

季刊
SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

ワンポイントリハビリ

今回の
テーマ

「飲み込みの筋力を鍛える ワンポイントリハビリ」

○誠和会ニュース・地域交流イベント

9月・10月 各施設の行事

9/21(火) 福寿荘:お月見会

10/6(水) コージー:紙芝居

10/10(日) 有料老人ホームせいわ:ハンドベル

10/27(水) 和:運動会

9/25 (土) 虫の声を聴く会

11/4 (木) 倉敷市保健福祉功労者表彰

11/22 (月) 消防訓練

10月・11月 職員表彰

10/22(金) 病院優良職員表彰

11/24(水) 優良商工従業員表彰

特集

医療法人 誠和会

「感染対策委員会」

医療法人 誠和会

部署紹介 倉敷記念病院医療連携推進部

「感染対策委員会」特集

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) と インフルエンザ感染症



委員長・副院長
矢野 達俊 医師
(呼吸器内科)

医学博士
日本内科学会認定内科医
日本内科学会認定総合内科専門医
日本呼吸器学会認定専門医
日本呼吸器内視鏡学会認定気管支鏡専門医
ICD制度協議会認定
インフェクションコントロールドクター

日本医師会認定産業医
日本化学療法学会認定抗菌化学療法認定医
日本禁煙学会認定禁煙専門指導者
日本結核病学会 結核・抗酸菌症認定医

2021年11月現在、わが国ではCOVID-19は感染者数、死者数ともに減少し、落ち着いたように見えます。しかしヨーロッパ、韓国などでは再度流行してきており、今後日本でもいつ第6波が来るかわからない状況です。

さらに今年度は昨年度流行しなかったインフルエンザ感染についても懸念されており、もし両者が同時に流行することになれば、再び医療崩壊の危機に陥る可能性があります。

そこでCOVID-19とインフルエンザについて簡単に説明します。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
症状	しばしば高熱 * ワクチン接種により差あり	発熱、嗅覚障害、味覚障害、
潜伏期間	1～2日	1～14日 (平均5.6日)
無症状感染	10% (無症状者：ウイルス量少ない)	数%～60% (無症状者：ウイルス量多く、感染力強い)
ウイルス排出期間	5～10日 (多くは5～6日)	感染力があるウイルス排出期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発症後2～3日後	発病日
重症度	多くは軽症～中等度	重症化するリスクあり
致死率	0.1%以下	3～4%
ワクチン	使用可 (季節ごとに有効性は異なる)	開発中 (現時点で有効なワクチンなし)
急性呼吸窮迫症候群 (重症呼吸不全)	少ない	しばしばみられる

日本感染症学会HPより

上記は2020.10月に日本感染症学会から出された提言の一部ですが、わかりやすく両者の比較がまとめられています。

ただし症状に関しては、その後COVID-19がデルタ株に変異してから、嗅覚、味覚障害は減り、その後出た有効なワクチンの効果もあり、死亡率も第5波では0.3%まで改善しています。

1) 予防

インフルエンザワクチン(不活化ワクチン)の有効率が40～60%であるのに対して、COVID-19のワクチンは種類も色々ありますが、概ねインフルエンザに比較して高い有効率を示しています。

現在本邦では75%以上の方がCOVID-19ワクチンを2回接種しておりますが、半年以上たつと抗体価の低下が懸念され、近々3回目接種が開始される予定です。

2) 検査

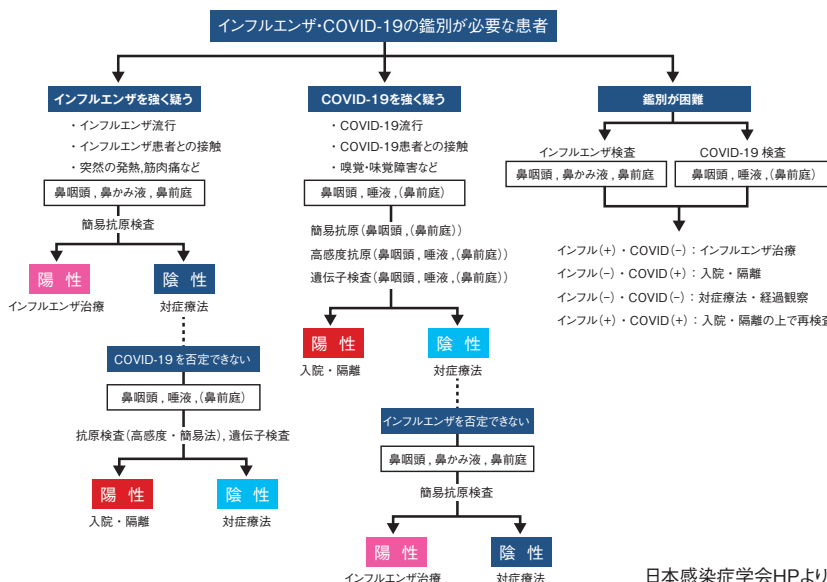
今後COVID-19患者の発生がみられる地域では、流行期になれば、COVID-19とインフルエンザ両方の患者に遭遇する可能性があります。明らかに濃厚接触がある、(COVID-19に特徴的な)嗅覚、味覚障害があるなど、どちらか一方が疑わしい場合を除き、発熱のみなど両者の鑑別が困難な例に出会う可能性も十分にあると考えられます。現在検査としてはどちらの疾患に対しても抗原迅速診断キットが普及しており、まずはこの検査を行うことで、どちらかの感染が診断をつけることが可能となります。

もちろんどちらの検査でも陰性の場合も考えられますが、必要に応じて経過観察、COVID-19のPCR検査と進めていけばよいと思われます。

3) 治療

現在インフルエンザに対しては治療薬があり、発症早期(48時間以内)に内服すれば、高確率で治癒します。一方現在COVID-19には軽症例に使用する薬が存在せず、進行してから治療開始となります。現在早期から治療できる内服薬が開発されてきており、すでに外国では認可されている薬(モルヌピラビル:メルク社、イギリスで承認)、治験段階ではありますが有効性の高い薬(パクスロビド:ファイザー社、第2/3相試験にて重症化を89%防いだと報告)もあり、今後日本でも使用できるのではないかと期待されています。

*11月26日WHOは「新しい変異株」であるオミクロン株を、デルタ株などと並んで最も警戒度が高い「懸念される変異株」に指定しました。まだ詳細は不明ですが、今後流行する恐れがあり、警戒が必要です。



日本感染症学会HPより

当院の取り組み 副委員長・院長補佐 齋藤 美和子

感染対策に関する取り組み

感染対策の体制

当院では、感染対策委員会と感染対策チームがあります。

感染対策委員会

感染対策に関する審議・決議を行う意思決定機関です。

主なメンバー

- ・院長
- ・感染対策医師
- ・看護部長
- ・事務長
- ・各部署長
- ・感染対策看護師

感染対策チーム

感染対策委員会で決定された感染対策を、各部署・多職種協働で実践しています。



職員勉強会の様子



主な役割

感染症の発生に伴う対策や、感染症予防策の検討を行います。また、医師会や保健所から届く感知情報を院内へ発信し、新たな感染症・院内感染に関する検討や、職員教育、院内感染対策マニュアルの作成及び更新を行います。

地域の医療機関などとも連携し、感染の予防と拡大防止を図ります。

主な活動状況

年に2回職員に向けて勉強会を開催、職員の意識向上や啓発を行っています。

また、週に1回院内をラウンドし、現場の改善へのサポートや、感染症発生時は緊急会議を開催しスムーズに対応できるよう、随時マニュアルの見直しと現場への指導を行っています。

新型コロナウイルス感染症への取り組み

令和2年2月

玄関での体温測定開始

3月

職員の県外移動禁止、不要不急の外出自粛要請
発熱対応のフローチャートを作成し、水際対策を開始

5月

院外でのテント対応開始、防護具の着用手順書とDVDを作成

7月

病院玄関でのサーモグラフィーによる体温測定開始
入院患者さん、関係業者の面会を禁止とし、オンライン面会を導入

感染予防は一人ひとりの努力で成り立っています



9月

院外プレハブと救急車を活用し発熱外来開始
抗原・PCR検査の実施を開始



令和3年1月

会議室を食堂に活用し感染予防強化に努める



2月

コロナ感染後の患者さんの受け入れを開始

4月

医療従事者・入所者のコロナワクチン接種を開始

6月

コロナワクチン一般接種を開始、現在毎週火曜日限定で継続中

患者さんご家族、スタッフとスタッフの家族が安心して過ごせるようこれからも感染対策に取り組んでまいります。

今回のテーマ「飲み込みの筋力を鍛えるワンポイントリハビリ」

飲み込みに必要な筋肉は年齢とともに衰えていきます。

そこで今回は世界中で行われている飲み込みの訓練方法をご紹介します。

飲み込みの筋力を鍛えるワンポイントリハビリのやり方

☆注意

無理はしないこと。疲れない程度から行い、慣れるにしたがって徐々に回数を増やすようにしてください。



■方法

仰向けになり、肩を床につけたまま頭だけを足の指が見えるまで挙上します。疲れない程度で30秒程度持続し、休息を入れながら5~10回繰り返します。可能であれば1日3回行います。

☆自宅内で行える運動で飲み込みの筋力を鍛えるリハビリを行ってみてはいかがでしょうか。

リハビリテーション部ホームページのご紹介



この度、誠和会リハビリテーション部(以下、リハ部)は、我々の特徴と魅力をより多くの方により知って頂くため、院内外への情報発信の要として、リハ部のホームページを一新致しました。当法人のサービスを受けられるあらゆる患者/利用者さまや、医療/介護の職を目指している学生、また全国の同職種を含めた医療従事者の方々など、様々な方に当リハ部の理念やビジョンと、それに基づいた取り組みを知って頂けると期待しています。

このホームページは広報活動の一環として、リハ部全職員の一体感・帰属意識、また部内の良き風土・文化の醸成に貢献し、組織全体の活性化・意識改革・モチベーションの向上をもたらすことと思います。また今回の刷新にて、我々の部署を俯瞰し、さらなる改革へとつなげる貴重な機会ともなりました。現在も掲載内容のさらなる充実へ向けて準備を進めています。



患者さん・地域医療のために私たちはここにいます。



メンバー紹介



次長・事務長代理
佐野 悦司



課長 MSW
土屋 亜希



MSW
前原 晶子



MSW
丹正 加奈恵



MSW
河本 七海

主な業務

- 入退院のコーディネート (前方連携・後方連携)
- 地域の医療機関・介護関連施設の相談窓口
- 相談業務(外来・入院)

こんな取り組みをしています

①毎週火曜日、倉敷中央病院の連携ステーションに滞在し、転院調整を行っています。倉敷中央病院の皆様、そして滞在している他の医療機関の皆様とも「顔の見える連携」を行うことができます。



②倉敷記念病院のこと、医療ソーシャルワーカーのこと、社会福祉士のことをもっと知ってほしいという気持ちから、SNSを活用し、広報活動をしています。



facebook



instagram

お気軽にお問い合わせください。

倉敷記念病院 医療連携推進部

TEL.086-466-4108(直通)

(月～金：8時30分～17時10分、土：8時30分～12時20分)

医療法人 誠和会

倉敷記念病院/TEL086(465)0011 介護老人保健施設 福寿荘/TEL086(466)0119 有料老人ホーム せいわ/TEL086(460)0070 グループホーム コージー/TEL086(460)3818 小規模多機能 和/TEL086(460)1919



誠和会ニュース・地域交流イベント



9月・10月 各施設の行事

9月21日(火) 福寿荘 お月見会

各フロアーでお月見会を行いました。抹茶と共にウサギのお饅頭を提供させていただきました。抹茶をご自分で点てられる方もおられ、見ていてとても勉強になりました。



10月6日(水) コージー 紙芝居

オレンジ棟の10月の行事は幼少期にスリッパしてもらい、飴玉を舐めながら紙芝居をご覧いただきました。皆さん真剣に紙芝居を聞いておられ紙芝居が終わると昔話に花が咲きました。



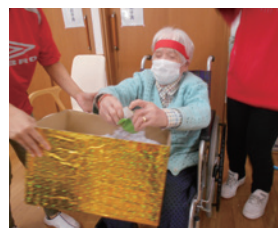
10月10日(日) 有料老人ホームせいわ ハンドベル

スタッフによるハンドベル演奏会を行いました。つたない演奏でしたが、入居者の皆様は温かく見守って下さいました。



10月27日(水) 和 運動会

なごみ運動会を開催しました。紅組白組に分かれ、風船割りやタコ釣りリレー等の競技で競争しました。結果は紅組、白組が全くの同点!互いのチームが健闘を称えあいました。



9月25日(土) 虫の声を聴く会

院内保育所(ファミレウタ)にて、9月25日に「虫の声を聴く会」があり、倉敷アカデミーアンサンブルの皆さまによる演奏会が行われました。園児たちは、弦楽器が奏でる素晴らしい音色に聴き入っていました。



11月4日(木) 倉敷市保健福祉功労者表彰

倉敷記念訪問看護ステーション所属の看護師・藤田真利子さんが、「倉敷市保健福祉功労者表彰」を受賞されました。倉敷市保健福祉功労者表彰は、長年にわたり倉敷市の保健福祉に貢献した個人や団体などを表彰するものです。おめでとうございます。



11月22日(月) 消防訓練

有料老人ホームせいわで、消防訓練を行いました。居室からの出火を想定し、入居者の方にもご協力いただきました。定期的に訓練を繰り返し、有事に備えたいと思います。



10月・11月 職員表彰

10月22日(金) 病院優良職員表彰

岡山県病院協会より、3名の職員が表彰されました。感染対策の為式典は中止となりましたが、岡崎院長代読にて、受賞者へ表彰状と記念品が贈られました。おめでとうございます。

【受賞者】 看護部 2名 総務部 1名



11月24日(水) 優良商工従業員表彰

倉敷商工会議所主催「69回優良商工従業員表彰」について、3名の方が受賞されました。12/6(月)の昼礼にて、小出理事長代読で賞状が渡されました。おめでとうございます。

【受賞者】 福寿荘 1名 有料老人ホームせいわ 2名



Information

売店の営業時間変更のお知らせ

記念病院売店の営業時間が変わりました。
ご不便をおかけいたしますがご理解ご協力をお願いいたします。

平日：AM8:00～PM5:00
土曜：AM8:00～PM2:00
日・祝：定休日



倉敷記念病院 診療担当表(2022.1.1改訂)

【診療時間】 9:00～12:00 / 14:00～17:00(土曜は午前のみ) (初診受付) 平日:16:30まで / 土曜:11:30まで

電話予約の受付時間 月～金：8:30～17:00 土：8:30～11:00

診察予約の取得・変更
・取消はこちらまで。

☎086-465-0011

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科 (予約外)	当番医										
内科 (予約)	櫻井	矢野	小出	林	矢野	林	吉田潤	林	櫻井	吉田潤	矢野(第1・3・5)
	林	三宅		三宅	川崎医大 富山	三宅(第2・4)	西本		林	矢野	小出(第2・4)
脂肪肝外来						三宅(第1・3・5)					
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		安田
物忘れ外来										安田	
整形外科	川崎医大 河本		川崎医大 佐藤	日野	日野		日野		日野	日野	日野
	日野		日野								
リハビリ			伊勢 (リハ室)					平岡 (VF)			
耳鼻咽喉科	森田	森田	森田	嚙下外来 (手術)	森田	森田	手術	嚙下外来 (手術)	森田	嚙下外来	森田
眼科			川崎医大 平岡				楠				
腎・泌尿器科	岡大 丸山	岡大 丸山					門田	門田			
皮膚科		澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田		澤田	澤田	澤田
訪問診療	櫻井・小出・林・仁科・澤木 (医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後～1/3)は休診です。

医療法人 誠和会

倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199

倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

バス(両備バスを利用)

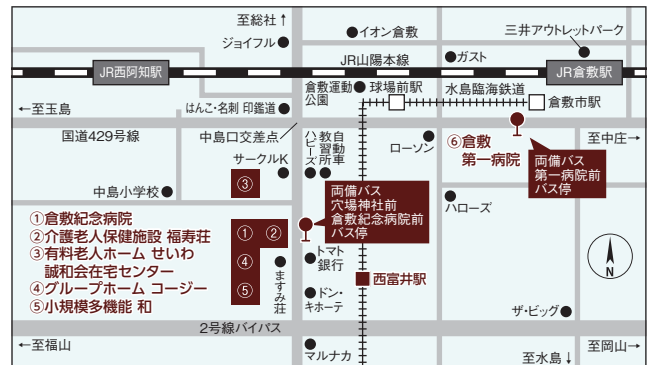
JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

お車

- ・国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
- ・国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

鉄道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒
2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの
共催病院として参加しています



晴れやかネット

晴れやかネット
(医療情報ネットワーク岡山)の
開示・閲覧病院です