

季刊
SAY 和

[せいわ]

医療法人 誠和会

倉敷記念病院
倉敷第一病院
介護老人保健施設 福寿荘
有料老人ホーム せいわ
誠和会在宅センター
グループホーム コージー
小規模多機能 和

ワンポイントリハビリ

今回の
テーマ

「座り方について」

○誠和会ニュース・地域交流イベント

10/6 (金) 消防訓練 (和・コージー)

10/27 (金) 病院優良職員表彰式

11/7~9 (火~木)

倉敷第一中学校の学生がチャレンジワークにきました

11/15 (水) 誠和会・ますみ会ツアー

11/22 (水) 第71回優良商工従業員表彰式

各施設の行事

有料老人ホームせいわ

グループホームコージー

小規模多機能 和

建築推進室より

特集

医療法人 誠和会

「地域包括ケア病棟の2病棟化について」

医療法人 誠和会

部署紹介 有料老人ホームせいわ



地域包括ケア病棟の2病棟化について 特集

cute Care × Respite Care



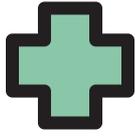
地域包括ケア病棟の2病棟化について

倉敷記念病院は全面建替えを行います。新病院の完成は2024年10月を予定しております。建替えにあたっては第8次岡山県保健医療計画ならびに地域医療構想に適合するよう病床の削減と病床機能の転換を行い、2階の病棟は一般病棟(50床)から地域包括ケア病棟(50床)に転換となりました。

これによって、3階病棟の地域包括ケア病棟(46床)と合わせて96床の地域包括ケア病棟になりました。

地域包括ケア病棟とは、ポストアキュート・サブアキュートの役割を担い、レスパイト入院の受入も可能です。これは、医療や介護が必要な状態になっても、可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した生活を続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「**地域包括ケアシステム**」に大いに貢献します。





Post Acute Care × Sub A

Post Acute Care
(ポストアキュート・ケア)

急性期後の患者さんを早期に受け入れ、できるだけ早く自宅や施設に退院していただくことを目標に治療を行っています。

Sub Acute Care
(サブアキュート・ケア)

在宅療養や施設入所している患者さんの状態が悪化した場合、迅速に受け入れを行います。即日入院にも対応いたします。1～2日の経過観察入院や、手術も可能です。

Respite Care
(レスパイト・ケア)

在宅介護されているご家族を支援するため、レスパイト入院の受け入れを行っています。ご家族の休息休養、病気、冠婚葬祭などで一時的に在宅介護が困難な場合はご相談ください。

入院期間は基本的に最長60日です。安心して在宅復帰ができるように、リハビリテーションの提供や退院後の生活に合わせた在宅復帰のご相談・ご提案などを行っています。

地域包括ケア病棟の2病棟化によって、合計96床の病床数を有するので、より多くの患者様の対応が可能になりました。地域の皆様に、安心・安全に生活して頂けるように、病院スタッフ一同、全力でサポートしていきますので、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



今回のテーマ「座り方について」

今回のテーマは「座り方について」です。座る時にどっすん座りになってしまう方が多いのではないのでしょうか。その原因としてよくみられるのは、抗重力筋と言われる背中・お尻・太もも・ふくらはぎのどれかの筋力が落ちている人が多いです。

腰に優しい座り方についての紹介

どっすん座りは
圧迫骨折(背骨の骨折)の
原因にもなります。

❌ よくない例：どっすん座り



ここで、今回は安全に
座れるポイントをお
伝えします。

◎ 腰に優しい座り方



おじぎをしてお尻を後ろに突き出します。



太ももの裏側が椅子の座面に触れるまで、ゆっくりと腰を下ろしましょう。



ゆっくり優しく座ることで圧迫骨折を予防できたり、足腰を鍛えることにつながります。みなさんぜひやってみてください。

部署紹介 有料老人ホームせいわ 特集



～我が家のように
自分らしく
居られる場所～

日々の暮らしが楽しく有意義に送れる「住まい」を目指しています。

2・3階 介護付き有料老人ホーム ■2階/39室 3階/39室(全室個室)

2・3階は介護付き有料老人ホームの居室です。介護認定をお受けになった方々、及び介護を必要とする高齢者の方々に、日々生活のお手伝い等「充実したサポート体制」を整えて安全で心穏やかな生活を提供します。

※介護サービスは有料老人ホームせいわの職員が提供します。(外部サービスは利用できません)

※何らかの介護認定をお持ちで無いとご入居いただけません。

4階 住宅型有料老人ホーム ■個室/22室 相部屋/10室

4階は住宅型有料老人ホームの居室です。常時介護の必要はなく生活全般において援護が必要な高齢者の方々に、外部事業所との連携を図りながら「個々の生活を尊重したサポート体制」を整え、皆様の要望にお応えします。入居者の方に介護が必要になった場合、ご自身の選択により地域の訪問介護等の介護サービスを利用しながら居室での生活を継続することが可能です。

※介護・看護サービスは外部事業所のサービスをご利用いただけます。

※介護認定をお持ちで無い方でもご入居いただけます。



医療法人 誠和会

倉敷記念病院/TEL086(465)0011 介護老人保健施設 福寿荘/TEL086(466)0119 有料老人ホーム せいわ/TEL086(460)0070 グループホーム コージー/TEL086(460)3818
小規模多機能 和/TEL086(460)1919

誠和会ニュース・地域交流イベント

10月6日(金)

消防訓練 (和・コース)

和での夜間火災発生を想定し、隣接するコースと合同で消防訓練を行いました。利用者の皆様にもご参加いただき、実際の避難ルートを確認しました。有事の際に適切かつ迅速な対応ができるように、定期的に訓練を行います。



11月7日(火)～9日(木)

倉敷第一中学校の学生がチャレンジワークに来ました

倉敷市立倉敷第一中学校の2年生2名がチャレンジワーク14(職場体験学習)に来ました。今回の生徒さんには、倉敷記念病院、福寿荘、小規模多機能和(なごみ)で体験学習をしていただきました。病院ではフロアアテンドで看護業務を見学・体験してもらったり、福寿荘や小規模多機能和では、職員や利用者さんと一緒に体操や飾り付け作りをしたり、食事の準備などを通して交流してもらいました。また、庶務では各部署に物品を届ける仕事を体験してもらいました。

生徒さん達も将来は医療系に携わりたいと考えており、一生懸命取り組んでおられました。ぜひ将来の進路の参考に役立てていただきたいと思います。



11月15日(水) 誠和会・ますみ会ツアー

誠和会・ますみ会の機能・特長を知っていただくため、近隣病院の高齢者支援センター・居宅介護支援事業所を対象に、「誠和会・ますみ会ツアー」を開催しました。10事業所18名の方が参加され、病院・各施設、ますみ荘を巡っていただきました。



各施設の行事

有料老人ホームせいわ

9月 敬老会

2階・3階で敬老会を開催しました。2階では、敬老会で使う紙花も一緒に準備し、「そんな年になったのね」と恥ずかしそうに笑っておられました。拍手の絶えない敬老会になりました。3階では、米寿・卒寿・白寿・百寿の方がおられ、お祝いをしました。花を贈呈すると喜んでおられ、たくさんの笑顔を見る事ができました。



建築推進室より

10月は2階柱の鉄筋工事、2階躯体の型枠工事などを行っていきます。1ヶ月に1階ずつ上がっていくようなイメージです。11月は3階部分の躯体工事が中心でした。進捗は非常に順調です。



グループホームコース

10月 スイーツ作り

今月はハロウィンにちなんで、スイーツ作りに挑戦しました。ハロウィンコスチュームに身をつつみ、「これ着てやるん?」と嬉しそうな様子でスイーツの飾り付けを楽しんでおられました。その後、ご自分で飾り付けたスイーツを召し上がり、「美味しいな～」と皆さん喜ばれていました。



和

9月29日(金) お月見

9月29日は中秋の名月。和ではお月見行事を開催しました。当日はお団子の色紙づくりやゲーム、デザートを楽しみ、夜はお泊りの利用者様とお月見会をしました。



10月27日(金) 病院優良職員表彰式

岡山県病院協会より、3名の職員が表彰されました。後日各部署の上司代読にて、受賞者へ表彰状と記念品が贈られました。おめでとうございます。【受賞者】診療部…1名 看護部…1名 医療技術部…1名



職員表彰

11月22日(水) 第71回優良商工従業員表彰式

倉敷商工会議所主催「第71回優良商工従業員表彰」が開催され、3名の方が受賞されました。今年は倉敷商工会館にて式典が執り行われ、現地で表彰状・記念品が進呈されました。おめでとうございます。

【受賞者】
福寿荘…1名
有料老人ホームせいわ…1名
せいわ介護サービスセンター…1名



【医療費節約術】

ちょっとした工夫や普段の意識で医療費は節約できます。
お財布にもカラダにも優しい今日からはじめられる医療費節約術をご紹介します。



①お薬はジェネリックにしよう

ジェネリック医薬品は、最大で6割もお薬代の負担が軽くなるものがあります。「令和元年度ジェネリック医薬品のお知らせ」によりジェネリック医薬品に変更した方の平均軽減額は月額1,578円、1年間では18,936円も軽減できます。

②扶養家族も健診を受けよう

協会けんぽの調査研究で、健診受診者と未受診者では、健診受診者の方がその後の医療費負担が少なくなることが分かっています。40歳以上の被扶養者は特定健診を受診できます。ご家族に健診の受診をすすめてみてはいかがでしょうか。

③脱メタボ!運動と食事に気をつけよう

メタボリックシンドローム該当者と非該当者では、年間の医療費に大きな差があることが分かっています。

特に、食事は健康づくりの基本です。食べ過ぎによりエネルギーが過剰となると、内臓脂肪を増やす原因となります。日頃の食生活を見直し、運動なども取り入れ、生活を改善していきましょう。

④特定健診・特定保健指導は必ず受けよう

メタボリックシンドロームの予防と改善を目的に、40歳から74歳のすべての被保険者・被扶養者を対象に「特定健診・特定保健指導」が実施されています。

協会けんぽの調査研究でも、特定保健指導を受けた人の医療費は、受けていない人と比べて低くなることが分かっています。

⑤禁煙しよう

様々な研究により、禁煙に成功した人の医療費が節減されることが分かっています。禁煙したいけど自分ではなかなかやめられない方は、一定の条件を満たした場合、禁煙治療に健康保険が適用されます。

⑥時間外受診をやめよう

医療機関が表示する診療時間以外に受診すると、原則として通常の診療費用のほかに、「時間外加算」の医療費が加算されます。緊急時や急病時以外は、できる限り診療時間内の受診を心がけましょう。

⑦かかりつけ医・かかりつけ薬局を活用しよう

日常的な診療や健康管理を行ってくれる「かかりつけ医」、服薬状況の管理や、健康相談に応じてくれる「かかりつけ薬局」を上手に活用しましょう。

かかりつけ医は必要に応じて、専門医や大病院に紹介状を書いてくれます。紹介状を持参して大病院を受診した場合は、初診料に加算される選定療養費などの特別料金がかかりません。

(全国健康保険協会HP参照)

中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえまして、健康づくり教室・糖尿病教室の開催を、当面の間中止いたします。楽しみにしておられる皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。再開の折には、改めてお知らせいたします。

医療法人 誠和会 倉敷記念病院は、患者さまの権利を確認し尊重します。

患者さまの権利

患者さまには

1. 十分な説明を受けた後、医療・看護を「受ける」あるいは「受けない」という選択をする権利があります。
2. 自分の診療情報および個人情報保護される権利があります。
3. いかなる状況においても人間の尊厳を尊重されて、その生を全うする権利があります。
4. いかなる差別もなく、平等な医療・看護を受ける権利があります。
5. 自ら受けている診療について、情報の提供を受ける権利があります。
6. 医療費の明細、医療費の公的援助について、その情報を受ける権利があります。

編集後記

本格的な冬の季節を迎えました。寒さの訪れとともにクリスマスシーズンがやってきます。街を彩るキラキラとしたイルミネーションは素敵ですね。毎年、雪が降らないかなと願っていますが、ここ数年はあまり降りませんね。大雪が降ると交通渋滞など気になりますが…。元気な体で冬を乗り切りましょう!! ではまた。

広報委員会 金井

倉敷記念病院 診療担当表(2024.1.1改訂)

診療時間

9:00~12:00 / 14:00~17:00(土曜は午前のみ)
(初診受付)平日:16:30(内科は11:30)まで / 土曜:11:30まで

**電話予約の
受付時間**

月~金 : 8:30~17:00
土 : 8:30~11:00

診察予約の取得・変更・取消しはこちらまで。

☎ 086-465-0011



受診の際は、**マイナンバーカード**を。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科 (予約外)	当番医		当番医		当番医		当番医		当番医		当番医
内科 (予約)	小出恭 (第1.3.5)	矢野	小出		矢野	林			櫻井	吉田潤	小出(第2・4)
	岡崎 (第2・4)			三宅 (第1.3.5)			吉田潤	林			矢野(第3)
	林	三宅	西本		岡崎	三宅 (脂肪肝外来)			林	矢野	富山(第1・3)
脳神経内科	安田		安田				安田	安田	安田		安田
物忘れ外来										安田	
整形外科	川崎医大 河本		日野	日野	日野		日野		桐田	日野	日野 (第2休診)
	日野								日野		
リハビリ			伊勢 (リハ室)					平岡 (VF)			
耳鼻咽喉科									川崎医大 福田		
眼科			川崎医大				楠				
泌尿器科	岡大 川合	岡大 川合					門田	門田			
皮膚科		澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田	澤田
訪問診療	小出・岡崎・矢野・林・三宅・吉田潤・西本・澤木・仁科 (医師が定期的に訪問し、診療、薬の処方、療養上の相談、指導等をいたします。)										

※状況により変更する場合がありますのでご了承ください。※祝日、年末年始(12/30午後~1/3)は休診です。

医療法人 誠和会

倉敷記念病院 〒710-0803 岡山県倉敷市中島831 TEL:086-465-0011 FAX:086-465-9199
倉敷第一病院 〒710-0826 岡山県倉敷市老松町5-3-10 TEL:086-424-1000 FAX:086-421-4254

介護老人保健施設 福寿荘・有料老人ホーム せいわ・誠和会在宅センター・グループホーム コージー・小規模多機能 和

バス(両備バスを利用)

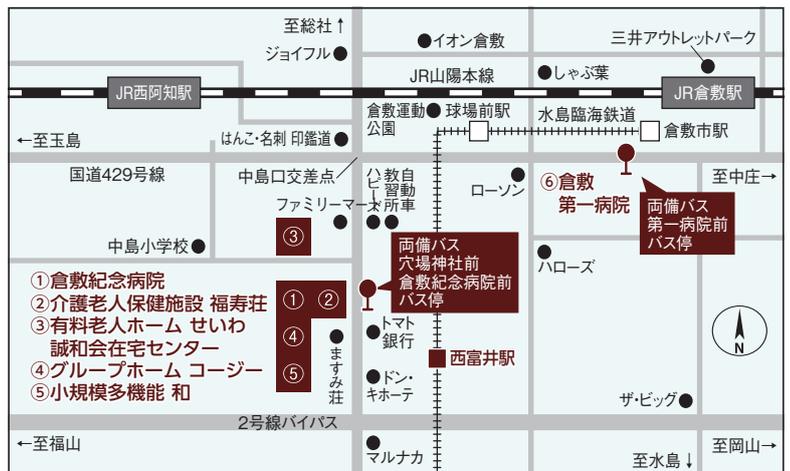
JR倉敷駅バス停 水島方面行き②番のりば
「四十瀬・小溝経由」乗車で約10分 ⇒
「穴場神社・倉敷記念病院前」下車

お車

- 国道429号線(旧国道2号線)中島交差点を水島方面へ600m
- 国道2号線バイパス側道の中島南交差点を北へ200m

鉄道(水島臨海鉄道を利用)

JR倉敷駅より水島方面行きで約8分 ⇒
2つめの『西富井駅』下車 ⇒ 徒歩約5分



わが街健康プロジェクトの共催病院として参加しています

