホーム せいわ  
誠和会在宅センター  
グループホーム コージー  
小規模多機能 和

特集

医療法人 誠和会

「福寿荘特集」

◎誠和会ニュース・地域交流イベント

2019/12/28 (土)

病棟の大忘年会

2020/01/06 (月)

永年勤続表彰式

1 / 22 (水) 福寿荘 書道クラブ

有料老人ホームせいわ 新年会

1 / 23 (木) 誠和会在宅センター 消防訓練

1 / 25 (土) リハビリテーション部 厚生労働副大臣視察

2 / 3 (月) 和 節分

3 / 7 (土) コージー ひな祭り

◎新入職員紹介

(倉敷記念病院:看護部・リハビリテーション部 福寿荘:看護介護部)

読んで効く処方箋 ドクタートーク

アトピー性皮膚炎の  
新しい治療と変わらぬ治療

倉敷けんしんのご案内

2020年4月より福寿荘の施設長に松木 孝之医師が就任しました。



## 新施設長紹介

福寿荘 施設長

# 松木 孝之

まつき

たかのぶ

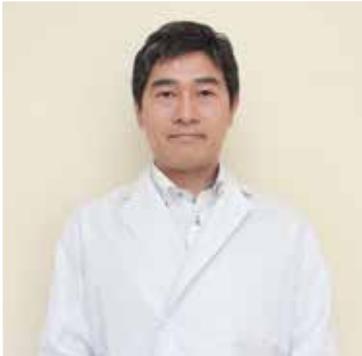
2020年4月より福寿荘の施設長に就任いたしました松木孝之です。名前は「たかのぶ」と読み、「松の木が高く伸びる」ように生きなさいという思いを込めて両親が命名してくれました。1980年に外科医になり、1992年よりの28年間は瀬戸内市邑久町の長島にある国立療養所邑久光明園（おくこうみょうえん）で、ハンセン病回復者の方々の全人的医療に携わってきました。3月に定年退職を迎え、ご縁があり4月より福寿荘に奉職することになりました。

倉敷市の地域包括ケアシステムの一員として、与えられた仕事に誠心誠意励んでいきたいと思えます。入所者の方々と寄り添う姿勢を大切にして、これからも色々と学んで、成長したいと考えています。みなさまご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



※感染症の感染拡大予防のために常時マスクを着用しておりますが、本誌撮影の為マスクを外しております。ご了承ください。

## アトピー性皮膚炎の新しい治療と変わらぬ治療



倉敷記念病院 皮膚科  
日本皮膚科学会専門医

澤田 文久 医師

外科的治療を含め、皮膚疾患全般にわたり対応させていただきます。皮膚を通じた皆様の健康回復と維持のため、お力になりたいと考えておりますのでよろしくお願いたします。



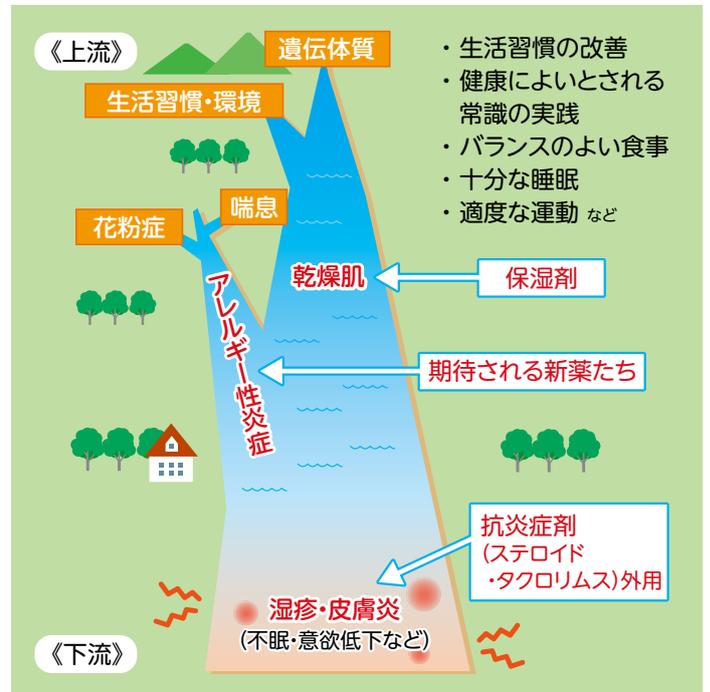
病気というのは川のようなものだと思います。川はいくつもの大小の川が合流します。いろんな方向から原因が流れてきてやがて大きな病気という名の汚れた川になるのです。当院ではできる限り上流にある汚染源をみつけてそれをきれいにすることを皆さんと一緒にやってゆきたいと考えています。

さて皮膚病の話ですが、アトピー性皮膚炎という名の大きな川があります。手ごわい川ですが、うれしい話題があります。そう遠くない未来、かつて夢のように思っていた治療薬がしかも複数登場するのです。

不本意ではありますがアトピー性皮膚炎を愛すべき故郷の川、高梁川に例えましょう。

大きな本流は乾燥肌です。皮膚表面が<sup>ざる</sup>笊ようになったがために水分や脂といったいいものが抜けて、悪いものが簡単に皮膚に入ってくるから皮膚はその悪いものと戦わねばならないのです。これが皮膚炎・湿疹なのです。ならば治し方はわかりきっています。皮膚炎・湿疹にはステロイドを代表とする塗り薬、それとそもそも乾燥肌が原因なので保湿クリームを塗ればよいのです。簡単でしょ。でも実際は簡単ではないのです。高梁川が大きな川であるように、塗る範囲、面積が大きすぎて塗るのに疲れてしまうのです。

それと高梁川に小田川があるように乾燥肌に負けないくらいの支流があるのです。それがアレルギー性炎症という川です。この川の氾濫を食い止める治療がこれまでなかったのです。これが保湿の難しさと相まってアトピー性皮膚炎を難治なものにしてみました。未来に登場するという薬たちはこの支流をきれいにするものたちなのです。小田川が氾濫しないように今日も多くの場所で工事が進んでいます。これと同じく治療ができたらアトピー性皮膚炎で苦しんでいる方が笑顔になるのではないかと思います。アレルギー性炎症を抑える治療法は今後確立してゆきますから、皮膚科診療の中でご案内したいとおもいます。



※皮膚炎を川にたとえています。  
病気の根本原因(本流)に対して、他の要因(支流)が合流しているイメージ。

未来にどんな治療方法が生まれるか期待が膨らむのですが、忘れてならないのはやはり本流への昔ながらの治療です。大変なことですが保湿をして皮膚を保護すること、時に生じるでしょう湿疹・皮膚炎に対し適切にステロイドを外用するということです。ここをせすして新しい治療が開くことはないはずで、どうかご自愛ください。

今日は4月10日、桜が咲いています。本稿は初夏に皆様の目にとまるものと聞いています。いま世界を覆うウィルスだけではない脅威が治まっていますように、みんなが幸せであるように祈るばかりです。

# 毎年の“けんしん”受けていますか？

倉敷市民の皆様へ

## 倉敷けんしんのご案内

「けんしん受診券」(郵便はがき)が届いたら…

### 特定健診 がん検診 を受けてみましょう！

毎年の『生活習慣病予防健診』『がん検診』があなたの健康管理に役立ちます。  
ご家族・お友だちとお誘い合わせの上、お気軽にご利用ください。



倉敷けんしん実施期間 **2020年6月開始予定** (2020年4月末現在)

### 胃がん

50歳以上の方  
(2年に1度)

問診、バリウムによる胃のエックス線撮影または、内視鏡による胃の内部の直接撮影

胃もたれ・食欲不振などの症状はありませんか？

早めの検査でお悩み解消しましょう。

バリウムなら★約12,000円の検診が70歳以上は800円、70歳未満は2,400円で受けられます。



### 大腸がん

40歳以上の方

問診、2日分の便の潜血反応

大腸がんは近年急増しています！

早期発見・早期治療のためにも毎年受けましょう。

★約4,500円の検診が、70歳以上は300円、70歳未満は900円で受けられます。



### 胸部レントゲン

40歳以上の方

問診、胸部エックス線撮影

男女共に死亡率の高い肺がん。結核・肺炎の早期発見にも役立ちます。

★約6,000円の検診が、70歳以上は400円、70歳未満は1,200円で受けられます。



### 肝炎ウイルス

40歳以上の方

問診、血液検査(C型・B型)

肝炎ウイルスの感染によるB型肝炎・C型肝炎。一度は調べておきましょう。他の健診と同時実施なら★約4,500円の検診が、70歳以上は300円、70歳未満は900円で受けられます。



### 前立腺がん

50歳以上の男性

問診、血液検査(PSA検査)

50歳になったら、血液検査。早期発見の“鍵”となります。★約2,500円の検診が1,300円で受けられます。



### 子宮頸がん

20歳以上の女性

問診、子宮頸部細胞診、内診

若い年齢層(20~39歳)でも急激に増えています。自分のからだを守りましょう！

★約8,000円の検診が、70歳以上は500円、70歳未満は1,600円で受けられます。



# こんなにお得!“倉敷けんしん”

※料金は2019年度のもので、2020年度の料金については2020年度のけんしん受診券にてご確認ください。

## 女性の一般健診

20歳～39歳の女性



問診、内科診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

家事・育児に追われている主婦のみなさん、健診を受ける機会のない女性のみなさん、健診は健康チェックの第1歩です。★約4,000円の健診が、900円で受けられます。

## 倉敷市生活習慣病予防健診 (国保特定健診・75歳健診・長寿健診)

※詳しくは「倉敷けんしんガイド」をご覧ください。

40歳～  
倉敷市国民健康保険・  
後期高齢者医療制度加入者



問診、内科診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査 など

不適切な生活習慣は健康長寿の最大の阻害要因です。

肥満症・高血圧症・脂質異常症・糖尿病に早く気づくためにも、40歳からの健康管理にお役立てください。

★約10,000円の健診が、70歳以上は600円、70歳未満は2,000円で受けられます。

## 倉敷けんしんの受け方

### 1 倉敷市から「2020年度けんしん受診券」が届いたら

自分の受けられるけんしんをご確認ください。

### 2 まずはお電話ください

倉敷記念病院 健診部

**直通TEL:086-460-3277**までお電話ください。

担当者よりご説明させていただきます。

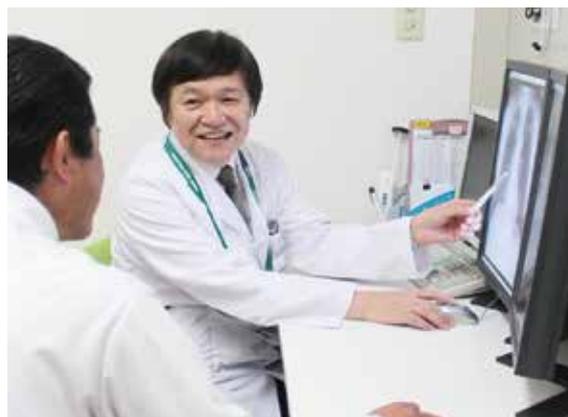
(営業時間:月～金 8:00～17:00、土 8:00～12:00)

### 3 けんしんの予約

受たいけんしんと、ご希望日をお伝えください。

### 4 けんしん受診

「2020年度けんしん受診券」をお忘れなく!



各個人の受診料金は「2020年度けんしん受診券」に記載されています。※年齢などにより自己負担額は異なります。

医療法人誠和会 倉敷記念病院 健診部

直通 TEL **086-460-3277**

〒710-0803 岡山県倉敷市中島831

あなたの健康を  
全力でサポートします!

お気軽に  
ご相談ください。



# 誠和会ニュース・地域交流イベント

## 2019年12月28日(土) 病棟の大忘年会

倉敷記念病院では、患者サービス向上を目指し介護職による年2回季節の行事を行っています。今年度の2回目は、大忘年会を開催しました。

紅白歌合戦では代表4組の歌が披露され、どちらがよかったか患者さんに投票してもらい、紅組が勝利しました。じゃんけん大会では、優勝者に豪華景品がプレゼントされました。最後に患者さんと一緒に「蛍の光」を合唱し、楽しい時間を過ごすことができました。



## 2020年1月6日(月) 永年勤続表彰式

福寿荘ホールで「令和元年度永年勤続表彰式」を行いました。勤続20年4名、25年1名、30年1名の計6名が表彰され、小出理事長より感謝の言葉と賞状、副賞が贈られました。受賞者代表から「今までまわりの皆さんに支えられてやってこられた。これからもよろしく申し上げます」と挨拶があり、集まった職員が祝福しました。



## 2020年1月22日(水) 書道クラブ ~福寿荘~

令和2年を迎え、1月22日に初の書道クラブがありました。書道クラブは、筆達者な利用者さんにとって毎回楽しい人気のクラブ活動です。今回は「ふれあい書道展」の出展にむけて、2月を連想する文字を自由に書きました。



## 1月22日(水) 新年会 ~有料老人ホームせいわ~

4F住宅型では新年会と題し、お食事会と演奏会を行いました。久しぶりの握り寿司に、皆さん「美味しい。毎月あったらいいな」と言いながら召し上がっていました。また、演奏会はピアノとバイオリンの演奏でした。普段バイオリンの生演奏を聴ける機会がなかなかないため、みなさんうっとり聞き入っておられました。



## 1月23日(木) 消防訓練 ~誠和会在宅センター~

有料老人ホームせいわで「日中帯の出火」を想定した消防訓練を行いました。総指揮者の指示のもと各部署連携し、初期消火から避難誘導までを訓練しました。避難訓練として、入居者の皆さんにも参加いただきました。日頃の訓練で有事に備えたいと思います。



## 1月25日(土) 厚生労働副大臣視察 ~リハビリテーション部~

橋本厚生労働副大臣がリハビリテーション部に導入中の「装着型サイボーグHAL®」の視察に来院されました。

伊勢統括部長より「HAL®腰タイプ自立支援用」の特徴や効果、運用状況を説明し、患者さんや利用者さんがHALを使用した運動を実施している様子を視察していただきました。

福寿荘では、秘書の方に実際に装着して起立・スクワットを行っていただいたところ「自分の思うより先に手伝ってくれている感じ」「初めての感覚です」と、HALのアシストに大変驚かれていました。通所リハビリでは、副大臣が利用者さんに使用感を質問されている場面もありました。



## 2月3日(月) 節分 ~小規模多機能 和~

2月3日に節分行事を行いました。職員が扮した鬼を豆まきで退治し、今年1年の厄を祓いました。最後は3人の鬼と一緒に記念撮影をしました。

鬼は外福は内



## 3月7日(土) ひな祭り ～グループホーム コージー～

ひな祭りをしました。皆さん、好きなお内裏様とお雛様を選んで雛飾りを組み立てました。「まあかわいい、何で出来てるのかしら」「私は息子ばかりでおひな飾りはなかったの嬉しいわ」喜んで手に取り、笑顔が見られました。スタッフの焼いたどら焼きをみなさんとても美味しそうに食べられていました。



## 新入職員紹介 (倉敷記念病院:看護部 リハビリテーション部 福寿荘:看護介護部)



倉敷記念病院 看護部



リハビリテーション部



福寿荘 看護介護部

新年度を迎え、看護師7名、療法士5名、介護福祉士2名、計14名のフレッシュな仲間が加わりました。新人は、病院と福寿荘に配属されています。お見かけの際は、お気軽にお声かけください。よろしくお願いいたします。

### 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、健康づくり教室・糖尿病教室の開催を、当面の間中止いたします。楽しみにしておられる皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。再開の折には、改めてお知らせいたします。

## 健康づくり教室

毎月第4木曜日 / 午後1時30分～1時間程度

「健康作り教室」は、健康にかかわる役立つ情報を月に一回、発信する場です。地域の方をはじめ、どなたでもご参加いただけます。



事前申込 不要

参加費 無料

会場 福寿荘1階 多目的ホール

お問合せ先:医療法人 誠和会 各施設の受付

## 糖尿病教室

毎月第3水曜日 / 午後1時～1時間程度 (食事会の日は12時～)

月に一回、糖尿病に関する正しい知識、予防や治療についての必要な情報をわかりやすく提供していきます。日頃の診療や相談において十分に解決されていない疑問点についてもお答えできる良い機会と考えています。一緒に学習して、正しい自己管理を身に付けていきましょう。

事前申込 必要

参加費 無料 (食事会の日は500円必要)

会場 誠和会在宅センター

お問合せ先:医療法人 誠和会 各施設の受付

## 医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまには

1. 十分な説明を受けた後、医療・看護を「受ける」あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
2. 自分の診療情報および個人情報を保護される権利があります。
3. いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
4. いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
5. 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
6. 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

## 患者さまの権利

## 編集後記

新年度が始まりましたが、非常事態宣言が出て子供たちも学校に行けず、楽しいはずのゴールデンウィークも「ステイホーム」で、今までにない日々を送っています。新型コロナウイルス感染拡大により、生活が激変した方もおられると思います。この広報誌が発行される頃には少しでもこの事態が収束し、平穏な生活が取り戻せていますように。

広報委員 村瀬

# 倉敷記念病院 診療担当表(2020.4.1改訂) (\*2020.7.1に改訂を予定しております)

診療時間 9時~12時 / 14時~17時(土曜は午前のみ) (初診受付) 平日:16時30分まで / 土曜:11時30分まで

診察予約の受付時間 月~金:8時30分~17時 土:8時30分~11時

診察予約の取得・変更・取消はこちら ☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科 (予約外)	当番医										矢野(第1・3・5)
内科 (予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	大野(第1・3・5)	櫻井	吉田潤	総合内科 櫻井(第1・3・5) 大野(第2・4) 西本(第1・3・5) 三宅(第2・4)
	林	三宅		三宅	川崎医大 富山(第1・3・5) 大野(第2・4)	三宅 (第2・4)	西本	林	林	矢野	
脂肪肝外来						三宅(第1・3・5)					
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		安田
		片岡	片岡						片岡		片岡
物忘れ外来									安田		
脳卒中外来					片岡						
整形外科	川崎医大 河本				三河	三河					
	日野		日野	日野	日野		日野		日野	日野	日野
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	森田	森田	嚥下外来 (手術)	森田	嚥下外来	森田
眼科			川崎医大 岡本				楠				
腎・泌尿器科	岡大 坪井	岡大 坪井	門田	門田							
皮膚科		澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田		澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科(医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

\*状況により変更する場合がありますのでご了承ください。\*祝日、年末年始(12/30午後~1/3)は休診です。

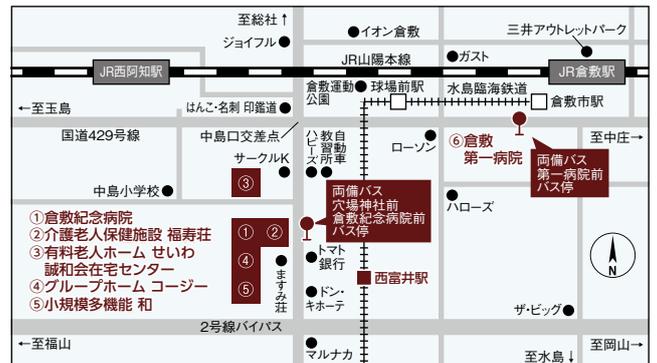
医療法人 誠和会 倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199  
倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

**バス(両備バスを利用)**  
JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば  
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒  
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

**お車**  
・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m  
・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

**鉄道(水島臨海鉄道を利用)**  
JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒  
2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



晴れやかネット  
(医療情報ネットワーク岡山)の  
開示・閲覧病院です