

中島を知ろう!

# 中島地区周辺資源マップ

## 中島地区で福祉活動を行っている団体組織

### 地区社会福祉協議会とは

住民一人ひとりが社会福祉に参加して、地域の中の助け合いを育てていくための組織です。コミュニティ協議会・民生委員児童委員協議会、愛育委員会、栄養改善協議会等、中島地区にある各種団体から選出された代表によって構成される住民組織です。地域に根差した福祉活動を展開しています。

### 愛育委員会とは

赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い住民の皆さんの健康を通して、住みよい地域づくり、健康づくりに努めるボランティアです。健康くらしき21を推進するため、検診の受診勧奨や、生活習慣病予防の啓発活動、お年寄りへの声掛け訪問など様々な活動を行っています。

### 栄養改善協議会とは

私たちの健康は私たちの手で！をスローガンに食生活改善活動や健康づくりのための運動啓発活動を行っている地域の健康づくりのボランティアです。親子料理教室、男性料理教室、栄養教室伝達講習会など開催しています。



### 民生児童委員協議会とは

地域の身近な相談・支援者です。現在、小学校区には18人の民生委員と2人の主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱され生活に困った人やお年寄り、障がい者・児童・母子などの相談に応じたり、助言したりしています。

### コミュニティ協議会とは

平成7年に設立された組織です。それ以前は、「連絡協議会」として町内会、子供会・婦人会・学校の役員が活動し、歴史は中洲小学校から中島小学校が分離する以前に遡ります。現在では、地域の多くの方に参加を頂いて「地域住民のふれあいを深め、明るい住みよい地域社会の構築を目指す」という目的で活動しています。

### 中島地区小地域ケア会議とは

中島にある民生委員児童委員協議会、愛育委員会、栄養改善協議会、地区社会福祉協議会、コミュニティ協議会の各組織の代表者と倉敷保健推進室、倉敷市社会福祉協議会のメンバーで構成され、事務局は倉敷西高齢者支援センターとなります。定期的に中島地区の高齢者等の課題を中心に話し合いを行っています。

4

又串

船穂町水江

市場

新屋敷

安江

老松町

西阿知町西原

高梁川

倉敷市

上富井

四十瀬

中島

片島町

東富井

西富井

萱野

福井

丸山

連島町連島

©2014 ZENRINCO,LTD



## 医療機関

- |            |          |
|------------|----------|
| ①池内整形外科    | 466-3332 |
| ②倉敷記念病院    | 465-0011 |
| ③倉敷仁風ホスピタル | 465-2430 |
| ④桑鶴歯科医院    | 465-4630 |
| ⑤ささき耳鼻咽喉科  | 460-3317 |
| ⑥佐々木内科小児科  | 460-2611 |
| ⑦柴田歯科医院    | 465-6800 |
| ⑧白神歯科医院    | 465-4182 |
| ⑨ふじい小児科    | 466-1838 |
| ⑩たかや内科小児科  | 466-0550 |
| ⑪三谷原内科医院   | 466-3600 |
| ⑫やまもと眼科    | 460-3393 |

※住所が中島の医療機関を掲載しています。

## 避難場所

- |           |          |
|-----------|----------|
| ⑳中島小学校    | 465-9590 |
| ㉑南中学校     | 422-4670 |
| ㉒倉敷中央高等学校 | 465-2559 |
| ㉓中島幼稚園    | 465-2811 |
| ㉔倉敷第一中学校  | 465-2178 |
| ㉕水島工業高等学校 | 465-2504 |



## 倉敷市シルバー人材センター

日常生活上の家事等でお困りのことがあれば  
お手伝いする事業です。  
(例:庭の草取り、家事支援等)  
また、働く意欲がある60歳以上の方が会員さん  
としてお仕事をされています。  
☎ 426-3318

## 介護保険施設

- |                       |          |
|-----------------------|----------|
| ⑬特別養護老人ホーム<br>ますみ荘    | 465-6565 |
| ⑭介護老人保健施設<br>福寿荘      | 466-0119 |
| ⑮倉敷記念病院訪問看護<br>ステーション | 465-0121 |
| ⑯倉敷ケアセンター両備サンオークス     | 460-3355 |
| ⑰倉敷記念病院 通所リハビリ        | 460-0020 |
| ⑱ザグスタ中島               | 460-1922 |
| ⑲デイサービスセンター<br>くすの木   | 460-1213 |
| ⑳デイサービス せいわ           | 460-0010 |
| ㉑にじの里デイサービスセンター       | 466-2310 |
| ㉒三谷原内科デイサービス          | 466-3600 |
| ㉓心ふぁみりー               | 466-4165 |
| ㉔小規模多機能 きらり           | 466-7384 |
| ㉕小規模多機能 和             | 460-1919 |
| ㉖グループホームひかりの里         | 476-8074 |
| ㉗グループホームコージー          | 460-3818 |

## ㉘中島憩いの家

地域でおおむね60歳以上の方に対し、レクリエーションや教養の向上など活動を通して生きがいを高めていただく施設です。使用料は無料です。  
中島憩いの家は、入浴施設もあります。

施設利用時間:午前9時～午後5時  
\*入浴時間:午後1時～午後4時  
休館日:月曜日  
☎ 465-6155



## ㉙倉敷市倉敷西高齢者支援センター

中島学区へお住いの高齢者の方総合相談の窓口です。  
介護・保健・福祉などに関するさまざまな相談に応じています。また介護保険サービスの利用調整を行っています  
日祭日休み 8:30～17:30  
☎ 466-3156



## 居宅介護支援事業所(中島周辺)

主に介護保険において介護認定1～5の方のサービスの利用調整を行っています。介護保険の申請代行や介護保険の相談ができます。相談はケアマネジャーが対応します。

- |                    |          |
|--------------------|----------|
| ㉚せいわ介護サービスセンター     | 466-6366 |
| ㉛にじの里介護保険センター      | 466-2310 |
| ㉜ますみ荘介護サポーターセンター   | 465-6565 |
| ㉝両備サンオークス居宅介護支援事業所 | 460-1650 |
| ㉞連医会居宅介護支援事業所      | 466-5550 |

対応時間は、各事業所へ  
お問い合わせ下さい



## 憩いの場（サロン活動等）

<高齢者ふれあいサロン>

- ④① 中島ハイツ集会場『中島ハイツふれあいサロン』（第4金）10時～12時  
『中島ハイツゆうゆうカフェ』（毎週水）10時～15時
- ④② 中島憩いの家『中島憩いいいき元気体操』（毎週木）10時～12時
- ④③ 中島自治会館『中島ふれあいサロン』100歳体操・お茶会・手芸など（毎週水）13：30～15：30
- ④④ 小溝公民館『小溝にぎやかカフェ』（毎週月）10時～12時  
『小溝藤花サロン』（第4土）13：30～15：30
- ④⑤ 大西公民館『大西いきいき体操会』（第2・第4火）13：30～14：30
- ④⑥ 北町もりや食堂跡・『絆の場』（毎月20日）10時～12時



## 憩いの場（子育てサロン活動等）

<子育てサロン>

- ④⑦ 遍照地域子育て支援センター 465-1746
- ④⑧ 中島学区子育てサロン ふわりん 中島憩いの家  
子育てひろば ④⑨ ほっとハウス 489-0862  
親子クラブ ⑤⑩ おひさまクラブ 小溝公民館
- ⑤① ひよこ会 中島自治会館



## ⑤② 倉敷西部地域生活支援センター

障害を持たれている方やそのご家族の方に対して、必要なサービス等についての情報の提供、調整、個々に合わせた「サービス利用計画書」を作成したり、誰かと話したい時、のんびりしたい…そんな時、ちょっと立ち寄り ゆったりと過ごしていただける場所として「サロン」を用意している。

相談受付： 365日24時間対応 ☎ 441-3402  
サロン： 火曜～土曜、第2・4日曜 9：00～16：00  
※月・隔週日曜・年末年始を除く



利用できる方 障害福祉サービス受給者証をお持ちの知的・身体・精神障がい者の方  
サロン：身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者手帳、自立支援医療受給者証をお持ちの方

## 障がい者・児童相談支援事業所

- ⑤② 倉敷西部地域生活支援センター 441-3402
- ⑤③ 相談センター ルピナス 465-1018
- ⑤④ 障がい者相談支援事業所リード 466-1956
- ⑤⑤ S mile Life 441-7855



## 緊急時連絡先

- ・消防・救急 ☎119
- ・警察 ☎110
- ・倉敷警察署 ☎426-0110
- ・中島交番 ☎465-2071

